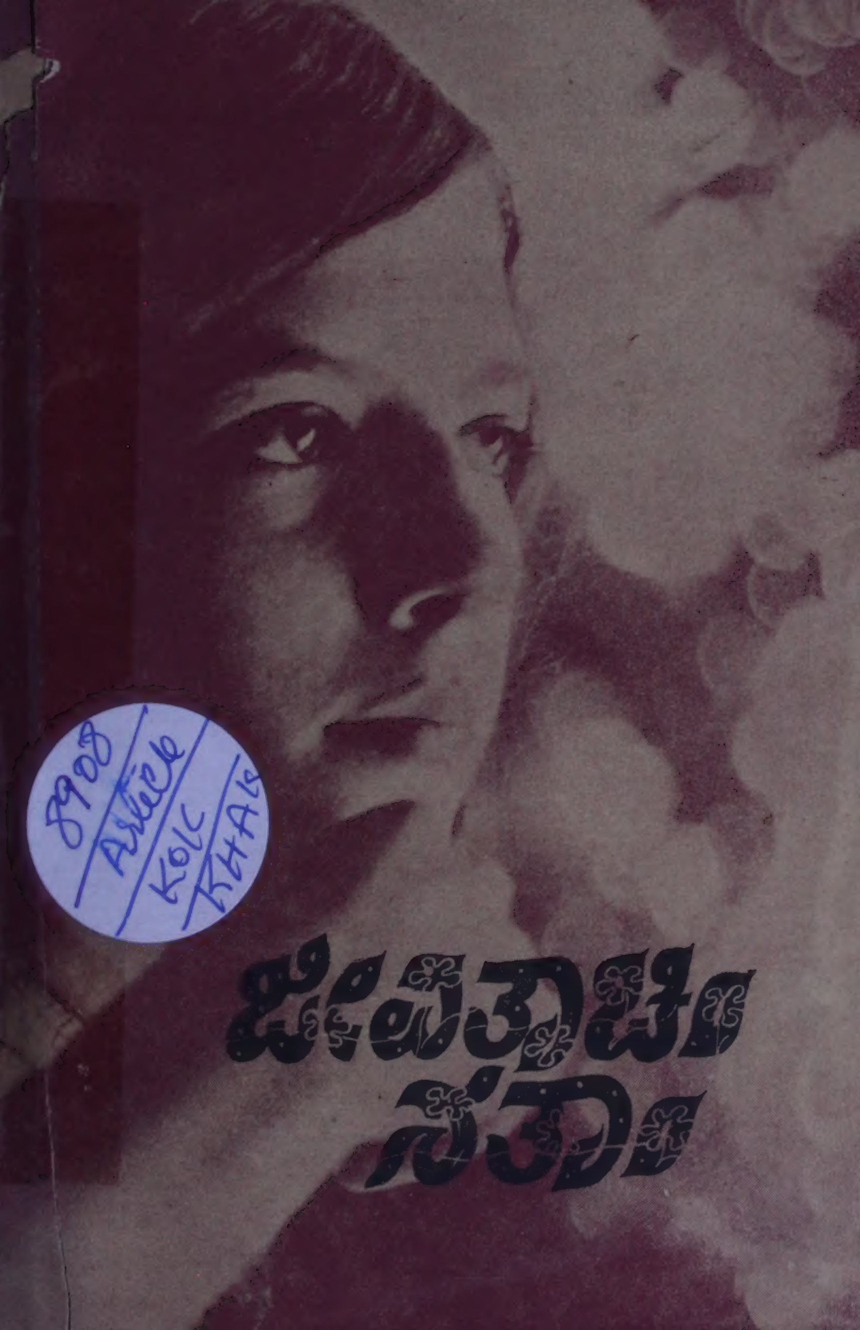

ಜೀವತ್ತಾಗಿ
ಸತ್ತಾಗ

ಜೀವಿತಾಚಿಂ ಸಿತಾಂ

ಖಿಡಾಪ್ ಆನಿ ಕೃಪಾಕುಮಾರಿ

8908

LIFE MEMBER COPY

ಜೀವಿತಾಚಿಂ ಸತಾಂ

ಖಿಡಾಪ್ ಆನಿ ಕೃಪಾಕುಮಾರಿ



ಸಾಳಕ್ ಪ್ರಕಾಶನ್
ಮಂಗ್ಳುರ್-575 002

ಜೀವಿತಾಚಿಂ ಸತಾಂ

ಖಡಾಪ್ ಆನಿ ಕೃಪಾಕುಮಾರಿ

© ಸಾಳಕ್ ಪ್ರಕಾಶನ್

ಸಾಳಕ್ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್, ಹಾಣಿಂ ಛಾಪ್ಲ್ಲೆಂ. 1977.

ಮೊಲ್ ರು 1–50

ಖಿಡಾಪ್ ಆನಿ ಕೃಪಾಕುಮಾರಿ, ಹಾಣಿಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಂಚೆರ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಆನಿ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನ್ ದಿಂವ್ಚಿಂ ಸಬಾರ್ ಲ್ಹಾನ್-ವ್ಹಡ್ ಪುಸ್ತಕಾಂ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಯಾಂತ್. ಮೋಗ್ ಆನಿ ಜೀವಿತ್ ವಾಡ್ಚ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂ ಖಾತಿರ್ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಕೃಪಾಕುಮಾರಿಚೆಂ ಪ್ರಥಮ್ ಪುಸ್ತಕ್. ಗೊಂಯ್ಚ್ಯಾ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಭಾಷಾ ಮಂಡಳಾಚಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಜೊಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಾಳಕ್ ಪ್ರಕಾಶನಾಚಾ ಲಗ್ನಾಚೊ ಮೋಗ್ ಪುಸ್ತಕಾಚೆ ಚಡಾವತ್ ಅಧ್ಯಾಯ್ ಖಿಡಾಪ್ ಆನಿ ಕೃಪಾಕುಮಾರಿನ್ ಬರಯಿಲ್ಲೆ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಪಾಟಾಪಾಟ್ ಕನ್ನಡಾಂತ್ ತಾಣಿಂ ಸಗ್ಳೆಂ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಪುಸ್ತಕ್— ಸುಖಿಮಯ ದಾಂಪತ್ಯಜೀವನ, ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಾಂಚಾ ಪ್ರಶಂಸೆಕ್ ಪಾತ್ರ್ ಜಾಲಾಂ ಆನಿ ಸಬಾರ್ ಶಿಫಾರಸ್ ಪತ್ರಾಂ ತಾಕಾ ಲಾಭ್ಲ್ಯಾಂತ್. ಕರ್ನಾಟಕಾಚಾ ಪ್ರಮುಖ್ ಪತ್ರಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕ್ ವಿಮರ್ಸೊ ವಿಭಾಗಾಂತ್ ಹಾಕಾ ಹೊಗ್ಳಿಕ್ ದಿಲ್ಯಾ– ಆನಿ ಎದೊಳ್‌ಚ್ ಹಾಚ್ಯೊ ದೋನ್ ಆವೃತ್ತಿ ಸಂಪೊನ್ ತಿಸ್ರಿ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. ಹೆಂ ಅಮೂಲ್ಯ್ ಪುಸ್ತಕ್ ಕೊಂಕ್ಣೆಂತ್ ಸುಖಿ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತ್ ನಾಂವಾಖಾಲ್ ವೆಗಿಂಚ್ ಸಾಳಕಾ ಥಾವ್ನ್ ಯೆತಾ. ಮಂಗ್ಳುರ್ ಕುಟ್ಮಾಜೀವನ್ ಸೇವಾ ಕೇಂದ್ರಾ ಖಾತಿರ್ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷಾಚೆಂ ಶರೀರ್ ರಚನ್ ನಾಂವಾಚೆಂ ಹಾಂಚೆಂ ಆನ್ಯೆಕ್ ಪುಸ್ತಕ್ ಎದೊಳ್‌ಚ್ ಸಂಪೊನ್ ತಾಚಿಯೊ ದುಸ್ರಿ ಆವೃತ್ತಿ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ.

ನವತರುಣಾಯೆಕ್ ಪಾಯ್ ದೊವರ್ಚ್ಯಾ ಯುವಜಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಹ್ಯಾ ಜೀವಿತಾಚೆಂ ಸತಾಂ ಪುಸ್ತಕಾಕ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಸ್ವಾಗತ್ ಆನಿ ಸಹಕಾರ್ ಮೆಳ್ತಲೊ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಭರ್ವಸೊ ಆಮಿಂ ದೊವರ್ತಾಂ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಿಚಿ ಮಾಹೆತ್ ಆನಿ ತಾಂತುಂ ಆಟಾಪುನ್ ಆಸ್ಚಿ ದೈವಿಕ್ ಮಾಂಡಾವಳಿಚಿ ಸಮ್ಜಣಿ ತೆ ತೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಹಂತಾ-ಹಂತಾಂನಿ ಜೊಡ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಜ್ ಕಾಲ್ ಅಧಿಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹ್ಯಾ ವಿಷಯಾಂ ತರ್ಫೆನ್ ಎದೊಳ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಅಶೀರ್ ದೀಷ್ಟ್ ವ ನೆಣಾಪರ್ಣ್ ಆಮಿಂ ಸಾಂಡಿಜಾಯ್ ಆನಿ ತೆ ವಾಟೆನ್ ಆಮ್ಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಆನಿ ವಾವ್ರ್ ನಿತಳಾಯೆನ್ ಫಳಾಧಿಕ್ ಕರುಂಕ್ ಆಮಿಂ ಶಿಕಾಜಾಯ್. ಯುವಜಣಾಂಚಾ ಮಾ-ಬಾಪಾಲಾಗಿಂ ಹೆಂ ಆಮ್ಚೆಂ ಪ್ರಾರ್ಥನ್.

ಅನುಕ್ರಮ್

ಕೊಣ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಸತ್ ಸಾಂಗಾತ್ ?

ಪ್ರಸ್ತಾವನ್

ಹೆಂ ಪ್ರಸ್ತಕ್, ಚಡುಣೆಂ ಧಾ-ಪಂದ್ರಾ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆಚಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಖಾತಿರ್ ಬರೈಲಾಂ. ಹಾಂತುಂ ಪಿವರಾಯಿಲ್ಲೆ ವಿಷಯ್, 'ಜೀವಿತಾಚಾ ಸತಾಂ'ಚಿ ಸಮ್ಜಣಿ, ಎದೊಳ್ ವೆಳೊಂಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕೊಲೆಜಿಚಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಂಕ್‌ಯೀ ಉಪ್ಕಾರ್ತಿತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಆಪ್ಲೊ ಭರ್ವಸೊ.

ಹಿಂ ಜೀವಿತಾಚಿಂ ಸತಾಂ– ಮನ್ಶ್ಯಾ-ಜೀವಿತಾಕ್ ಬೋವ್ ಲಾಗ್ಗ್ಯಲ್ಯಾನ್ ಸಂಬಂಧಿತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಅಧಿಕ್ ಗರ್ಜೆಚೆ ವಿಷಯ್– ಸುಗುಣಾಂಚಾ ಪತುರ್ಲಾ ಭಿತರ್ ಘಾವ್ರೊತ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ ಸಾಧ್ ಆಸಾ: ಮೋಗ್, ಜತನ್, ಜವಾಬ್ದಾರಿ, ಕುಟಾಮ್, ವಿಶ್ವಾಸ್, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ್‌ಪಣ್, ಗೌರವ್– ಅಸಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಸುಗುಣಾಂಚೆರ್ ತಿಂ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸಾತ್.

ಹ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಶರೀರ್ ರಚನಾಕ್ ಆನಿ ಸಂತಾನುತ್ಪತ್ತಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವಿಷಯಾಂಚೊ ಚಾಲ್ತೊ ವಿವರ್ ಸಾತ್ ಅಧ್ಯಾಯಾಂನಿ ದಿಲಾ, ತೊ, ತುಮಿಂ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಜಾಣಾಂ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ತಸಲೊ. ಹರ್ಯೆಕಾ ವಿಷಯಾಚೊ

ವಿಷಯ್ ಸರಳ್, ಸಾಕೊರ್, ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ್ ಆನಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ್ ಘಡಾನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಸರ್ವ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಕೆಲಾಂ. ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸತಾಂ ಸಂಬಂಧಿಂ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮತಿಂತ್ ಕಾಂತ್ರನ್ ಆಸ್ಲ್ಲಿ ಆತುರಾಯೆಕ್ ಆನಿ ಸವಾಲಾಂಕ್ ತುಮಿಂ ಆಶೆಂವ್ಚಿ ಘಾವ್ರಾಂವಿ ಜವಾಬ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಮೆಳ್ಯತ್, ವ, ಹ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಿಂ ಆನಿಕೀ ಜಾಪ್ ಸವ್ಲಾಂಕ್ ತುಮ್ಚೆಂ ಮನ್ ಚುರುಕ್ ಜಾವ್ಯತ್. ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸಾಜೆಂ ಆನಿ ಸ್ವೈಂಭಿಕ್. ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯ್, ಚಲ್ಯಾ ಆನಿ ಚಲಿಯೆ ಮಧ್ಲೊ ವೆತ್ಯಾಸ್, ತಾಂಚೆ ಶಾರೀರಿಕ್ ವಾಂಡಾವಳ್, ಭುಗಿಂ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಕಶಿಂ? ಇತ್ಯಾದಿ ಸವ್ಲಾಂಕ್ ಸಹಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಆತುರಾಯ್ ಆಸ್ತಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತುಮ್ಚಿಂ ಮಾ-ಬಾಪ್, ಶಿಕ್ಷಕಾಂ ವ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾ ಥಾವ್ನ್ ಘಾವ್ರೊ ಹೊ ವಿಷಯ್ ಆನಿ ನಿರ್ದೋಷ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಮೆಳ್ತಲೊ.

ಸಭಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುಗ್ಯಾಂಲಾಗಿಂ ಯಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥ್ಯಾಂ ಲಾಗಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಚೊ ಪ್ರಸ್ತಾಪ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಮಾ-ಬಾಪ್ ವ ಶಿಕ್ಷಕಾಂ ಲಜ್ತಾತ್. ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಘರ್ಚ್ಯಾ ವ್ಹಡಿಲಾಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಗ್ತಿಂ ಚ್ಯೊ ಗಜಾಲಿ ತುಮ್ಚ್ಯಾಲಾಗಿಂ ಕೆಲ್ಯಾತ್ ವ ಕರುಂಕ್‌ಸಾಂತ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ಕರುಂಕ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಘಾವ್ರೊ ನಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯ್ ಮ್ಹಣ್ಚೆ ತಿ ಜೊಡ್ ಪಾಪ್ ಆನಿ ಏಕ್ದಮ್ ವೈಯಕ್ತಿಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಆನಿ ಆಸ್‌ಪಾಸಾಂತ್ ತಿಂ ಲ್ಹಾನ್‌ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ, ಆನಿ ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಹ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಲಾಗಿಂ ಉಲಂವ್ಕ ತಾಣಿಂ ಕಷ್ಟೆಂಚೆಂ ಯಾ ಪಾಟಿಂ ಸರ್ಚೆಂ ಸಹಜ್.

ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ವಾಚ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸವಾಲಾಂ ಸುಧಾಳ್ ವಿಚಾರುಂಕ್ ಆನಿ ತುಮ್ಚೊ ದುಬಾವ್ ಯಾ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಆಸಾತ್ಕೀ ಉಚಾರುಂಕ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಧೈರ್ ಮೆಳ್ತೆಲೆಂ ಆನಿ ಸುಲಭ್ ಜಾತೆಲೆಂ. ತ್ಯಾಚ್ ಪ್ರಮಾಣ್, ತುಮ್ಚ್ಯಾ ವ್ಹಡಿಲಾಂಕ್‌ಯೀ, ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಜವಾಬ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಆನಿ ತುಮ್ಚ್ಯೊ ಸಮಸ್ಯಾ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಸುಲಭ್ ಜಾತೆಲೆಂ, ಆನಿ ಅಶೆಂ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಮಧೆಂ, ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮಿತ್ರಾಂ ಆನಿ ಸಹಪಾಠಿಂ ಮಧೆಂ ತುಮ್ಕಾಂ ನವೆ ಸಹಾವಳಿಚಿ ಏಕ್ ವಾಟ್ ಉಗ್ತಿ ಜಾತೆಲಿ ಆನಿ

ಘಾವ್ರೊತೆ ಸಮ್ಜಣೆಚೊ ಏಕ್ ಗಾಂಚ್ ಥಿರ್ ಜಾತಲೊ. ಹ್ಯಾ ತೆಂಪಾರ್‌ಯೀ ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಆನಿ ವಾಂಕ್ಡ್ಯೊ ಅಭಿಪ್ರಾಯೋ ಚಾಲು ಆಸಾತ್. ತಶೆಂ ಆಸ್ತಾಂ, ಲೈಂಗಿಕ್ ಜೀವನಾಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ‘ಜೀವಿತಾಚಿಂ ಸತಾಂ’ ಆಸಾತಶಿಂ ತುಮಿಂ ಜರ್ ಜಾಣಾಂ ಜಾಶಾತ್, ತರ್, ನೀಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಹಿಂಚ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಬಗಾರ್ ಹೆರಾಂಕ್‌ಯೀ ಕುಮಕ್ ಕೆಲ್ಲಿಬರಿ ಜಾತೆಲಿ, ಆನಿ ಎಮೊಳ್ ರೊಂಜೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಚೂಕ್ ಆನಿ ಮೂಢ್ ಪಾತ್ಯೆಣ್ಯೊ ಹುಮ್ಟ್ಯಾನ್ ಉಡಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತೆಲಿಂ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಂಚೆ ಘಾವ್ರೊತೆ ಸಮ್ಜಣೆ ಪರಿಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಾಜಾರಿ ಜಣ್ಯಾಂತ್ ಘಾವ್ರೊತ್ಯಾ ಸಂತೊಸಾಕ್ ಆತಾಂಚ್ ಬುನ್ಯಾದ್ ಪಡ್ತಾ. ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣೆನ್ ಆನಿ ನೆಣಾರ್ಪಣಾನ್ ಯೆವ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಅನಾಹುತಾಂ ಆತಾಂಚ್ ಸಿವಾರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂಯೀ ಸತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧಾಂತ್ ದೊಗಾಂ ಮಧ್ಲೊ ಮೋಗ್ ವತ್ಯಾರ್ ಥರಾನ್ ಉಚಾರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಪ್ರಮುಖ್ ವಿಷಯ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮತಿಂತ್ ಆಸುಂ. ಪುಣ್ ತಸಲೆ ಮಾಪತೆಚೊ ಅನ್ಭವ್ ಸ್ವಾರ್ಥಾನ್ ಜೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ಪರಿಂ ಆಸುಪಾಕ್ ಆನಿ ವಾಯ್ಟಾಕ್ ಏಕ್ ವಾಟ್‌ಯೀ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ವಿಸ್ರೊಂಕ್ ಘಾವ್ರೊ ನಾ.

ಜೀಣ್‌ಭರ್, ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಆತಾಂ, ತುಮ್ಚ್ಯಾ ನವತರುಣಾಯೆಚಾ ಕಾಳಾರ್, ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ್ ಜಾವ್ನ್ ತುಮ್ಚಿಂಚ್ ಜೀವನ್-ಮೌಲ್ಯಾಂ ರೂಪಿತ್ ಕರುಂಕ್ ತುಮಿಂ ಪೆಚಾಡುನ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಕಳಿತ್ ಆಸಾ. ಹಾಂಗಾಸರ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಕಸಲ್ಯಾಯೀ ಸವಾಲಾಕ್ ಜವಾಬ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಭೊಗಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ – ತುಮಿಂ ಮಾಸ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಆನಿ ಅಸಲ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಸಮ್ಜಣೆನ್ ವಿವರಣ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಜಾಣಾಸ್ಚ್ಯಾ ಕೊಣ್‌ಯೀ ಜಾಣ್ತ್ಯಾ ತುಮ್ಕಾಂ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಕುಮಕ್ ಕರಿತ್ – ಜಾವ್ಯೆತ್ ಪತ್ಯಾರ್‌ಸ್ ತಿಂ ತುಮ್ಚಿಂ ಮಾ-ಬಾಪ್, ಶಿಕ್ಷಕಾಂ, ಎಕ್ಲೊ ಪ್ರವಿರ್ತ್ ವ ತುಮ್ಚೊ ದಾಕ್ತೆರ್. ಆನಿ ನೀಜ್ ಜಾವ್ನ್, ಜೀಣ್‌ಭರ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಆನಿ ಮೊಗಾ ಸಂಬಂಧಾಂತ್ ತುಮಿಂ ಸಾರ್ಕೆ ಜವಾಬ್ ಆಶೆಂವ್ಚಿಂ ಸಬಾರ್ ಆನಿ ಸಬಾರ್ ಸವಾಲಾಂ ಆಸ್ತೆಲಿಂಚ್!

ಆನಿ ಆತಾಂ, ಪ್ರಸ್ತಾವನಾಚೊ ಹೊ ಅಧ್ಯಾಯ್ ಆಖೇರ್ ಕರ್ಚೆ

ಆದಿಂ, ಥೊಡಿ ಬೂರ್ಗ್ ಬಾಳ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಉಬಾಲ್ಯೆತ್ ಪ್ರಶ್ನ್ ಆಸ್ಸ್ಯಾಂ ಭೊಗ್ತಾ. ಕೆದಾಳಾಯಿ ಹೆ ತೀನ್ ವಿಷಯ್ ಮುಕಿಂತ್ ದಿಸ್ತಾತ್: ಸಾರ್ಕೆಂ ಸಮ್ಜಣೆಚೆಂ ಮಹತ್ವ್; ಜವಾಬ್ದಾರಿಚೆಂ ಮೋಲ್ ಆನಿ ಸ್ವನಿಯಂತ್ರಣಾಚಿ ಗರ್ಜ್. ಫಾವೊತಿ ಸಮ್ಜಣಿ ವ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಜವಾಬ್ದಾರಿಚೆಂ ಪೆಟ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. ನೆಣಾಸ್ತಾನಾ ವಿಶಿಂ ವ ಜೂಕ್ ಸಮ್ಜಣೆ ಪರಿಂ ಸಾಸಾಂತೆ ರಗ್ಳೆ ಉಬ್ಜ್ತಿತ್. ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಜರ್ ತುಮ್ಚ್ಯೆ ಥೈಂ ಆಸಾ, ತರ್, ತುಮ್ಜ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ಕಾಮಾಚೊ ಪ್ರತಿಫಳ್ ಕಸೊ ರಾವಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಪೈಲೆಂಚ್ ಸಮ್ಜ್ತಾ. ತುಮ್ಜ್ಯಾ ಕಾಮಾಂಚೊ ಬೊರೊ ವ ವಾಯ್ಟ್ ಪರಿಣಾಮ್ ತುಮ್ಚೆರ್ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ. ಬಗಾರ್ ತುಮ್ಚೆರ್ ಹೊಂದ್ವೊನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂಚೆರ್ಯೀ. ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂಚೆರ್ಯೀ, ಇತ್ಲೆಂ ಆನಿ ಫುಡಾರಾಕ್ಯೀ ಜಾತಾ. ದೆಕುನ್‌ಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ: ಆಪ್ಲಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಜಿಮ್ಯೆಲ್ ಜಾಕ್ರ್ಯಾಸಾಚಿ. ನಿಯಂತ್ರಣಾಚೆಂ ಸವಾಲ್ಯೀ ತಿತ್ಲೆಚ್ ವ್ಹಡೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ಪಣ್ಯೀ, ಹೆರ್ ಸರ್ವ್ ಸಕ್ತೆಂಬರಿ ಬೊರ್ಯಾಕ್ ತಶೆಂ ವಾಯ್ಟಾಕ್ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್ಯೆತ್ ತಸಲೆಂ ಬಳಾಧಿಕ್ ಹಾತೆರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ದೆಕುನ್, ಬೊರ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಮಾತ್ರ್ ಉಪಯೋಗ್ ಜಾಯ್ಸ್ಯ ಆಪ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕತ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾರ್ ದೊವರುಂಕ್ ಆಮಿಂ ಶಿಕಾಜಾಯ್. ತ್ಯಾ ಪರಿಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಹೆರಾಂಕ್ಯೀ ಬೊರೆಂಪಣ್ ಆಸಾ. ನಹಿಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಆಮ್ಕಾಂ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಹೆರಾಂಕ್ಯೀ ವಾಯ್ಟ್ ಜಾತಾ.

ನಿಮಾಣೆಂ, ಹಾಂಗಾಚಿ ಸಾಹೆತ್ ಆನಿ ಮಾಹೆತ್ ತುಮ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಸಂಗ್ರಹ್ ಕರುಂಕ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಅಂತರ್ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ್ ಖ್ಯಾತಿಚಾ ಬರವ್ಪ್ಯಾಂಚಿಂ ಪುಸ್ತಕಾಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಮಸ್ತ್ ಉಪ್ಕಾರಾಲ್ಯಾಂತ್ ತಾಂಚೊ ಆಮಿಂ ಉಪ್ಕಾರ್ ಬಾವುಡ್ತಾಂವ್. ತ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಂಚಿ ಪಟ್ಟಿ ಆನಿ ನಾಂವಾಂ ಹ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಚಾ ನಿಮಾಣ್ಯಾ ಪಾನಾರ್ ತುಮಿಂ ವಾಚ್ಯೆತ್.

1

ಪುರುಷಾಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವೆ

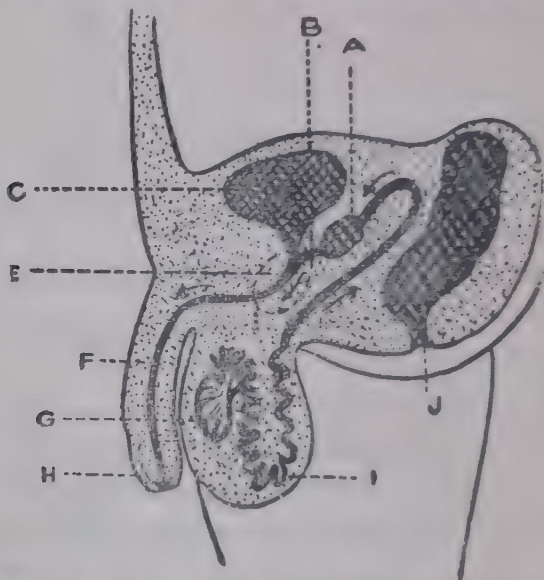
ಪುರುಷಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂ ಪೈಕಿ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಮುಖಾರ್ ದಿಸ್ಚಾ ತ್ಯಾ ಪ್ರಮುಖ್ ಇಂದ್ರಿಯಾಕ್ 'ಶಿಶ್ನ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಪೊಟಾಚಾ ಸಕೈಲ್ ಪಾಂಯ್ ಕುಡಿಕ್ ಭೆಟ್ಚಾ ಸಂಗಮಾರ್ ಮಧೆಗಾತ್ ಉಮ್ಕಳೊನ್ ತೊ ಆಸಾ. ತಾಚಾ ಮುಳಾಂತ್ ಪಂದ್ಲ್ಯಾನ್ ದೋನ್ ಬಿಯೋ ಚಾಂಬ್ಡ್ಯಾಚಾ ಏಕಾ ಪೊತ್ಯಾಂತ್ ಉಮ್ಕಳೊನ್ ಆಸಾತ್. ತ್ಯಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಪೊತ್ಯಾಕ್ 'ಅಂಡಕೋಶ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಲ್ಹಾನ್ ಏಕಾ ಚೆರ್ಕ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೊ ಶಿಶ್ನ ಏಕ್ ದೋನ್ ಇಂಚಾಂ ಲಾಂಬ್ ಆನಿ ವ್ಹಡಾಂಚಾ ಹಾತಾಚಾ ಬೊಟಾ ತಿತ್ಲೊ ಮೊಠೊ ಆಸ್ತಾ. ನಿಜಾಯ್ಕ್ಯಾ, ತಿ ಏಕ್ ಸ್ಪಂಜ್ ವ ಆಳ್ಮ್ಯಾ ಸಾರ್ಕೆ ವಸ್ತುಚಿ, ಸದಿಳ್ ಚಾಂಬ್ಡ್ಯಾಚೊ ಫೂರ್ ಆಸ್ಚಿ ಏಕ್ ನಳಿ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ತಿ ಚಿಂಪ್ರೊನ್ ಬಾವ್ರೊನ್ಶಿ ಪೋಸ್ ಆಸ್ತಾ. ಉನ್ಮತ್ತ್ ಸ್ಥಿತೆರ್ ತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಶಿರಾಂನಿ ರಗತ್ ಭರೊನ್ ಫುಟ್ ಆನಿ ನೀಟ್ ಜಾತಾ. ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಆನಿ ಗರ್ಜ್ ವೆಗ್ಳಿಚ್ ಆಸಾ.

ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಸಕೈಲ್ಯಾ ಪೊಂತಾರ್ ಕೊಂಗ್ಯಾಬರಿ ತೆಲ್ತಿ ಶಿಶ್ನಾ-ತುದಿ

(ತೊಪಿ) ಆಸಾ. ತಿಯೊ ಪೊಲಿಪ್, ಪ್ರೆಂತಾರ್ ಹಾಗ್ಣಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ಜಾಪ್ಸ್ಯಾ ಜಿ ಪ್ರೊತ್ಯೆಂತ್ ಅಪ್ರೃತ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾ. ಚಾಮ್ಡ್ಯಾಂ ತಾಜೆರ್ ಮುಖಾರ್ ಪಾಟಿಂ ನಿಸ್ರ್ಯಾಂವ್ಕ್ ಜಾತಾ. ಹೆಂ ಚಾಮ್ಡ್ಯಾಂ ಕಾತ್ರುನ್ ಕಾಡ್ಚ್ಯಾ ಕಾರ್ಯಾಕ್ 'ಸುನ್ನತ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ – ಘೊಡ್ಯಾ ಸಮುದ್ಯಾಂನಿ ತಿ ಏಕ್ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ವಿಧಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಘೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ, ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಕಾರಣಾಂಕ್ ನ್ಹಂಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ, ವೈದ್ಯಕೀ ಕಾರಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರ್ತಾತ್. ಮುಖ್ಲ್ಯಾಂ ಚಾಮ್ಡ್ಯಾಂ ಮುಖಾರ್ ಆನಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಾಟಿಂ ನಿಸ್ರ್ಯಾಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಗೊಮ್ಟ್ಯಾಕ್ ಕಟ್ ಆಸಿಲ್ಲಿಬರಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ಶಿಶ್ನ ಫುಗೊಂಕ್ ವ ನೀಟ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ್ ವ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ ದೆಕುನ್, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಿಜಾಯಿಚ್ ಪಡ್ತಾ.

ಪುರುಷಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ತ್ರ್ಯಾಂಚೆಂ ಭೀತರ್ ದೃಶ್ಯ್



A. ವೀರ್ಯ್ ಕೋಶ್ B. E. ಪ್ರೊಸ್ಟೇಟ್ ಗ್ರಂಥಿ. ಹಾಂಗಾಸರ್ ವೀರ್ಯ್ ವ ಮೂತ್ ಶಿಶ್ನಾಕ್ ವ್ಹಾಳ್ಚಿ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಆಸಾ. C. ಮೂತಾ-ಕೋಶ್ F. ಶಿಶ್ನ್ G. ಅಂಡ ಕೋಶ್ ವ ರೊಪ್ಡೊ H. ಶಿಶ್ನಾ ತೊಪಿ I. ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಕೊಂಡ್ಲೆಂ ಆನಿ ವೀರ್ಯ್‌ನಾಳ್ J. ಹಾಗ್ಣಿ.

ಶಿಶ್ನ್ ಏಕೆ ನಳಿಯೆಬರಿ ಮ್ಹಣ್ ವಯ್ರ್ ಆಮಿಂ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ. ತಾಚಾ ಮಧ್ಲ್ಯಾನ್ ಏಕ್ ಬಾರೀಕ್ ನಳ್ ಆಸಾ, ಆನಿ ಪೊಂತಾರ್ ಏಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ತ್ರೋಂಪ್‌ಶೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ತೊ ಉಗ್ತೊ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ನಳಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ದೋನ್ ಕಾಮಾಂ ಜಾತಾತ್ : ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಮೂತಾ-ಕೋಶಾಂತ್ಲೆಂ ಮೂತ್ ಹ್ಯಾ ನಳಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಭಾಯ್ರ್ ವೆತಾ. ಅಂಡಕೋಶಾಂತ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾಲ್ಲೊ ದಾದ್ಲೊ ಜೀವ್‌ಕಣ್ (ವೀರ್ಯ-ಕಣ್) ವ ವೀರ್ಯಾಣು ಆನಿ ಹೇರ್ ದ್ರವ್ ಭರ್ಸಾಲ್ಲಿ ಧಾತು (ವೀರ್ಯಾರಸ್) ಹ್ಯಾ ನಳಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ಂಚ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ. ಹಿಂ ದೋನ್‌ಯೀ ಕಾಮಾಂ ಏಕ್‌ಚ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. ತಶೆಂ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಪುರುಷಾಚೆ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಏಕ್ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಆಸಾ.

ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಮುಳಾಂತ್ ಪಂದ್ಲ್ಯಾನ್ ದೋನ್‌ಯೀ ಕುಸಿಂನಿ ದೋನ್ ಬಿಯೋ ವ ಅಂಡ್ ಆಸಾತ್. ತಾಂಕಾಂ ಆವೃತ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೆ ಪ್ರೊತ್ಯೆಕ್ 'ಅಂಡಕೋಶ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಳೆತಾನಾ ಹೊ ಮಿರಿಯೊ ಮಿರಿಯೊ ಜಾವ್ನ್ ಪ್ರೊಳ್ಳೆಲ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ ಚಾಮ್ಡ್ಯಾಚೆ ಪ್ರೊತ್ಯೆಬರಿ ದಿಸ್ತಾ. ಹೆ ಪ್ರೊತ್ಯೆ ಭಿತರ್ ಬಿಯಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್, ಕೊಂಡ್ಲೆಂ ಜಾವ್ನ್, ಸರಿಯಾಂ ಸಾಕ್ರ್ಯೊ ಗ್ರಂಥಿ ಆಸೊನ್ (ಚಿತ್ರ್ ಪಳೆ) ತಾಂತುಂ ಪುರುಷಾಚೆ ವೀರ್ಯ ಕಣ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾತ್.

ಹ್ಯೊ ಗ್ರಂಥಿ ಚಿಕ್ಕ್ಯಾರ್ ಬಾಳ್ಯಾಚಿ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಜನನಾ ಆದಿಂಚ್ ವಾಡೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಕುಡಿಪ್ರಾಸ್ ಚಿಕ್ಕೆ ಉಣಿ ಊಬ್ ಆಸಾಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಜನನಾಚಾ ಚಿಕೆ ಪೈಲೆಂ ವ ಜನ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣಾ ತ್ಯೊ ಸಕೈಲ್ ದೆಂವ್ತಾತ್. ತಾಂಚಿ ಊಬ್ ಘಾವ್ರೊ ತ್ಯಾ ಹಳ್ತಾಸ್ ದೊಪರುಂಕ್ ಕೂಪ್‌ಚ್ ಸೈಂಬಿಕ್ ಥರಾನ್ ಕ್ರಮ್ ಘೆತಾ. ಚಡ್ ಹಿಂವ್ ವ ಥಂಡಿ ಆಸ್ತಾನಾ ತ್ಯೊ ಚಿಮುರ್ಟೊನ್ ಕುಡಿಕ್ ಬೋವ್ ಲಾಗಿಂ ವ್ಹೊನ್ ಹೊಂಡ್ರ್ವಾತಾತ್ ಆನಿ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಆಂಗಾಂತ್ ಲಿಪ್ತಾತ್ ಲೆಗುನ್. ಫುಗ್ ಜಡ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಸದಿಳ್ ಜಾವ್ನ್ ಕುಡಿ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ತ್ಯೊ ಲಾಂಭ್ತಾತ್..

ಹರ್ಯೆಕೆ ಬಿಯೆಂತ್ 'ದಾದ್ಲೊ ಜೀವ್‌ಕಣ್' (ವೀರ್ಯಾಣು)

ಉತ್ಪನ್ನ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ತಂತುಂಚೆಂ ಕೊಂಡ್ಳೆಂ ಗುಟ್ಳೆಂ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾ. ಲಾಂಬಾಯೆನ್ ಸೊಡಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚಿ ಲಾಂಬಾಯ್ ಜಡುಣೆಂ 350 ಮೀಟರಾಂ ಇತ್ಲಿ ಆಸಾ! ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಪಿಯುಷಾಣೂ ಅಂಡಾಶಯಾಚಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ಪಿಯುಷ್ಣಾಳಾಂತ್ ಸಂಗ್ರಹ್ ಜಾತಾತ್. ಕೊವ್ಳ್ಯಾನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ನಳಾಚಿ ಲಾಂಬಾಯ್ ಜಡುಣೆಂ ದೇಡ್ ಮೀಟರ್. ತೊ ವಜೊನ್ ಮೂತಾ-ಕೋಶಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಧಾತುಕೋಶಾಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಥ್ಯಾಂಸರ್ ಜೋಳ್ಳೆಂ, ಧಸ್ನಿಂ, ದೂಧಾ ಸಾರ್ಕೆಂ ದ್ರವ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. ತಾಂತುಂ ಜೀವ್ ಕಣ್ ಉಪ್ಸ್ಯೊಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಹಾಕಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾಕ್ ಧಾತು ವ ವೀರ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಹಿ ಸರ್ವ್ ಸಕತ್ ಘೆವ್ನ್ ಏಕ್ ಘುಗೊರ್ ಜಲ್ಮ್ ಘೆತಾ. ತೊ ವಾಡೊನ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾನಾ ತಾಚೆ ಕುಡಿಂತ್ ಬದ್ಲಾಪಾಂ ಆರಂಭ್ತಾತ್.

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಿಂತ್ ಸಬಾರ್ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಗ್ರಂಥಿ ಆಸಾತ್. ಕುಡಿಚೆ ವಾಡಾವಳಿಚೆ ಆನಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಚೆ ಸಕತ್ ('ಹೋರ್ಮೋನ್ಸ್') ತಾಂತುಂ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತಾ. ಜಡುಣೆಂ ಇಕ್ರಾ ಬಾರಾ ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾನಾ ತ್ಯಾ ಗ್ರಂಥಿಂ ಪೈಕಿ ಥೊಡ್ಯೊ ತೀವ್ರ್ ವಾವ್ರ್ ಕರುಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನಾಚಿ ಆನಿ ಬಿಯಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾತಾ. ಚಲ್ಯಾಚೊ ಸ್ವರ್ ಬದಲ್ತಾ ಆನಿ ವೊಡೊ ಜಾತಾ; ತಾಕಾ ಖಾಡ್-ಮಿಶಿ ಫುಟ್ತಾ ಆನಿ ಆಂಗಾರ್ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಮುಳಾಂತ್ ಆನಿ ಅಂಡಕೋಶಾ ಭೊಂವಾರಿಂ, ಪೋಟಾರ್, ಹಥ್ಯಾರ್ ಆನಿ ಕಾಖೆಂತ್, ಕೇಸ್ ಕಿರ್ಲ್ತಾತ್; ಭುಜಾಂ ರುಂದ್ ಆನಿ ಕುಟಾಂ ಅಶಿರ್ ಜಾವ್ನ್ ಪುರುಷಾಚಿ ಆಕೃತಿ ರೂಪ್ ಘೆತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಘುಗ್ರ್ಯಾಂನಿ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಆನಿ ಬೊರ್ಯೊ ಸವಯೊ ದೊವರ್ನ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ದಢಂಗ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕ್ ಭರಿತ್ ತೆ ಜಾತಾತ್.

ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ಅಂಡಕೋಶಾಂತ್ ಜೀವ್ ಕಣ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ರಾಸಾಯನಿಕ್ ದ್ರವಾಂ ತಯಾರ್ ಜಾತಾತ್. ತೆಂ ಸರ್ವ್ ಸಂಗ್ರಹ್ ಜಾವ್ನ್ ತ್ಯಾ ತ್ಯಾ ನಳಾಂನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕೋಶಾಂತ್ ಥೊಡೊ ಕಾಳ್ ಉರ್ತೈತ್, ಪುಣ್ ಥಂಯಿಂಚ್ ಕಾಯಮ್ ಉರೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ – ತೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ವಚಾಜಾಯ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ನವೆಂ ತಯಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಭರ್ತಿ

ಜಾಯ್ನಾಯ್. ಧಾ ಬಾರಾ ವರ್ಸಾಂಚಾ ಚೆರ್ಕ್ಯಾಂಕ್ ಸಂಭೋಗ್ (ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್) ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ತಾಂಚಿ ಕೂಡ್ ವಾಡೊನ್ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾಶಿ ದಿಸ್ಯೆತ್, ಪುಣ್ ಸಾರ್ಕೆ ಮಾನಸಿಕ್ ವಾಡಾವಳಿನ್ ಆನಿ ಜ್ಞಾನಾನ್ ತಶೆಂ ಜವಾಬ್ದಾರೆನ್ ಎದೊಳ್ಚ್ ಕಾಜಾರಾಕ್ ತೆ ಆಯ್ತೆ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾಂತ್. ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಭರ್ಲ್ಲಿ ಧಾತು ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಪ್ರಕೃತೀಚ್ ಘಾವೊ ತೆಂ ಕ್ರಮ್ ಘೆತಾ.

ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್, ಪುರುಷ್ ನಿದೆಂತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಶಿಶ್ನ್ ಚಿವ್ರ್ಯೆನ್ ದೊಡೊನ್ ವೋವ್ ಆಸ್ತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಶಿಶ್ನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರಾಂನಿ ರಗತ್ ಭರೊನ್, ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಕಾರಣಾಂ ವರ್ವಿಂ ತೊ ಫುಲೊನ್ ಘಟ್ ಆನಿ ನೀಟ್ ಜಾತಾ. ಸಕ್ಕೈಲ್ ಬಾಗೊನ್ ಥಂಡ್ ಆಸ್ಲ್ಲೊ ತೊ ಉಬೊ ಜಾವ್ನ್ ವಯ್ರ್ ಪಳೆತಾ. (ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಯೋನಿಂತ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್) ತಶೆಂ ಜಾತಾನಾ, ಚಡಾವತ್ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ನಿದೆಂತ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಂಚಿಂ ಸ್ವಪ್ನಾಂ ಪಡ್ತಾತ್. (ನಿದಾನಾತ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ಯಿ, ಹೆರ್ ಕಾಮಾಂಚೆರ್ ಆಸ್ತಾನಾ- ಖೆಳ್ತಾನಾ, ಧಾಂವ್ತಾನಾ, ಹಾಲೊನ್ ವ ಘಸ್ಪ್ಟೊನ್- ಶಿಶ್ನ್ ನೀಟ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಆಸಾ. ತಶೆಂಚ್ ಸುಂದರ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚಿಂ ವ ಚಲಿಯಾಂಚಿಂ ವಿಣ್ಗಿಂ ಪಿಂತುರಾಂ ಪಳೆತಾನಾ ವ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಾಹಿತ್ ವಾಚ್ತಾನಾಂಯಿ ಶಿಶ್ನ್ ನೀಟ್ ಜಾವ್ಯೆತ್).

ಅಶೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ನೀಟ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಆನಿ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಚಡ್ ಜಾತಾಂ ಜಾತಾಂ ಶಿಶ್ನಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಏಕ್ ಕುಲಿರ್ಭರ್ ಧಾತು (ವೀರ್ಯ್) ಭಾಯ್ರ್ ಉಸಾಳ್ತಾ. (ಹೊ ಧಾತು ರಸ್, ದೂಧಾಕ್ ತಾಂತ್ಯಾಚೊ ಇಲ್ಲೊ ಧವೊ ಬೋಳ್ ಭರ್ಶಿಲ್ಲೆ ಬರಿ ವ ವೋಡಾಚಾ ದಾಟ್ ದೀಕಾಬರಿ ಆಸಾ). ತೊ ಭಾಯ್ರ್ ಉಸಳ್ತಾನಾ ದೈಹಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಂತೊಸ್ ಭೊಗ್ತಾ- ತಿಚ್ ಸಂಭೋಗಾಚಿ ಪರಮ್ ಘಡಿ ತಶೆಂ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂಚಾ ಸ್ಖಲನಾಂತ್ ಭಾಯ್ರ್ ವ್ಹಾಳ್ಲ್ಯಾ ವೀರ್ಯಾಂತ್ 6 ಕೊರೊಡಾಂ ಥಾವ್ನ್ 18 ಕೊರೊಡ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವೀರ್ಯಾಣು ಆಸ್ತಾತ್ ಆನಿ ತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕಾಕ್ಯಿ ಏಕ್ ನವೊ ಜೀವ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಕರ್ಚಿ ಸಕತ್ ಆಸಾ! ತಾಂತ್ಲೊ ಫಕತ್ ಏಕ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ

ತಾಂತ್ರಿಯಾಕ್ ಭಿಟ್ಲ್ಯಾರ್ ಗರ್ಭ್ ಧರ್ತಾ. ಹೆರ್ ಸರ್ವ್ ಮೊರ್ತಾತ್.

ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ, ಚಡುಣೆಂ 17-18 ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಹಿಂ ವೀರ್ಯ್ ಸ್ಖಲನಾಂ (ರಾತ್ಚಿಂ ಸ್ವಪ್ನಾಂತ್ ವೀರ್ಯ್ ಪಡ್ಚೆಂ) ಆಪ್ಸುಕ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್, ಸಾರ್ಕೆಂ ವಾಡ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಹಫ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್, ದೋನ್ ವ ಚಡ್ ಪಾವ್ಟಿಂಯಾ- ಪಿಸೆಗ್ನ್ ಕಾಳಿಜಿಚೆ ಹೊಂದ್ವೊನ್- ಜಾವ್ಯೆತ್. ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಕ್ರಮ ಪ್ರಕಾರ್ ಸಂಭೋಗಾಚಿ ಜಿಣಿ ಚಾಲು ಜಾತಚ್, ಹಿಂ ಸ್ಖಲನಾಂ ಸಹಜ್ ಜಾವ್ನ್ ರಾವ್ತಾತ್.

ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಜೆಕ್ತ್ಯಾ ಘುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್, ಆಪ್ಣಾಯತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಶಿಶ್ನ್ ಚಿಡುನ್ ವ ಹಾಲವ್ನ್ ವ ಶಿಶ್ನ್ ಘಾಸಾಂಚೆಂ ಚಾಸ್ಟ್ಯಾಂ ಮುಖಾರ್ ಪಾಟಿಂ ಖೆಳವ್ನ್ ವ ಇತರ್ ವಿಧಾನಾಂನಿ ವೀರ್ಯ್ ಪಾಡುನ್ ಸಂಭೋಗಾಚೆ ಪರಮ್ ಘಡಿಯೆಚೊ ಸಂತೊಸ್ ಜೊಡ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಪ್ಣೆಂಚ್ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ. ಅಸಲೆ ಸವಯೆಕ್ 'ಸ್ವರತಿ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹಿ ಸವಯ್ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಥೊಡೊ ಸಂತೊಸ್ ದಿತಾ ತರೀ ಭೊಗ್ಣ್ಯಾಂಕ್ ಪೂರ್ಣ್ ಅನಂದ್ ಹಾಂತುಂ ಮೆಳ್ನಾ. ಹಿ ಏಕ್ಸುರಿ ಸವಯ್ ಅತೃಪ್ತಿ ಹಾಡ್ತಾ ಆನಿ ಆಪ್ಣಾ ಥೈಂ ಗೌರವ್ ಉಣೊ ಕರ್ತಾ. ಫಕತ್ ಆಪ್ಲೆ ಏಕ್ಲ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿಚೆ ಖುಶಾಲಾಯೆ ಖಾತಿರ್ ಆಧಾರ್ಲೊ ಸ್ವಾರ್ಥ್ ಪಾತ್ರ್, ಹೆ ಕರ್ನೆಂತ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಸಂಭೋಗಾಚೊ ಆನಿ ಪವಿತ್ರ್ ಮೊಗಾಚೊ ಇರಾದೊ ತಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಉರ್ತಾ. ತಶೆಂಚ್ ತಿ ಸವಯ್ ವಾಯ್ಟ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಸಮ್ಜಣೆಚೆ ಲಜೆನ್, ಭಿಯಾನ್ ವ ಕಾಂತಸ್ಣೆನ್ ಮಾನಸಿಕ್ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ಯೆತಾ.

ದುಸ್ರೆಂ: ತರ್ನಾಟ್ಪಣಾರ್ ಚಡ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರುನ್ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕಾಜಾರಿ ಸಾಂಗಾತಿಣಿ ವ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾ ಲಾಗಿಂ ನೀಜ್ ಮೊಗಾಚೊ ಆನಂದ್ ಭೊಗುಂಕ್ ಆನಿ ಹೊಂದ್ವೊಣಿ ಜೊಡುಂಕ್ ಘಳಾಯ್ ವ ಕಷ್ಟ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ದೆಕುನ್, ಜಶೆಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಹಯೆರ್ಕ್ ರಾಟಾವಳಿಂನಿ, ತಶೆಂಚ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ಲಿಯೊ ಶಿಸ್ತ್ ಆನಿ ಸ್ವನಿಯಂತ್ರಣ್ ಅಧಿಕ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಪ್ರಣ್ ತಿ ಸವಯ್ ಪರ್ವಿಂ ಕೂಡ್ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾತಾ, ದೊಳ್ಯಾಂಚಿ ದಿಷ್ಟ್ ಬಂಧ್

ಪಡ್ತಾ. ಮನಿಸ್ ಪಿಸೊ ಜಾತಾ ಇತ್ಯಾದಿ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಪಾತ್ಯೆವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ಸತ್ ನಾ.

ವೀರ್ಯ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಕರ್ಚಿ ಆನಿ ಸ್ಖಲನಾಚೆ ಪರಮ್ ಘಡಿಯೆಚೊ ಆನಂದ್ ಭೊಗ್ಚಿ ಸಕತ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ತಾ. ದೆಕುನ್ಂಚ್ ಕಿತ್ಲೆಶೆ ಜಣ್ ಸಾಟ್ ಸತ್ತರಾಂಚೆರ್ಯಿ ಬಾಪ್ರಯ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ತರ್ಯಿ ಸಾಟ್ ಉತರ್ತಾಚ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕತ್ ಉಸ್ಕತ್ ಜಾವ್ನ್ ಯೆತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ನೀಜ್.

2

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಕೂಡ್ ಪುರುಷಾಚಿ ಕುಡಿಬರಿ ಸಹಿಂ. ತಿಜೆ ಕೋಸುಲ್ ಕುಡಿಸ್ ದೊಡ್ಡೊ ವಾವ್ರ್ ಕರುಂಕ್ ಆಸಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ಆಂಗಾಂತ್ ಪುರುಷ್ ಕಣ್ ವ ವೀರ್ಯಾಣು ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಬರಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಕುಡಿಂತ್ಯೀ ಸ್ತ್ರೀಕಣ್ ವ ತಾಂತಿಂಯಾಂ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತಾತ್. ತಾಂತ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಪುರುಷಾಚಾ ಧಾತುಂತ್ಲ್ಯಾ ಖಂಚ್ಯಾಯೀ ಏಕಾ ವೀರ್ಯಾಣು ಲಾಗಿಂ ಎಕ್ವಟ್ತಚ್ ಏಕಾ ಮನ್ಸ್ಯಾಜೀವಾಚೊ ಉದ್ಭವ್ ಜಾತಾ.

ದುಸ್ರೊ ವಾವ್ರ್ ತಿಚೆಂಚ್ ಸ್ವಂತ್ ದಾಯ್ಜ್. ಎಕ್ಪಟೀಸ್ ಜೀವಾಳ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಕೀಟಾಕ್ ಆಪ್ಲೆ ಕುಡಿಭಿತರ್, ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಂತ್ಲ್ಯಾ ನೋವ್ ಹಾಂತುಳ್ಣಾಚೆರ್ ನೋವ್ ಮಹಿನೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ರೊ ದೀವ್ನ್ ವಾಡಂವ್ಚೆಂ.

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ ವ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಸಂಭೋಗಾಕ್ ಆನಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುಗ್ಯಾಂಚಾ ಜನನಾಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಅವಯವಾಂ. ತಾಂತುಂ ಭಾಯ್ಲಿಂ ಆನಿ ಭಿತರ್ಲಿಂ ಅಶೆಂ ದೋನ್ ಭಾಗ್ ಆಸಾತ್. ಅಶೆಂ ತಿಚಾ ಆಂಗಾರ್ ಭಾಯ್ರ್ ದಿಸ್ಚೆ ಪ್ರಾಸ್ ಮಹತ್ವಾಚಿ

ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವೆ ತಿಜೆ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಆಸಾತ್. ಪಯ್ಲೆಂ ಆಮಿ ತಿಚಾ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಶ್ವ್ಯಾಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಸಮ್ಜವ್ಯಾಂ.

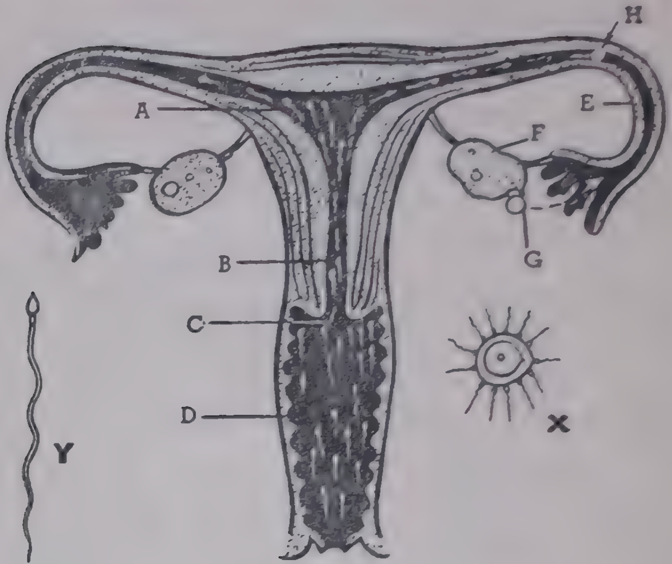
ತಿಚಾ ಪಾಟಿಕಣ್ಯಾಚಾ ಮುಳಾ ಥಾವ್ನ್ ಭೊಂವಾರಿಂ ಹಾಡಾಂಚಿ ಏಕ್ ಪೇಟ್ ವ ಬುರುಜ್ ತಶಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಆಸಾ. ಥೈಂಚಿಂ ದೋನ್ ಕುಸಿಂಚಿಂ ಕುಟಾಂ ತಿಚೆಂ ಪೆಂಕಾಟ್ ರುಂದಾವ್ನ್, ಮುಖ್ಲ್ಯಾನ್ ಪ್ರೊಟಾ ಸಕೈಲ್ ಘೆಟ್ತ್ಯಾತ್. ತ್ಯಾ ಪಿಂಜ್ರ್ಯಾಂತ್ ತಿಚೊ ಗರ್ಭಾಕೋಶ್ ಆನಿ ಅಂಡಕೋಶ್ (ದೊಪ್ರೊ) ಆಸಾತ್. (ಚಿತ್ರ್ ಪಳೆ- ಪಾನ್ 22)

ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಆಯಿಲ್ಲಿ ಚಲಿಯೆಚೊ ಗರ್ಭಾಕೋಶ್ ಚಡುಣೆಂ ತೀನ್ ಸಾಡೆ ತೀನ್ ಇಂಚಾಂ ಲಾಂಬ್ ಆಸೊನ್, ಆಕಾರಾನ್ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಕಾಜುಬರಿ, ಬಳಾಧಿಕ್ ಸ್ನಾಯುಂಚಿ ಪ್ರೊಕೊಳ್ ಲಾಂಬ್ಯ-ಅಡ್ಯ್ಕಳಿ ಪ್ರೊತಿಶಿ, ಮುಖಾರ್ ಬಾಗೊನ್ ಆಸಾ. ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚಿ ವ್ರೊಣದ್ ವಿವಿಧ್ ಸ್ನಾಯುಂನಿ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾ. ಸ್ನಾಯುಂಚೆ ಕೊವ್ಳೆ ಬಳಾಧಿಕ್ ಆಸೊನ್ ಗರ್ಜ್ ಪಡ್ತಾನಾ ಮ್ಹಣ್ಜೆ, ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಕಾಳಾರ್ ಬಾಳ್ಕೆಂ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾನಾ ಜಾಯ್ತ್ತ್ಲೆ ವ್ಹಡ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ವಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಖಾಲಿ ಆಸ್ಲ್ಲಿ ವಾಟ್, ಕೋಶಾಕ್ ದೋನ್‌ಯೊ ಕುಸಿಂನಿ ಲಾಗೊನ್ ಆಸ್ಲ್ಲಿ ನಳಿಯೆಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ರೊವ್ಯಾಕ್ ಕುಡ್ಸಾತಾ. ಹ್ಯಾ ನಳಿ ಯಾಂಕ್ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೊ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ಹ್ಯೊ ನಳಿಯೊ ರೊವ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಲಾಭಯ್ತಾತ್.

ಸಾರ್ಕಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚ್ಯೊ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೊ ಚಡುಣೆಂ ಚಾರ್ ಇಂಚಾಂ ಲಾಂಬ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತಾಂಚೆ ಸಕೈಲೆ ವಾಟೆನ್ ಅಂಡಕೋಶ್ (ರೊವೆ) ಆಸಾತ್. ತೆ ಚಟ್ಟಿ ಜಾವ್ನ್ ಚಡುಣೆಂ ದೇಡ್ ಇಂಚ್ ಲಾಂಬ್ ಆನಿ ಅರ್ಧೆಂ ಇಂಚ್ ರುಂದ್ ದೋನ್ ಬದ್ಮಾಂಚಾ ಆಕಾರಾಬರಿ ಆಸ್ಚ್ಯೊ ಗ್ರಂಥಿ. ತಾಂತುಂ ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಸಬಾರ್ ಕೋಶ್ ಆಸಾತ್. ಥೈಂಸರ್, ಸಾಸ್ವ್ಯಾಚಾ ಬಿಯಾಂಬರಿ, ಪಿಕೊಂಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ ಹಜಾರೋ ತಾಂತಿಂಯಾಂ ಆಸಾತ್.

ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚೊ ಭಿತರ್ಲೊ ಜಾಗೊ ತ್ರಿಕೋಣ್ ಆಕಾರಾರ್ ಆಸಾ. ತಾಚಾ ಸಕೈಲ್ಯಾ ಪ್ರೊಂತಾರ್ ವಾಟ್ ಉಗ್ತಿ ಜಾಂವ್ಚಿ ಗೊಪ್ಪಿ ಮುಖ್ಲೆ ಯೋನಿಂತ್ ಒಡ್ವ್ತಾ, (ಚಿತ್ರ್ ಪಳೆ). ಯೋನಿಂತ್ ಸಂಭೋಗಾ

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಸ್ಸ್ಯಾಂಚೆಂ ಫುಡಲ್ ದೃಶ್ಯ



A, B. ಗರ್ಭಾ ಕೋಶ್

C. ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚೆ ಸಕ್ಕೈಲ್ ಯೋನಿಂತ್ ವಾಟ್ ಉಗ್ತ್ಯಾಂವ್ಚಿ ಗೊಪ್ಪಿ

D. ಯೋನಿ: ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಆನಿ ಪ್ರಸವಾವೆಳಿಂ ಬಾಳ್ಕಾಂ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ವಾಟ್

E. ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿ

F. ಆಂಡಕೋಶ್ ವ ರೊವೊ

G. ಪಿಕ್ಲ್ಲೆಂ ತಾಂತಿಂ ಆಂಡಕೋಶಾ (ರೊವ್ಯಾ) ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೇವ್ನ್ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆಂತ್ ರಿಗ್ತಾ

X. ತಾಂತ್ಯಾಕ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ ನಮುನೊ ದಾಕಂವ್ಚೆಂ ಚಿತ್ರ್— ಏಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಭಿತರ್ ವಚೊನ್ ತಾಂತ್ಯಾಕ್ ಫಳಾಭರಿತ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ

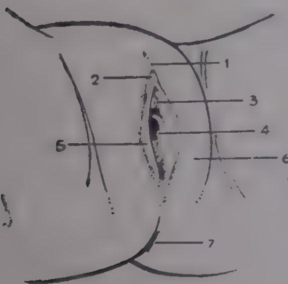
Y. ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ವ್ಹಡ್ ಕರ್ನ್ ದಾಕಯ್ಲಾ.

ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಆನಿ ತಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಬಾಳ್ಯಾಂ ಭುಂಯ್ ಪಡ್ಟಾಂ. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚ್ಯಾ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೊ ವಿವರ್ ಸಮ್ಜ್ವೈತ್.

ಸ್ತ್ರೀ ಉಬಿ ರಾವ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್, ಮುಖಾರ್, ತ್ರಿಕೋಣ್ ಜಾವ್ನ್, ಕೇಸ್ ಚರ್ಲ್ಲಿಂ ಲ್ಹಾನ್ ಉಕೆಂಕೆಂ ದಿಸ್ತಾ. ಹಾಕಾ ಕೊಂಕ್ಣೆಂತ್ ವಾಪರ್ಚೊ 'ಪ್ರುದ್' ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಸಬ್ದ್ ಚಡ್ ಸಾರ್ಕೊ. ಪೊಟಾಚ್ಯಾ ಸಕೈಲ್ಯಾ ಪೊಂತಾರ್, ಪಾಯಾಂಚ್ಯಾ ಮಧೆಗಾತ್, ಕೆಸಾಂ ಪಂದಾ ಕಸ್ರಿ ಮೊಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ಆಕಾರಾರ್ ಆಸ್ಟಾಂ ತೆಂ ಉಕೆಂ ಅಧ್ಯಾರ್ ಉಗ್ತೆಂ ಜಾವ್ನ್, ತೆಂ ತೊಂಡ್ ಸಕೈಲೊ ಕೊನ್ಸೊ ಉತ್ರ್ಯಾನ್ ಹಾಗ್ಣೆಚ್ಯಾ ಚಡುಣೆಂ ಏಕಾ ಇಂಚಾ ಆದಿಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸಾ. ಅಶೆಂ ತೆಂ ನಿಜಾಯ್ಕ್ಯಾ ಲಾಂಬಾಯೆನ್ ಆಸ್ಟಿಂ ದೋನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಉಶಿಂ- (ಮಿರಿಯೋ ವ ಓಂಠ್). ತ್ಯಾ ಓಂಠಾ ಭಿತರ್ ಲಾಂಬಾಯೆಕ್ ಧಾಕ್ಟೆ ದೋನ್ ಓಂಠ್ ಆಸಾತ್, ಜೆ, ಯೋನಿದ್ವಾರ್ ಧಾಂಪ್ತಾತ್. ಭಾಯ್ಲ್ಯಾಂಕ್ 'ವ್ಹಡ್ಲೆ ಓಂಠ್' ಆನಿ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾಂಕ್ 'ಧಾಕ್ಟೆ ಓಂಠ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ಓಂಠಾಂ ವೈಲ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ನವತರುಣಾಯ್ ಯೆತಾನಾ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಗರ್ಣ್, ಮಟ್ವಿ ಆನಿ ಕೊಂಗ್ರೆ ಕೇಸ್ ವಾಡ್ತಾತ್. ಹಾಂಕಾಯಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಹತ್ವ್ ಆಸಾ.

ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಓಂಠಾಂ ಭಿತರ್ ಲಾಂಬಾಯೆಕ್ ಧಾಕ್ಟೆ ಓಂಠ್ ಆಸಾತ್

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಭಾಯ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವೆ : ಪುದ್ ವ ಯೋನಿ ಪ್ರದೇಶ್

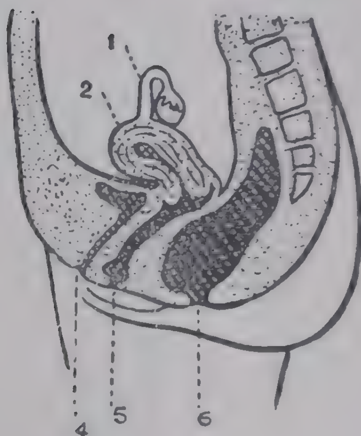


1. ಫಡಾ
2. ಚಂದ್ರಾನಾಡ್
3. ಮೂತಾದ್ವಾರ್
4. ಯೋನಿದ್ವಾರ್
5. ಧಾಕ್ಟೆ ಓಂಠ್
6. ವ್ಹಡ್ಲೆ ಓಂಠ್
7. ಹಾಗ್ಣ್.

ಮ್ಹುಣ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. ತ್ಯಾ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಓಂಠಾಂಚ್ಯಾ ಪೈಲ್ಯಾ ಸಂಗಮಾರ್ ಲ್ಹಾನ್ ಖಾಜ್ಯಾಚಿ ಬಿಯೊಬಿ ಏಕ್ ಬೋಂಟ್ ಕೋಮುಲ್ ಅಂಕ್ರಿಶಿ ಆಸಾ. ತಿಕಾ ಚಂದ್ರಾನಾಡ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತಾಂತುಂ ರಗ್ತ ಸಂಚಾರ್, ಆನಿ ಉದ್ರೇಕ್ ಸ್ಥಿತಿರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಶಿಶ್ನಾಬರಿ ಸಿಟ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ಟ್ಯಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶಿರಾಂಚೆಂ ಮುಳ್ಯಾಂ ಆಸಾತ್. (ಹಿ ಸಿಟಾಂಯ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಶಿಶ್ನಾಬರಿ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣ್ ಥರಾನ್ ಪಾತ್ರ್ ಜಾಯ್ನಾ) ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜೀವನಾಂತ್ ತಾಕಾ ಪ್ರಮುಖ್ ಸ್ಥಾನ್ ಆನಿ ಪಾತ್ರ್ ಆಸಾ.

ಚಂದ್ರನಾಡಿಚ್ಯಾ ಚಿಕೆ ಸಕೈಲ್ ಮೂತ್ರಾದ್ವಾರ್ ಆನಿ ಥೈಂ ಥಾವ್ನ್ ಏಕ್ ದೇಡ್ ಇಂಚಾಂಯಿತ್ಲ್ಯಾರ್— ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಮೂತ್ರಾದ್ವಾರಾಚ್ಯಾ ಆನಿ ಹಾಗ್ಣ್ಯಾಚ್ಯಾ ಮಧೆಗಾತ್ ಯೋನಿದ್ವಾರ್ ಆಸಾ.

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷ್ಯಾಂಚೆಂ ಭೇದಕ್ ದೃಶ್ಯ



ಸ್ತ್ರೀಯೆಚ್ಯಾ ಮೂತ್ರಾದ್ವಾರಾಕ್ ಆನಿ ತಾಚೆ ಸಕೈಲ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಯೋನಿದ್ವಾರಾಕ್ ಕಸಲೊಚ್ ಸಂಬಂಧ್ ನಾ. (ಚಿತ್ರ್ ಪಳೆ) ತಿಂ ವೆಗ್ವೆಗ್ಳಿಂಚ್ ಆಸೊನ್ ತಾಂಚೆಂ ಕಾಮಾಂಯೀ ವೆಗ್ಳಿಂಚ್ ಆಸಾತ್. ಪುರುಷಾಚೆಂ ಮೂತ್ ಆನಿ ತಾಚೆಂ ವೀರ್ಯ್ ಭಾಯ್ರ್ ವಚ್ಚಿ ವಾಟ್— ಶಿಶ್ನಾಚ್ಯಾ

ಮಧ್ಲ್ಯಾ ನಳಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್— ಏಕ್‌ಚ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಪುಣ್ ತಿಂ ದೋನ್‌ಯೊ (ಮೂತ್ ಆನಿ ಧಾತು) ಏಕ್‌ಚ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಭಾಯ್ರ್ ವ್ಹಾಳಾನಾಂತ್. ವ್ಹಾಳ್ತಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಏಕ್ ದೋಷ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಶಿಶ್ನ್ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾವ್ನ್ ವೀರ್ಯಾರಸ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಆಯ್ತೊ ಜಾತಾನಾ, ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಮೂತಾಚೊ ಕೋಶ್ ಆಪ್ಸೂಚ್ ಬಂಧ್ ರಾವ್ತಾ.

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಯೋನಿ (ಪ್ರವೇಶ್) ದ್ವಾರಾ ಥಾವ್ನ್ ಗರ್ಭಾಚಿ ಗೊಮ್ಟಿ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ಚಿ ವಾಟ್‌ಚ್ ಯೋನಿ. ಹಿ ಚಡುಣೆಂ ಚಾರ್ ಥಾವ್ನ್ ಸ ಇಂಚಾಂ ತಿತ್ಲಿ ಲಾಂಬ್ ಆಸಾ. ಹಿ ಗೂಂಡಾಯ್ ಆನಿ ರೂಂದಾಯ್ ವಿವಿಧ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚೆ ಕಾಲೆತಿಚೆರ್ ಹೊಂದ್ವೊನ್ ಆಸಾ. ಯೋನಿಚಿ ಭಿತರ್ಲಿ ಕೂಸ್ ಕೋಮಲ್ ಚಾಮ್ಡ್ಯಾಚಾ ಮಿರಿಯಾಂ ಮಿರಿಯಾಂನಿ ಫಟ್ ಆಸಾ ತರ್‌ಯಿ ಸಂಭೋಗಾ ವೇಳಾರ್ ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಪ್ರಸವಾ ವೇಳಾರ್ ಬಾಳ್ಕ್ಯಾಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಹಾಡುಂಕ್ ತ್ಯೊ ಮಿರಿಯೊ ಫುಲೊನ್ ಜಾಯ್‌ಪುರ್ತಿ ವಾಟ್ ಜಾತಾ.

ಆಂಕ್ವಾರ್ ಚಲಿಯಾಂ ಥೈಂ ಆನಿ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚಾ ಯೋನಿದ್ವಾರಾರ್, ಚಡುಣೆಂ ಅರ್ಧ್ಯಾ ಇಂಚಾ ತಿತ್ಲಿ ವಾಟ್ ಉಗ್ತಿ ಸೊಡುನ್, ಪಿಯಾವಾ ಸರ್ಲಾ ಸಾರ್ಕೆ ಪಾತಳ್ ಅರ್ಧ್ಯಾ ಚಂದ್ರಾ ಸಾರ್ಕೆ ಆಕೃತಿಚೊ ಏಕ್ ಪಡ್ದೊ ಆಡ್ ಆಸಾ. ತಾಕಾ ಯೋನಿಪಾಕ್ಳಿ (ಆಂಕ್ವಾರ್ಪಣಾಚೆಂ ಫುಲ್) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಪಡ್ದೊ ಪುರ್ಣ್ ಧಾಂಪ್ರೊನ್ ತಾಕಾ ಥೊಡೆ ಬಾರೀಕ್ ರಂಧ್ರ್ ಆಸ್ಚಿ ಯೋನಿಪಾಕ್ಳಿಯಿ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥೈಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ತಿ ಯೋನಿಚಾ ಬಾಗ್ಲಾರ್ ರಾಕ್ವಲ್ಯಾಬರಿ ಆಸೊನ್, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚೊ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ವಿಸರ್ಜಿತ್ ಕರುಂಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಇಡೆಂ ದಿತಾ ಶಿವಾಯ್, ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ತೆಂ ಇಡೆಂ ಪಾವಾನಾ. ಪುಣ್ ತ್ಯಾ 'ಆಂಕ್ವಾರ್ಪಣಾಚಾ ಫುಲಾ' ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಆಸಾ. ತಿ ಆಜ್‌ಕಾಲ್ಚ್ಯಾ ಶಿಕ್ಪಿ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಕೊಣ್‌ಯಿ ಪಾತ್ಯೆನಾಂತ್. ಯೋನಿಪಾಕ್ಳಿ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಸಲಿ ವ್ಹೊಕಾಲ್ ಆಂಕ್ವಾರ್ ನಹಿಂ ಮ್ಹಣ್ ದುಬಾಂವ್ಚೆಂ ಪಿಶೆಪಣ್. ಸಬಾರ್ ಸಿತಳ್ ಆಂಕ್ವಾರ್ ಚಲಿಯಾಂನಿ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆದಿಂಚ್— ಖೆಳಾಂನಿ, ಸೈಕಲ್ ಸವಾರೆ ಪರ್ವಿಂ,

4

ಶಿಸ್ಣೆಚೆಂ ಮೆಶಿನ್ ಗುಡ್ಡ್ಯಾವ್, ಉದ್ಯಾಂತ್ ಉಸ್ಕೆವ್, ವ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಾರ್ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾನ್ ಸ್ಪೊಂಜ್ ಆಧಾಸಿತ್ ಕ್ರಮಾಂ ವಪಿರಾಂ ಪಡ್ದೊ ಪಿಂಜುನ್ ಸೊಡ್ಲ್ಲಾ ಆಸ್ಕೆತ್ ವ ತೊ ಸಪಿಕ್ ಜಾಲಾ ಜಾಸ್ಕೆತ್ ವ ದೆಗೆಕ್ ಸರ್ಕೆತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂ ಥೈಂ ತೊ ಪಡ್ದೊಚ್ ಆಸ್ನಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ತೊ ಸ್ವರತಿ ಪರ್ವಿಂ ಹೊಗ್ಡಾಯಲ್ಲ್ಯಾ ಆಸ್ಕೆತ್. ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥೈಂ ಯೋನಿದ್ವಾರಾಂತ್ ಇಡೆಂಚ್ ಸೊಡಿನಾಸ್ತಾನಾ ಪೂರ್ಣ್ ಧಾಂಪ್ಲೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಅಸಲಿ ಸ್ಥಿತಿಂತ್ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರುನ್ ಯೋನಿದ್ವಾರ್ ಉಗ್ತೆಂ ಕರುಂಕ್ ಪಡ್ತಾ. ನಾ ತರ್ ನವತರುಣಾಯೆರ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾನಾ ಸ್ರಾವ್ ದ್ವಾರಾರ್ ಜಮೊ ಜಾವ್ನ್ ಪಿಡೆಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ.

ಆತಾಂ ಏಕ್ ಚಲಿ ನವತರುಣಾಯೆಕ್ ಯೆತಾನಾ ಕಿತೆಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಪಳೆವ್ಯಾಂ. ಚೆರ್ಕ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಬರಿ ತಿಚೆ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಯೊ ಜಾಯ್ತೆಂ ಬದ್ಲಾಪಾಂ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ನವಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಯೆಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ತಾ.

ಪೈಲೆಂ, ತಿಚೆ ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯೊ ವಿವಿಧ್ ಗ್ರಂಥಿ ನವಿಂ ಹೋರ್ಮೊನ್ಸ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಕರುಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ಹೆಂ ಜಡುಣೆಂ 10-13 ವರ್ಸಾಂಚೆರ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತ್ಯಾ ಆದಿಂ ವ ತಡವ್ ಕರುನ್‌ಯಿ ಆರಂಭ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಜಾಂವ್ಚಿ, ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಚಲಿಯೆಕ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಪುಣ್ ಇತರ್ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ಲಕ್ಷಣಾಂಚೆರ್ ತಿಚಿ ನದರ್ ಪಡ್ತಾ. ತಿಚಾ ಅಂಗಾರ್ ತೆದೊಳ್ ನಾತ್ಲ್ಲೆಕಡೆಂ— ಕಾಖೆಂತ್, ಪಾಯಾಂಚಾ ಸಂಧಾಂ ವೈರ್ ಪ್ರೊಟಾಚಾ ಮುಳಾಂತ್ ಯೋನಿ ಪ್ರದೇಶಾಚೆರ್ ಕೇಸ್ ಉಡೆವ್ನ್ ಗಣ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಯೆತಾತ್. ತಿಚಾ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂನಿ ಮಾಸ್ ಭರೊನ್ ವಾಡ್ಯಾಳಾಯ್ ಯೆತಾ. ತಿಚೆಂ ಪೆಂಕಾಟ್ (ಕುಟಾಂ ಆನಿ ಕುಲಿ) ರೂಂದ್ ಜಾವ್ನ್ ತಿಚ್ಯೊ ಜಾಂಗೊ ಜಡ್ ಜಾತಾತ್. ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ತಿಜೆಂ ಹರ್ಧೆಂ ಫುಲ್ತಾ. ತೆದೊಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಚೆರ್ಕ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಬರಿ ಸಮತಟ್ಟ್ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ತಿಚಿಂ ಸ್ತನಾಂ ಉಬಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಭರೊನ್ ವಾಡ್ಯಾಳೀಂ ಜಾವ್ನ್ ಯೆತಾತ್. ತಿಚ್ಯೊ ಚೆಂಪ್ರೋ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ತಾಂಚಾ ಮುಳಾಂ ಭೊಂವಾರಿಂ ಆಕರ್ಷಕ್ ತಾಂಬ್ಸಾಣ್-ಕಾಳ್ಬಾಣ್ ಭರ್ಸಾಲ್ಲೊ

ವರ್ಣ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾತಾ.

ಲ್ಹಾನ್ ವ ಸಾರ್ಕೆಂ ವಾಡಾನಾತ್‌ಲ್ಯಾ ಸ್ತನಾಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಅನಾವಶ್ ವಿರಾರ್ ಜಾಯ್ನಾಯೆ. ಒಕಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಯುವತಿಚಿಂ ಸ್ತನಾಂ ತಿಚೆ ಕುಡಿಚೆ ಕಾಲಿಕಿಕ್ ಹೊಂದೊನ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಆಸ್ತಾತ್. ಇಸ್ತಿಹಾರಾಂತ್ಲಿಂ ಚಿತ್ರಾಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತಸಲಿಚ್ ವಾಡಾವಳ್ ಆಪ್ಣಾ ಥೈಂಯೀ ಆಶೆಂವ್ಚಿ ಪಿಶೆಪಣ್. ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಸ್ತನಾಂ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣ್ ಲಾಗಿಂ ಯೆತಾನಾ, ಆಪ್ಪಿಂಚ್ ಭರೊನ್ ಪ್ರಡ್ಪುಡಿತ್ ಜಾತಾತ್. ಚಿಕೆ ಅಸ್ಕತ್ ವ ಪಾತಳ್ ಜೀವಾಚ್ಯಾಂನಿ ಜೀವ್ ಪುಷ್ಟಿ ಕರ್ಚ್ಯೊ ಆಹಾರ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಜೀವಾಸಂಗಿಂ ಸ್ತನಾಂಯೀ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಭರ್ತಾತ್. ಸಾಧ್ಯ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಶಾರೀರಿಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್— ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಹರ್ಧ್ಯಾಚೆ ಸ್ನಾಯು ದೃಢ್ ಕರ್ಚಿಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕ್ರಮಪ್ರಕಾರ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪ್ರಯೋಜನ್ ಆಸಾ.

ವೈರ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲಿ ವಾಡಾವಳ್ ಆನಿ ಸುಧಾರ್ಪ್ ಜಾತಚ್, ಚಲಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಯ್ ಭರೊನ್ ಸ್ತ್ರೀ ಜಾಲ್ಯಾ, ಆನಿ ಪ್ರಕೃತಿಚಾ ನಿಯಮಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಆಪ್ಲಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವಹಿಸುಂಕ್ ಆಯ್ತಿ ಜಾಲ್ಯಾವ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜತಾಂವ್. ತಿ ಪವಿತ್ರ್ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಆವಯ್ಪಣಾಚಿ. ತೆ ಜವಾಬ್ದಾರೆಂತ್, ದೆವಾಚಾ ಆನಿ ಮನ್ಸ್ಯಾಚಾ ಕಾಯ್ದ್ಯಾಂ ಪ್ರಕಾರ್, ಪೋಗ್ ದೀವ್ನ್, ಘೆವ್ನ್ ಆನಿ ಅಸ್ಬವುನ್ ಎಕಾ ಮನ್ಸ್ಯಾ ಜಿವಾಕ್ ರಚುನ್, ವಾಢವ್ನ್, ಜಲ್ಮ್ ದೀವ್ನ್, ಪಾಸೊ ದೀವ್ನ್ ಪೊಸುನ್, ರಚ್ನಾರಾಕ್ ಮಹಿಮಾ ದಿಂವ್ಚಿ. ತಶೆಂ ಆಸ್ತಾಂ, ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಯಾರಾಯ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾಢ್ಳೈಬರಿ ತಿಚೆ ಥೈಂ ಆನ್ಯೇಕ್ ಸುಧಾರ್ಪ್ ಜಾತಾ— ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಯೆಣ್ಯಾನ್ ತಿ 'ಋತುಮತಿ' ಜಾತಾ.

3

ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್

ಜೊ ಸುರು ಜಾಂವ್ಚೊ ಏಕೆ ಚಲಿಯೆಚೆ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಏಕ್ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಘಟನ್. ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ವೊಗಾಚಾ ಆವಯಾಂನಿ, ವ್ಹಡಿಲಾಂನಿ ವ ಶಿಕ್ಷಕಾಂನಿ ಭುಗ್ಯಾಂಕ್ ಫಾವೊ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಪೈಲಿಜ್ ಸಮ್ಜಣಿ ದೀವ್ನ್ ಜೊವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಬೊರೆಂ. ನಾ ತರ್, ಭುಗ್ಯಾಂಚೆ ತರ್ನೆ ಮತಿಜೆರ್, ಘಯಾಸ್. ನೆಣಾರ್ಪಣಾಸ್ ವ ಕಾಂಠಾಳ್ಯಾಸ್ ವಾಯ್ಟ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಕಿತೆಂ?

ಚಲಿಯೆಚಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಚಡುಣೆಂ ಬಾರಾ ಥಾವ್ನ್ ಸೊಳಾ ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ ಹೆಂ ಘಟನ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಹರ್ಯೆಕಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಿಚಾ ಯೋನಿದ್ವಾರಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ರಗತ್ ಭಸಾರ್ಲ್ಲೆಂ ದ್ರವ್ (ತೆಂ ಸಗ್ಳೆಂ ರಗತ್‌ಚ್ ನಹಿಂ) ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ. ಕಾಲೆಶಿ ಪ್ರಮಾಣೆ ಆನಿ ಹೆರ್ ಕಾರಣಾಂನಿ ದೀಸ್ ಚಡುಣೆಂ ಜಾವ್ಯೆತ್, ಆನಿ ಭಾಯ್ರ್ ವ್ಹಾಳ್ಟೆಂ ದ್ರವ್ ಥೊಡೆಂ ಕುಲೆರಾಂಭರ್ ವ ಚಡುಣೆಂಯಿ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಹ್ಯಾ ಘಟನಾಕ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಂತ್ ಭಾಯ್ರ್ ವೆಚೆಂ ವೀಕ್ ಸಹಿಂ, ಪಾಡ್ ರಗತ್ ಯಿ ಸಹಿಂ ವ್ಹಾಳ್ಳೆಂ ಜಾಣಾ ಜಾಯ್ಜಯ್. ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಕಾಂತಾಳೊ ಪಾವ್ರೊಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಚ್ ನಾ.

ಜಳಿಯೆಚಾ ಆಂಗಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಗ್ರಂಥಿ 'ಹೋರ್ಮೋನ್ಸ್' ಉತ್ಪನ್ನ್ ಕರುಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾನಾ, ಅಂಡಕೋಶಾಂತ್ ವ ರೊವ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ಚಿಂ ತಾಂತ್ಯಾಂ ಎಏಕ್ ಚ್ ಪಿಕೊಂಕ್ ಸುರು ಜಾತಾತ್. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ತಾಂತಿಂ ಪಿಕ್ತಾ. ತಶೆಂ ಜಾತಚ್ ತೆಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ರೊವ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯಾ ವ ಲ್ಹಾನ್ ಚೀಲಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡೊನ್ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆಚಾ ಫೊಂತಾರ್ ಶಿಕ್ಯಾಬರಿ ಏಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ಹಾತಾಬರಿ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ವ್ಯವಸ್ಥ್ಯಾ ತ್ಯಾ ತಾಂತಿಯಾಕ್ ವೋಡ್ನ್ ಘೆತಾ ಆನಿ ನಳಿಯೆಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಚೆಂ ಪಯ್ಣ್ ಸುರು ಜಾತಾ. (ಚಿತ್ರ್ ಪಳೆ- ಪಾನ್ 22)

ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಂತಿಂ ಗರ್ಭಾ ತೆವ್ಶಿನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಪಯ್ಣ್ ಕರಿತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಪುರುಷಾಚಾ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾ ಲಾಗಿಂ ಮೆಳೊನ್ ಏಕ್ಟಾಳ್ ಜಾವ್ನ್ ಗರ್ಭ್ ಸಂಭವುಂಕ್ ತೆಂ ಯೆತಲಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಭರ್ವಶಾನ್ ತಾಕಾ ಸ್ವಾಗತ್ ಕರುಂಕ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶ್ ಆತಾಂ ತಯಾರಾಯ್ ಕರ್ತಾ. ತಾಚೆ ಭಿತರ್ಲಿ ಕೂಸ್ ಹಾಂತುಳ್ಣ್ಯಾಬರಿ ದಾಟ್ ಜಾತಾ. ಥೈಂಸರ್ ಚಡ್ ರಗತ್ ಆನಿ ಇತರ್ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ್ ಭರ್ತಾತ್. ತಾಂತಿಯಾಕಣ್ ಏಕ್ಟಾಳ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಯೇವ್ನ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಂತ್ಲ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಘಿಘಾಣ್ಯಾಚೆರ್ ಸುಶೆಗ್ ಘೆತಾ. ತಶೆಂ ಘಡ್ಲ್ಯಾರ್ (ಗರ್ಭ್ ಧರ್ಲ್ಯಾರ್) ಅಂಡಕೋಶಾಂತ್ ವ ರೊವ್ಯಾಂತ್ ತಾಂತ್ಯಾಂ ಪಿಕಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಬಂಧ್ ಜಾತಾ.

ಪುಣ್ ತಾಂತಿಂ ಏಕ್ಟಾಳ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ ತರ್, ತೆಂ ಗರ್ಭಾ ಕೋಶಾಂತ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ರಾವಾನಾ. ತೆದ್ನಾ ಗರ್ಭಾಕೋಶ್ ಆಪ್ಣೆಂ ಕೆಲ್ಲಿ ತಯಾರಾಯ್ ಪಾಟಿಂ ಕಾಡ್ತಾ. ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಕ್ ರಾಕೊನ್ ರಾವ್ಲ್ಲಿಂ ತಾಂತಿಂ ಭೆಟ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಚವ್ದ ಯಾ ಚವೀಸ್ ವೊರಾಂ ಭಿತರ್ ಮೊರ್ತಾ. ಹೋರ್ಮೋನ್ ಸತ್ವಾಚೆಂ ಪ್ರಚೋದನಾಂಯಿ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾನ್, ಹಾಂತುಳ್ಣ್ ಭೆಸಾಂ ಜಾತಾ. ಗರ್ಭಾಕೋಶಾ ಥಾವ್ನ್ ವೆಗ್ಳೆಂ ಜಾವ್ನ್ ತೆಂ ರುಡ್ತಾನಾ ಥೊಡೆಂ ರಗತ್ ಪಾಜರ್ತಾ. ತೆಂ ಸಗ್ಳೆಂ ದ್ರವ್, ಮ್ಹಣ್ಜೆ, ತೆಂ ಭೆಸಾಂ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಹಾಂತುಳ್ಣ್, ಪಾಜರ್ಲ್ಲೆಂ ಥೊಡೆಂ

ರಗತ್ ಆನಿ ತೊ ವಾಂಜ್ ತಾಂತಿಯಾಕಣ್ ಸರ್ವ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಝಡೊನ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚಿ ಗೊಪ್ಪಿಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಯೋನಿಂತ್ ಥೆಂಬ್ಯಾನ್ ಥೆಂಬೊ ಗಳ್ತಾ ಆನಿ ಯೋನಿದ್ವಾರಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಭಾಯ್ರ್ ವ್ಹಾಳ್ತಾ. ಹೊಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್.

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್, ಸುರ್ವೆರ್ ಚಿಕ್ಕೆ ಜಡ್ ಆಸಿ ಕ್ರಮೇಣ್ ಉಣೊ ಉಣೊ ಜಾವ್ನ್ ಜಡುಣೆಂ ಪಾಂಚ್ ದಿಸಾಂನಿ ಸಂಪ್ತಾ. ತಿತ್ಲ್ಯಾರ್ ಅಂಡಕೋಶಾಂತ್ ಆನ್ಯೇಕ್ ತಾಂತಿಂ ಪಿಕಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ಪರ್ತ್ಯಾನ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಸುರು ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಚವ್ದಾ ದಿಸಾಂ ಆದಿಂ ಥಾವ್ನ್, ತಾಂತಿಯಾಕಣಾಚಾ ಪಯ್ಣಾಚೆಂ ಪ್ರಕರಣ್ ಪರತ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಹೆಂ ಸಗ್ಳೆಂ ಪ್ರಕರಣ್ ಅಪೇರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಅಟ್ಟಾವೀಸ್ ದೀಸ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾಕ್ ಮ್ಹಣ್ಜೆ, ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾ ಥಾವ್ನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ಲೆ ಅವ್ಧೆಕ್, ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆಂ ಮಾಸಿಕ್ ವೃತ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ವೆವೆಗ್ಳೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥೈಂ ಹಿ ಅವ್ಧಿ ವೆವೆಗ್ಳಿ ಆಸ್ತಾ. ಏಕೆಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥೈಂಯಿ ಹಿ ಅವ್ಧಿ ಜಡುಣೆಂ ಜಾಸ್ಯೆತ್. ದೆಕುನ್ ಹಿ ಅವ್ಧಿ ಅಟ್ಟಾವೀಸ್ ದಿಸಾನಿಂಚ್ ಪ್ರತಿ ಎಕ್ಲೆಕ್ ಸಿಫಾಂಟ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕುಂಕ್ ನಜೊ. ತೀನ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಪಿಂ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯೊ ಸ್ತ್ರೀಯೊಯಿ ಆಸಾತ್; ಪಾಂಚ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಪಿಂ ಜಾಂವ್ಚ್ಯೊಯಿ ಆಸಾತ್, ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್, ಖೈಂಚೆಯಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್ ವೃತ್ತಾ (ಅವ್ಧೆ) ಸಂಬಂಧಿಂ ಪಿರಾರ್ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂಚ್ ಖಂತ್, ಆತುರಾಯ್ ಉಬ್ಜೊನ್ ತಾಂಚಾ ಮಾಸಿಕ್ ವೃತ್ತಾಂತ್ ಚಡಿತ್ ಭಿಗಡಾಯ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಭಾವನಾಂಚಾ ತಳ್ಮಳ್ಯಾಂ ವರ್ವಿಂ ಥೈರೋಯ್ಡ್, ಆಡ್ರಿನಲ್ಸ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಗ್ರಂಥಿಂಚಾ ಕಾಮಾಂಚೆರ್ ಚುಕಾಮುಕ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಅಪ್ಘಾತಾಚೊ, ವಿಪರೀತ್ ದುಃಖಾಚೊ ವ ಹೆರ್ ಖಂತ್ ಹುಸ್ಕ್ಯಾಚೊ ದಪೊ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಥೊಡೆ ಮಹಿನೆಂಚ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ರಾವ್ಲ್ಲೆ ಥಾಕ್ಲೆ ಆಸಾತ್. ಕಾಂಯ್ ತಸಲ್ಯಾ ಅಪ್ರೂಪ್ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಖಂತ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ಸಮಾಧಾನಾನ್ ರಾವ್ಲ್ಯಾರ್ ಸರ್ವ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಜಾತಾ.

ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಪರಾತ್ರ್, ಘೋವ್ ವೆಗಿಂ, ಮ್ಹಣ್ಜೆ 15-18 ದಿಸಾಂನಿ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚಿ ಪಿಡಾ, ವ ಹೋರ್ಮೋನ್ ಕಾರ್ಯಾವಳಿಂತ್ ಅವ್ಯವಸ್ಥಾ ಜಾಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖ್ಯೆತ್. ಜಿವಾದ್ ಇತ್ಯಾದಿ ರೋಗಾಂ ವರ್ವಿಂಯಿೊ ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಯ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಮೆಳ್ಚೆಂ ಬೊರೆಂ.

ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಿಂ ಘಡ್ಚೆ ಹೆರ್ ಥೊಡೆ ವಿಷಯ್ ಆಸಾತ್. ಈಟಾಳ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ತಾಂತಿಯಾಕಣಾಕ್ ಫೆಂವ್ಕ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶ್ ತಯಾರಾಯ್ ಕರ್ತಾನಾ, ಫುಡ್ಲ್ಯಾ ನೋವ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಪಾನೊ ದಿಂವ್ಕ್ ತಯಾರಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಬರಿ ಸ್ತನಾಂಯಿೊ ಆಯ್ತಿಂ ಜಾವ್ನ್ ಚಿಕೆ ಫುಲ್ತಾತ್. ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಜಾತಚ್ ತಿಂ ಜಿರ್ತಾತ್, ಆನಿ ಫುಡ್ಲ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ಪತ್ಯಾನ್ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಾಂಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಪೈಲೆಂಚಿಚ್ ಉರ್ತಾ.

ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ತಚ್, ಗರ್ಭಾಂತ್ ಫುಡೆಂ ವಾಡೊಂಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಪೊಸುಂಕ್‌ಯಿೊ ಕುಡಿನ್ ಆಯ್ತಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ವಾಜ್ಬ್. ಆಂಗಾಂತ್ ಚಡ್ ರಗತ್ ಆನಿ ಚಡ್ ದ್ರವ್ (ಉದ್ಕಾಂ) ಸಂಗ್ರಹ್ ಜಾತಾತ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಸುರು ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ಆದಿಂ, ಥೊಡ್ಯಾ ಪುಣಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಹೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ. ತಾಂಚೆಂ ಆಂಗ್ ಜಡ್ ಜಾತಾ. ತಾಂಚಿ ಮುಸ್ತಾಯ್ಕ್ ಆನಿ ಬೊಟಾಂಚ್ಯೊ ಮುದ್ಯೊ ಸೈತ್ ಉನ್ಯಾತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ನಿತ್ರಾಣ್, ತಕ್ಲೆ ಫಡಾಫಡ್ ಇತ್ಯಾದಿಯೊ ಆಸ್ಯೆತ್. ತ್ಯಾವರ್ವಿಂ ಕಸಲೊಯಿೊ ಅಪಾಯ್ ನಾ. ಕರಂದಾಯ್ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಮುತಾ ರುಪಾರ್ ತಿಂ ಉದ್ಕಾಂ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್, ತಜ್ಞ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಲಾಗಿಂ ಸುಲಭ್ ವಕ್ತಾಂ ಮೆಳ್ತಾತ್.

ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್, ಮುಖ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ 'ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಾರ್, ಉದರಾಂತ್ ಕಾತರ್ ಘಾಲ್ಲೆಬರಿ ಆನಿ ವಾಕ್ಳ್ಯಾಂ ಆಯಿಲ್ಲೆಬರಿ ದುಃಖಾತ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಉದರಾಂತ್ ಜಮ್‌ಲ್ಲಿ ವಿಸರ್ಜನಾಕ್ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಸಾಹೆತ್ (ವಿವರ್ ಆದಿಂ ಸಾಂಗ್ಲ್ಲಾ) ಪಿಳುನ್ ಯೋನಿಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶ್

ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಅನ್ಸಾರ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ತಶೆಂ ಜಾತಾ. ಸೊಸುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಭೊಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಡಾಕ್ತೆರಾಚೆ ಸಲಹಾ ಘೆಯ್ಯೆತ್. ಪಿಸ್ಯಾಂನಿ ಊಣ್ ವ ಕುಡಿಂತ್ ಹೆರ್ ಪಿಡಾ ನಾತ್ಲ್ಯಾರೀಯ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಒತ್ತಡಾ ವರ್ವಿಂ ತಶೆಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಪ್ರವೀಣ್ ಡಾಕ್ತೆರ್ ಸಾಂಗ್ತಾತ್.

ಕುಡಿಚಿ ಸಾರ್ಕಿ ವ್ಹೊಳಕ್ ಆಸಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಕಾರ್ಯಾಂಚಿ ಮಾಹೆತ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ತಶೆಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಯೀ ಸೀಜ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ವೆಳಾರ್ ವಾಡ್ಚ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ಜೀವಿತಾಚಾ ಸತಾಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಕಳಿತ್ ಕರಿ ಜಾಯ್. ನಾ ತರ್ ನೆಣಾರ್ಯಾಂನಿ ವ ಫಿಕಿಸ್ಪಣಿ ಬುಧಿಚಾ ಪ್ರಾಯ್ಸ್ತಾಂನಿ ವ ಕೋಣ್ಯೀ ಸವಾಯ್ ಬುಧ್ವಂತಾಂನಿ ಉಚಾರ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರೋಕ್ಯಾಂ ವರ್ವಿಂ– ತಿ ಏಕ್ ಭುರ್ಶಿ ಪಿಡಾ, ಸ್ತ್ರೀ ವಗಾರ್ಜೆರ್ ಆಯಿಲ್ಲಿಂ ಶಿರ್ಗ್, ಎನೆಚಾ ಪಾತ್ಯಾಚೊ ಶಿರಾಪ್, ಇತ್ಯಾದಿ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್– ಆನಿ ಕರ್ಗಾತಾತ್. ಪ್ರೊಟ್ ಆನಿ ಮೂತಾ-ಕೋಶ್ ಹಾಳು ಕರುಂಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಸ್ಪೊಂಘ್ ಗಜಾಲಿಂ ಬರಿ, ಮಾಸಿಕ್ಸ್ರಾವ್ಯೀ ಗರ್ಭಕೋಶ್ ನಿರ್ಮಳ್ ಕರ್ಚೆಂ ಏಕ್ ವಿಸರ್ಜನ್ ಮ್ಹಣ್ ಮತಿಂತ್ ದೊವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಪುರ್ತೊ ಜಣಾಂಕ್ ಬೊರಿ ಪಣ್ ಜಾಯ್ತ್. ಮಾಸಿಕ್ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಾರ್ ಪ್ರೊಟ್ಯಾಣಿ ವ ಪಾಕ್ಯಾಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂನಿ ತೆಂ ಗುಮಾನ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ರಾಂವ್ಚೆಂಚ್ ಸರ್ವಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಬೊರೆಂ ವಕಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ತಜ್ಞಾಂಚೊ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್. ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಚಿ ಬೊತ್ಲ್ ವ ಬೆಗ್ ಪ್ರೊಟಾರ್ ದೊವ್ರುನ್ ಕೊವ್ಳ್ಯಾಸ್ ನಿದ್ಚೆಂ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಬೊರೆಂ ನಹಿಂ. ತ್ಯಾವರ್ವಿಂ ತ್ಯಾಚ್ ಜಾಗ್ಯಾಚಿ ಸ್ನಾಯು ಅಸ್ಕತ್ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಹರ್ಯೆಕಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ತೆಂಚ್ ಸವಯೆರ್ ಪಡ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ತುತಾರ್ನ್ ಚಲ್ಚೆಂ, ಹಳ್ತ್ಯಾಚಿ ವೆಳ್ (ಇಸ್ಕೊಲಾಂನಿ) ವ ತಸಲೆಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಸ್ನಾಯುಂಕ್ ಸದಿಳಾಯ್ ಆನಿ ಸವ್ಕಾಸಾಯ್ ಲಾಭ್ತಾ.

ಮಾಸಿಕ್ಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ದಿಸಾಂ ಆದಿಂ ವ ಹಪ್ತ್ಯಾ ಆದಿಂ, ಯೋನಿಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಂತಿಯಾಚಾ ಬೋಳಾಬರಿ, ರಗಾತ್ ಭರ್ಸಾಲ್ಲೊ ಇಲ್ಲೊ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯೊ ಘೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ತೆಂಯೀ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ಚ್. ವಿವರ್ಣ್ ವ ದುರ್ಗಂಧ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್, ವೈದ್ಯಕೀ ಸಲಹಾ ಗರ್ಜ್.

ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಾರ್ ನ್ಹೆಸ್ಣಾಕ್ ಖತಾಂ ಜಾಯ್ನಾಸಿಂ, ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಕಶೆಂ ನ್ಹೆಸ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆವಯಾಂನಿ ವ ತಾಂಚಾ ಸ್ಥಾನಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಯುವತಿಂಕ್ ಶಿಕೈಜಾಯ್. ವಸ್ತ್ರಾಚಿ ಘಡಿ ವ ಕಾಪ್ಸಾಚೆಂ ಪೇಡ್ ನಿತಳ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಆನಿ ತವಳ್ ತವಳ್ ಬದ್ಲುಂಚಿ ಗರ್ಜ್. ನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದುರ್ಗಂಧ್ ಯೆವ್ಯೆತ್ ವ ಫೆಟಿ ಜಾವ್ನ್ ಸುಕ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ರಗ್ತಾ ವರ್ವಿಂ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಓಂಠಾಂಕ್ ವ ಯೋನಿದ್ವಾರಾಚಿ ಕೋಮಲ್ ಕಾತಿಕ್ ಮಾರ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಆಧುನಿಕ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಆನಿ ಸುರಕ್ಷಿತಾಯೆನ್ ಯೋನಿ ಭಿತರ್ ದೊವರ್ನ್ ಸೊಡ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ, ರಗತ್ ಆನಿ ದ್ರವ್ ವ್ಹೋಡ್ನ್ ಘೆಂವ್ಚಿಂ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ್ ಸಾಧನಾಂ ಆಸಾತ್. ತಾಂಕಾಂ 'ಟೆಂಪೊನ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತಾಂಚೊ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾಂನಿ ತ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಿಂ ಆಸ್ಚಿಂ ಸೂಚನಾಂ ಪೈಲಿಂ ಜಾಣಾಂ ಜಾಯ್ಜಾಯ್. ತ್ಯಾ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಂ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡುನ್ ಬದ್ಲುಂಕ್ ಕೆದಿಂಚ್ ಆಳ್ಸಾಯ್ ಕರಿನಾಯೆ. ಚಲಿಯಾಂಕ್ 'ಟೆಂಪೊನ್' ಇಲ್ಲಿಶಿ ನಾಸವ್ಯಾಸಾಯ್ ದಿತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ತಿಂ ತರ್ನ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲಿಂ ನಹಿಂ.

ಘೊಡ್ಯಾ ಆವಯಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಧುವಾಂಕ್ ತಾಂಚಾ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಂ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ತಶೆಂ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಹಿ ಚೂಕ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಮಹಿನ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿ ಯೆಂವ್ಚಿ ಏಕ್ ಪಿಡಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಲಿಯೊಯಿ ಲೆಖ್ತಾತ್. ಹೊ ಮನೋಭಾವ್ ತಾಂಚೆ ಥೈಂ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಸೊಡುಂಕ್ ನಜೊ. ಎಕೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಹೆಂ ಏಕ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಆನಿ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಘಟನ್ ಮ್ಹಣ್ ವಯ್ರ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. ಹ್ಯಾ ವೇಳಾರ್ ಸದಾಂಚಿಂ ಕಾಮಾಂ, ಖೆಳ್, ವ್ಯಾಯಾಮ್, ಶಿಕಾಪ್, ಇತ್ಯಾದಿ ತಿಣೆಂ ಕರ್ಯೆತ್. ನ್ಹಾಂವ್ಕ್ ಆಡ್ವಾರುಂಕ್ ನಾ, ಬಗಾರ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಬೊರೆಂಚ್ ಆನಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವೆ ಏಕ್ದಮ್ ನಿತಳ್ ದೊವ್ರಿಜಾಯ್.

4

ಪತಿ-ಪತಿಣಿ ಮಧ್ಲೊ ಮೋಗ್

ಮೋಗ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ? ಹಾಚೊ ಸಾರ್ಕೊ ಜಬಾಬ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ್. ಪ್ರಥಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಮೋಗ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಏಕ್ ಮನೋಭಾವ್, ಏಕ್ ಚಿಂತನ್, ಜೆಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮತಿಂತ್ ಭೊಗುನ್ ಮಾತ್ರ್ ಜಾಣಾಂ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಶಿವಾಯ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಉತ್ರಾಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಇತರ್ ಸಬಾರ್ ಮನೋಭಾವಾಂಚೊ ಅನುಭವ್ ಯೀ ಆಮ್ಕಾಂ ಜಾತಾ— ರಾಗ್, ದ್ವೇಷ್, ಭೆಂ, ದಯಾ, ಮೊಸೊರ್ ಇತ್ಯಾದಿ, ಇತ್ಯಾದಿ. ಮೊಗಾಚೊ ಅನುಭವ್ ಯೀ ಹ್ಯಾ ಭಾವನಾಂಬರಿಚ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಯೀ, ತೊ ತಾಂಚೆಬರಿ ನಹಿಂ. ಕೊಣೆಂಯೀ ಆಮ್ಕಾಂ ರಾಗ್, ಭೆಂ, ಮೊಸೊರ್, ದ್ವೇಷ್ ಇತ್ಯಾದಿಂತ್ ಮೆತೆರ್ ಕರ್ಯೆತ್, ಪುಣ್ ಸೀಜ್ ಮೋಗ್ ಏಕಾ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿಥೈಂ ಮಾತ್ರ್ ಬಾಂಧ್ತಾ.

ಏಕಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾಕ್ ಹಾಚೆ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಅರ್ಥ್ ಆಸಾ. ತೊ ಅನುಭವ್ ವಿಶಿಷ್ಟ್. ವಿಶೇಸ್ ಆನಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್. ತಿ ಆಶಾ ಆನಿ ಉದ್ವೇಗ್ ವೆಗ್ಳ್ಯಾಚ್ ಥರಾಚಿಂ, ಆನಿ ತಾಣಿಂ ಏಕಾಮೆಕಾ ಥೈಂ ಗೂಂಡಾಯೆನ್, ವ್ಯಾಪಾಸಾನ್, ಗಂಭೀರಾಯೆನ್ ಆನಿ ಮಾಪಾರ್ಕ್

ಥರಾನ್ ಉಜಾಟ್ಟಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಆಟಾಪ್ತಾ. ಪುಣ್, ತುಮಿಂ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಪುರೊ, 'ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮಾ-ಬಾಪಾ ಥೈಂ, ಭಾವಾಂ ಥೈಂ, ಭಯ್ಣಿಂ ಥೈಂ, ಮೊಗಾಚಾ ಸಯ್ರ್ಯಾಂ ಥೈಂ, ಲಾಗ್ಶಿಲ್ಯಾ ಮಿತ್ರಾಂ ಥೈಂಯೀ ಆಮ್ಕಾಂ ಆಕರ್ಷಣ್ ಭೊಗ್ತಾ; ಆಮ್ಚೊ ಮೋಗ್ ಆನಿ ಮಯ್ಪಾಸ್ ಆಮಿಂ ಉಚಾರ್ತಾಂವ್.' ವ್ಹಯ್, ತುಮಿಂ ತಾಂಚೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾತ್ ಜಾವ್ಯೆತ್, ತಾಂಚೆ ಥೈಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಮಯ್ಪಾಸಾಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಉದೆತಾತ್ ಜಾವ್ಯೆತ್, ಪುಣ್ ತೊ ಎಕಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾ ಪ್ರಾಸ್ ವೆಗ್ಳೊ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ಮಾ-ಬಾಪಾ ಥೈಂ, ಭಾವಾ ಭಯ್ಣಿಂ ಥೈಂ, ಇಷ್ಟಾಂಮಂತ್ರಾಂ ಥೈಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಆಸ್ಜೆ ತೆ ವ್ಹೊಡ್ನಿಂತ್ ಆನಿ ಮೊಗಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆನಿ ಸಂಪರ್ಕ್ ನಾ.

ಪುರುಷ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ (ಯುವಕ್-ಯುವತಿ) ಮೊಗಾರ್ ಪಡ್ತಾನಾ, ತೊ ವ ತಿ, ಆಪುಣ್ ಮೊಗಾರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಯಾ ತಾಕಾ ವ ತಿಕಾ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಸಮರ್ಪನ್ ದಿಂವ್ಕ್ ತಯಾರ್ ಆಸಾ, ತಶೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಜರೂರ್ ಭೊಗ್ತಾ; ಎಕಾ ಥರಾಚಾ ವಿಚಿತ್ರ್ ಆಕರ್ಷಣಾಚಾ ಬಾಂಧಾಂತ್, ಎಕಾಮೆಕಾ ಥೈಂ ಆತ್ರೇಗಾಚಾ ಆನಿ ಅಂತರ್ಯಾಂತ್ ಉದೆವ್ನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಉದ್ವೇಗಾಚಾ ಸಾಂಕ್ಳೆಂನಿ ಬಾಂಧುನ್ ಘಾಲ್ಲಿಬರಿ ತಾಂಕಾಂ ಅನುಭವ್ ಜಾತಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಥರಾನ್ ಹೆರ್ ಕಸಲೊಯೀ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಂವ್ ಮಾ-ಬಾಪಾಚೊ, ಭಾವ್‌ಭಯ್ಣಿಂಚೊ, ಇಷ್ಟಾಂಮುಂತ್ರಾಂಚೊ ಆಮ್ಕಾಂ ಬಾಂಧಿನಾ. ಮೊಗಾನ್ ಆಸ್ಚಿಂ ಏಕ್ ಜೊಡೆಂ ಎಕಾಮೆಕಾ ಥೈಂ ವರ್ತಿ ದಯಾ ಆನಿ ಮಯ್ಪಾಸ್ ದಾಕಂವ್ಕ್ ಆಶೆತಾತ್; ಎಕಾಮೆಕಾಖಾತಿರ್ ಕಿತೆಂಯಿ ಕರುಂಕ್, ಕೆದೊ ವ್ಹಡ್ ತ್ಯಾಗ್‌ಯಿ ಕರುಂಕ್ ತಿಂ ತಯಾರ್ ಆಸಾತ್; ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಸಂತೊಸ್ ದೀಂವ್ಕ್, ಎಕಾಮೆಕಾಚೆ ಕಷ್ಟ್-ನಷ್ಟ್-ವಿರಾರಾಯ್ ಹಾಳು ಕರುಂಕ್ ತಾಂಚೊ ನಿರಂತರ್ ಹುಸ್ಕೊ. 'ಪುಣ್', ಪತ್ಯಾರ್ನ್ ತುಮಿಂ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಪುರೊ, 'ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಆಮಿಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮಾ-ಬಾಪಾ ಖಾತಿರ್, ಭಾವ್‌ಭಯ್ಣಿಂ ಖಾತಿರ್, ಇಷ್ಟಾಂಮಂತ್ರಾಂ ಖಾತಿರ್ ಕರ್ತಾಂವ್, ಆನಿ ಕರ್ಯಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಭೊಗ್ತಾ.' ಜಾವ್ಯೆತ್, ಆನಿ ತೆಂ ಸಹಜ್. ತುಮ್ಕಾಂ ತಶೆಂ ದಿಸ್ತಾ ಆನಿ ತಶೆಂ ತುಮಿಂ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್, ಆನಿ ತಶೆಂ ತುಮಿಂ ಚಲ್ತಾತ್. ಪುಣ್

ತಾಂಚೆಲಾಗಿಂ ಹರ್ಯೆಕಾಂತ್ ವಾಂಟೆಲಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾನ್ ಜಾಯ್ನಾ-
ತಾಂಚೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಸದಾಂಚ್ ರಾವ್ಪೊಂಕ್, ತುಮ್ಚಿ ಸಗ್ಳಿ ಜಿಣಿ ಆಸ
ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ತುಮ್ಚಿ ಕೂಡ್‌ಯೀ ತಾಂಚೆಲಾಗಿಂ ವಾಂಟುನ್ ಘೆಂವ್ಕ್
ತುಮ್ಚ್ಯಾನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ನಾ. ಪತಿ-ಪತಿಣಿ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಮೋಗಾಕ್ ಆಸ
ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಎಕಾ ಕುಟ್ಮಾಭ್ಯೆಂ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಮೋಗಾಕ್ ಪೂಜ್ ಪತ್ಯೊರ್ ಆಸ
ವಿಶೇಸ್ ವೆತ್ಯಾಸ್.

ತರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಮಧೆಂ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಮೋಗ್; ಫಕತ್
ಚಿಂತ್ಪಾಚೊ ಅನುಭವ್ ನಹಿಂ; ತಾಂಚೆಂ ಭಾವನಾಂ ಸ್ಥಿರ್ ಆನಿ ಗೂಂಡ್
ಆಸಾತ್ ಪ್ಲೆಯ್ರ್, ಪುಣ್ ಹ್ಯಾ ಭಾವನಾಂ ಸಂಗಿಂ, ಮೋಗಾಚೆ ಅನ್ಯೇಕ್
ಕೂಸ್ ಆಸಾ. ತಿಚ್ ಶಾರೀರಿಕ್ ಯಾ ದೈಹಿಕ್ ಕೂಸ್ ಆನಿ ತಿಚ್
ವ್ಹೊಣ್ಯೆತ್ ತಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕೂಸ್.

ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸರ್ವಸ್ವ್‌ಯೀ ದಿಂವ್ಕ್ ತಿಂ ಆತ್ರ್
ಗ್ತಾತ್, ಆನಿ ತಾಂಚಿ ಕೂಡ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ತಾಂಚೆ ತಾಜೆಸ್ ಆಸ್ಚಿ ಜೋಃವ್
ಮೊಲಾಧಿಕ್ ಆಸ್ತ್ ಆನಿ ವಸ್ತ್. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಯಾನ್, ಎಕಾ ಪ್ರುಷಾನ್
ಆನಿ ಎಕೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ತಾಂಚಾ ಶಾರೀರಿಕ್ ಎಕ್ವಟಾವರಿಂ ಪಾತ್ರ್ ಎಕಾ
ಮೆಕಾಕ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಆನಿ ಅರ್ಥಾಭರಿತ್ ಥರಾನ್ ಲಾಗಿಂ ಯೆವ್ಯೆತ್
ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಸಂಯ್ಬ್ಯಿಕ್ ಆನಿ ರಾಜಾಂಪಿಕ್ ಥರಾನ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್
ಜಾತಾ.

ಆಸಲ್ಯಾಚ್ ಮೊಗಾನ್ ಲಗ್ನಾಚಾ ಬಾಂಧ್ಯಾಂತ್ ತಿಂ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್
ನೀಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಬಾಂಧುನ್ ಘೆತಾತ್. ಲಗ್ನಾಚೆ ಕಾಯ್ರಾವಳಿಂತ್
'ಮ್ಹಜೆ ಕುಡಿನ್ ಹಾಂವ್ ತುಜೆಂ ಆರಾಧಾನ್ ಕರ್ತಾಂ' ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಉತ್ರಾಂ
ಹಾಕಾ ಸಾಕ್ಷ್ ದಿತಾತ್. ಎಕಾ ಪ್ರುಷಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಶಾರೀ
ರಿಕ್ ಮೊಗಾಚೊ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧಾಚೊ ಸಾರಾಂಶ್ ಹ್ಯಾ
ಉತ್ರಾಂನಿ ಆಟಾಪ್ತಾ.

ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕುಡಿಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಪ್ರತೊರ್ ಆನಿ ಸಾಕೊರ್ ಮೋಗ್ ಕೆಲ್ಲ
ವರ್ವಿಂ ಜೊಡ್ಯಾನ್ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ವರ್ತಿ ಥಾದೊಸ್ಕ್ಯಾಯ್ ಆನಿ ಸಂತೊಸ್
ದೀಂವ್ಕ್ ಆಸಾ. ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಜೋಃವ್ ಸಿಕಟ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ದೀಂವ್ಕ್
ಚಿಂತ್ನಾಂಚಾ ಆಪ್ರುಟ್ ಸಂವೇದನಾಂಚೊ ಭೋಗ್ ಶಿರಾಂ ಶಿರಾಂನಿ ಆಸ್ತ

ವುಂಕ್ ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಭೋಗಾಚಿ ರೀತಿಂತ್ ಆನಿ ಸಂಪದನಾಂತ್ ತೀನ್ ಹಂತಾಂ ಆಸಾತ್.

ಪಯ್ಲೆಂ ಹಂತ್—ಉತ್ತೇಜನ್: ತಾಂಚಿ ಮಧ್ಲೊ ಸಂಭೋಗ್ ಸುಖಾಭರಿತ್ ಆನಿ ತೃಪ್ತೆಚೊ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ತರ್ ಹೆಂ ಅಧಿಕ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಪೂರೆವಿಂಗಡ್, ಎಕ್ಸುರಿಂ ಆನಿ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಬೋವ್ ಲಾಗಿಂ ಆಸೊನ್, ಧ್ಯಾಸಿಂ ಮನಿಂ 'ಹಾಂವ್ ತುಜೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾಂ' ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ತಾಂಚಿಂ ಮನಾಂ ಆನಿ ಕುಡಿ ಅತ್ರೆಗ್ತಾನಾ, ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಏಕ್ ವಿಂಗಡ್‌ಚ್ ವಾತಾವರಣ್ ತಾಂಚೆ ಮಧೆಂ ಉಬ್ಜತಾ. ಹ್ಯಾ ಹಂತಾಂತ್ ದಾದ್ಲೊ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಉಮೆ ದೀವ್ನ್ ಆನಿ ಇತರ್ ಮೊಗಾಚೆ ಆಪ್ರುಬಾಯೆ ವರ್ವಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚಾ ಉತ್ತೇಜನಾಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್.

ಸಹಜ್ ಆನಿ ಸಂಯ್ಬಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರುಷಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ವೇಳ್ ಲಾಗ್ತಾ. ಹೆ ಸ್ಥಿತೆವರ್ವಿಂ ತಾಂಚೆ ಮಧೆಂ ಆನಿಕೀ ಚಡ್ ಮೊಗಾಚೆ ಆಪ್ರುಬಾಯೆಕ್ ಆವ್ಕಾಸ್ ಫುಲ್ತಾ. ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ತ್ಯಾವರ್ವಿಂ ಚಡ್ ಸಂತೊಸ್ ಲಾಭ್ತಾ ತರ್, ತಿಚೆ ಸಗ್ಳೆ ಕುಡಿಚೆಂ ಲಾಲನ್ ಕರ್ಕೈತ್.

ತಿಚೆ ಕುಡಿಂತ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಸಂತೊಸ್ ದೀವ್ನ್ ತಿಕಾ ಪೂರ್ಣ್ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಕರ್ಚಿಂ ಥೊಡಿಂ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ವಲಯಾಂ ಆಸಾತ್. ಹಿಂ ವಲಯಾಂ ವೆವೆಗ್ಳ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥೈಂ ವೆವೆಗ್ಳಿಂ ಆಸ್ಯೆತ್ ಯಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ವಲಯಾಂ ಥೈಂ ಎಕ್ಲೆಕ್ ಚಡಿತ್ ಆಸಕ್ತ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ದೆಕುನ್ ತಿಕಾ ಖಂಯ್ಸರ್ ಖುಶಿ ವ ನಾಖುಶಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಪಾರ್ಕುನ್ ಸಮ್ಜೊಂಚೆಂ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಪರ್ಮಾಣೆ ತಿಕಾ ಸಂತೊಸ್ ದೀಂವ್ಕ್ ವಾಪುರ್ಚೆಂ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ವಾಂಟ್ಯಾಚಿ ಹುಶಾರಾಯ್. ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಸಂತೊಸ್ ಆಪ್ಣಾಂವ್ಚೊ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಸಂತೊಸ್ ದಿಂವ್ಚೊ ಚಡ್ ಪ್ರಮುಖ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ, ಆನಿ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆಪ್ಣಾಚೊ ಸಂತೊಸ್‌ಯೀ ಚಡ್ತಾ ಆನಿ ಫುಲ್ತಾ ದೆಕುನ್, ಹೆ ಸಂಗ್ತಿಂತ್ ತಾಣೆಂ, ಕಸಲ್ಯಾ ಕೊಂಡಾಟ್ಯಾವರ್ವಿಂ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಚಡ್ ಮನ್ ಭುಲ್ತಾ ಆನಿ ಫುಲ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಜಾಣಾಂ ಜಾವ್ನ್, ತ್ಯಾಚ್ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕಾಜಾಯ್.

ದುಸ್ರೆಂ ಹಂತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ, ಸಂಭೋಗ್ ವ ರತಿಕಾರ್ಯೆಂ. ಜೆದ್ನಾಂ

ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಆನಿ ನೀಟ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಪುರುಷಾಚಿಂ ಶಿಶ್ನ್ ಹಾಕ್ಸಾಯೆನ್
ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಯೋನಿಂತ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾತಾ. ತಾಂಚಾ ಅಪ್ಲೆ ಅಪ್ರಯಾಸಾಯೆ
ಪರ್ವಿಂ ದಾದ್ಲೊ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ ದೊಗಾಂಯಿ ಎದೊಳ್ ಚ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್
ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಆಸ್ತಾತ್. ಪುರುಷಾಚೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಉಟೊನ್ ನೀಟ್
ಜಾತಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಯೋನಿಯಿ ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ಭಿಜ್ತಿ ಆನಿ ಫುಲ್ತಿ
ಜಾವ್ನ್ ಆಯ್ತಿ ಜಾತಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲೆಪರ್ವಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಪುರುಷಾಕ್ ತಿಚೆ
ಭಿತರ್ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಆನಿ ದೊಗಾಂಯ್ಕ್ ಸಂತೊಸಾನ್ ಪ್ರವೇಶ್
ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ಅಶೆಂ ಎಕ್ವಟೊನ್, ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಯೋನಿಂತ್ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಸುಮಾರ್
ಪಾಟಿಂ ಚಲನಾಪರ್ವಿಂ ದೊಗಾಂಯ್ಕ್ ವಶೊರ್ ಆನಂದ್ ಭೋಗ್ತಿ ಆನಿ
ತಾಂಚೆಂ ಸಂವೇದನ್ ಚಡೊನ್, ಸಂತೊಸಾಚಾ ಶಿಖರಾಕ್— ಸಂಭೋ-
ಗಾಚೆ ಪರಮ್ ಘಡ್ಯೆಕ್— ತಿಂ ಪಾವ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದೊಗಾಂಯಿ
ಆನಿಕೀ ಚಡ್ ಲಾಗಿಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಆತ್ರೆಗ್ತಾತ್, ಆನಿ ತ್ಯಾ ವೆಳಾ ಸಂಭೋ-
ಗಾಚೆಂ ಸಂತೊಸಾ ಶಿಖರ್ ಸಂಭವ್ತಾ. ವಿಶೇಸ್ ಆನಂದಾಚೆ ಹೆ ಘಡ್ಯೆ
ಪುರುಷಾಚೆ ವೀರ್ಯಾಣು ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಯೋನಿ ಭಿತರ್ ಗರ್ಭಕೋಶಾಚೆ
ಗೊಪ್ಟೆಲಾಗಿಂ ಸ್ಖಲಿತ್ ಜಾತಾತ್ ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ
ಆಂಗಾಂತ್ಲೆ ಸರ್ವ್ ಸ್ನಾಯು ಸಂತೊಸಾನ್ ಶಿರ್ಶಿರ್ತಾತ್. ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತ್
ಹಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ತಿಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಶ್ವ್ಯಾಂಚಾ ಪರಿಸರಾ ಥಾವ್ನ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾ
ಆಂಗಾಂತ್ ವೃತ್ತಾಂ ವೃತ್ತಾಂ ಜಾವ್ನ್ ಲಾರಾಂ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಲಾರಾಂ
ಆಯಿಲ್ಲೆಬರಿ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಜಿರ್ತಾತ್.

ತಶೆಂ ಲಾಗ್ತಾ ತಿಸ್ರೆಂ ಹಂತ್: ಸಂಪದನ್. ಪರಮ್ ಘಡ್ಯೆ
ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮನಾಂ ಆನಿ ಕುಡಿ ಸವ್ಕಾಸ್ ಶಾಂತ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಪ್ಲೆ ಸ್ಥಿತೆಕ್
ಯೆಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದಾದ್ಲೊ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ ಎಕಾಮೆಕಾ
ಥೈಂ ಆಪ್ಲೊ ಮೋಗ್ ಮಾಂಡುನ್, ವಂಡುನ್ ತೊ ಆನಿಕೀಯಿ ಥಿರ್
ಕರುಂಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಬರಿ ಉತ್ರಾಂನಿ ಆನಿ ಉಮ್ಯಾಂನಿ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ವಿಶ್ವಾಸ್
ಆನಿ ಭರ್ವಸೊ ದೀವ್ನ್ ಪತ್ಯೆನ್ ಆಪ್ಲೊ ಮೋಗ್ ತಿಂ ಪಾಚಾರ್ತಾತ್.
ಹ್ಯಾ ಅನ್ಭವಾಪರ್ವಿಂ ನಿಜ್ ಅರ್ಥಾನ್ ತಾಂಚೆಂ ಸಗ್ಳೆಂ ಜೀವಿತ್ ಮೋಗಾ
ಸಂಪನ್ನ್ ಜಾತಾ.

5

ಗರ್ಭ್ ಧರ್ಚೊ ಆನಿ ಬಾಂಳ್ತಿರ್

ಗರ್ಭ್ ಧರ್ಚೊ ವ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಪ್ರಕೃತಿಚೆಂ ಏಕ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ; ಪವಿತ್ರ್ ಆನಿ ಸುಂದರ್‌ಯೀ ತೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಪುಣ್ ಆಜ್‌ಕಾಲ್, ‘ಜನಸಂಖ್ಯಾ ಸ್ಫೋಟನಾ’ಚಾ ಒತ್ತಡಾವರ್ವಿಂ ಉಬ್ಜಲ್ಲ್ಯಾ ಕಾರಣಾಂಖಾತಿರ್ ಜಾವೈತ್, ಮಸ್ತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಪೋಷಣ್, ಶಿಕ್ಷಣ್ ಆನಿ ರಕ್ಷಣ್ ಒದಗ್ಸುಂಕ್ ಆಜ್‌ಕಾಲ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಕಷ್ಟಾಂಖಾತಿರ್‌ಯೀ ಜಾವೈತ್, ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣಾಕ್ ತಿತ್ಲೊ ಸ್ವಾಗತ್ ದೀನಾಂತ್. ತರ್‌ಯೀ ವಿಚಾರ್ವಂತ್ ಶಾಣ್ಯಾಂಚೆ ಮತಿಂತ್ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣಾಕ್ ಆಸ್ಚೊ ಗೌರವ್ ಉಣೊ ನಾ.

ಗರ್ಭ್ ಧರ್ಚೊ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಎಕಾ ಕುಟ್ಮಾಚೊ ಆರಂಭ್. ದೋನ್ ಆತ್ಮ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಮೊಗಾಚಾ ಎಕ್ವಟಾಚೊ ಫಳ್ ಜಾವ್ನ್ ದೆವಾನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಇನಾಮ್ ತೆಂ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ, ಪತಿಣ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಆವಯ್ ಜಾತಾ, ಪತಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಬಾಪಯ್ ಜಾತಾ. ತಿತ್ಲೆಂಚ್ ನಹಿಂ, ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣ್ ಆನಿ ಬಾಂಳ್ತಿರಾವರ್ವಿಂ ಸಂಸಾರಾಚೊ ಫುಡಾರ್‌ಚ್ ರೂಪಿತ್ ಜಾತಾ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಸಂತತ್ ಪೆಳಾಕಾಳಾಕ್ ಥಿರ್ ಜಾವ್ನ್ ಫುಡೆಂ ವೆತಾ. ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ತೊ

ಏಕ್ ಪತ್ಥೊರ್ ಅನುಭೊವ್. ಬಾಳ್ಯಾಂ ಜಲ್ಮೊನ್, ವಾಡೊನ್, ಅಪ್ಣಾ ಪ್ರಾಸ್ ಬೊರ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಂತ್ ಫುಲೊನ್ ಸಂಸಾರಾಚಿ ಸೆವಾ ಕರ್ಚ್ಯಾಂ ದೆಖ್ತಚ್ ಪುರುಷಾಕ್'ಯೀ ಆಪ್ಲಿ ಜಿಣಿ ಸಾರ್ಥಕ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಅನುಭವ್ ಜಾತಾ.

ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ರತಿಶಿಖರಾ (ಪರಮ್ ಘಡಿ) ವೆಳಿಂ ಸ್ಖಲಿತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೀರ್ಯಾಂತ್ ಚಡುಣ್ಂ 6 ಕೊಡೊಡಾಂ ಥಾವ್ನ್ 18 ಕೊಡೊಡಾಂ ತಿತ್ಲೆ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚೆ ಗೊಪ್ಟೆ ಲಾಗಿಂ ಶಿಂಪಡ್ತಾತ್. ತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಕ್ ಏಕ್ ನವೊ ಜೀವ್ ಅಸಾ ಕರ್ಚಿ ಸಕತ್ ಆಸಾ! ತಸಲೊ ಏಕ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಏಕಾ ಇಂಚಾಚಾ ಪಾಂಯ್ಯಾಂತ್ಲೊ ಏಕ್ ವಾಂಟೊ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್ ತಿತ್ಲೊ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಆಸಾ ತರ್'ಯೀ, ತಾಂತುಂ ಬಾಪಾಯ್ಚ್ಯಾಂ ಅನುವಂಶಿಕ್ ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾಸಹಜ್ ಸಬಾರ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಆಸಾತ್! ಆಂಗಾಚೊ ವರ್ಣ್, ಕೊಂಗ್ರೆ ವ ಸಿಟ್ ಕೆಸಾಂಚಿ ಸೊಭಾಯ್, ಸಂಗೀತಾಂತ್ ಅಭಿರುಚ್, ಸಾಹಿತಾಚೆ ಪ್ರೀತಿ. ವಿಜ್ಞಾನಾಂತ್ ಆಸಕ್ತ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಸರ್ವ್ ತವಳ್‌ಚ್ ಲಿಪೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಯೋನಿಂತ್ ಶಿಂಪಡ್‌ಲ್ಲೆ ವೀರ್ಯಾಣು ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ತಾಂತಿಯಾಕ್ ಭೆಟ್ಚಿ ಖಾತಿರ್ ಪಂಥಾಟ್ ಚಲ್ತಾತ್. ತಿಚಾ ರೊವ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ವೀರ್ಯಾಣು ಧಾಂವ್ತಾತ್. ತಾಂತ್ಲೊ ಏಕ್ ಕಣ್ ತಾಂತಿಯಾ ಲಾಗಿಂ ಪಯ್ಲೊ ಮಿಲನ್ ಜಾತಚ್ ಪಂಥಾಟ್ ಸಂಪ್ತಾ.

ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೊ ಏಕಾ ಕೆಸಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಿಕೆಶಿ ಜಾಡ್ ರೂಂದ್ ಆಸಾತ್! ತಾಂತಿಯಾಚೊ ಗಾತ್ರ್ ಏಕೆ ಪೆನ್ಸಿಲಿಚಾ ಬಾರೀಕ್ ಮೊನ್ಯಾನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ತಿಬ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ಭೋವ್ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸೊನ್ ಪಾರದರ್ಶಕ್ ಆನಿ ವರ್ಣಾರಹಿತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಯೋನಿ ಥಾವ್ನ್ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆ ತಿತ್ತ್ಯಾನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾಂ ಚಡುಣ್ಂ ಪಾಂಚ್ ಇಂಚಾಂ ಲಾಂಬಾಯೆಚಿಂ ಪಯ್ಣ್ ಕರುಂಕ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಶೆಂಬರ್ ವೀರ್ಯಾಣುಂಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಥೈಂ ಥಾವ್ನ್ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆಂತ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ವೀರ್ಯಾಣುಂಚೊ ಸಂಖೊ ಆಸಿಕ್'ಯೊ ಉಣೊ. ತಾಂತ್ಲೆ ಆಸಿಕ್'ಯೂ ಉಣೆ ಥೊಡೆ ಮಾತ್ರ್ ತಾಂತಿಯಾ ಸರಿಂ

ಪಾವ್ರೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್, ಆನಿ ತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾಚೆಂ ಮಾತ್ರ್ ತಾಂತಿಯಾ ಲಾಗಿಂ ಮಿಲನ್ ಜಾತಾ—ತೆಂ ಮಿಲನ್ ವರ್ತವ್ತಾ ಎಕಾ ನವ್ಯಾ ಜೀವಾಚಿ ಸೃಷ್ಟಿ.

ವಯ್ಲ್ಯಾ ಮಿಲನಾಂತ್‌ಯಿೊ ಪ್ರಕೃತಿಚೊ ವಿಚಿತ್ರ್ ಖೆಳ್ ಆಸಾ. ತಾಂತಿಯಾ ಭೊಂವಾರಿಂ ಉಶ್ಯಾ ಸಾರ್ಕೆಂ ಏಕ್ ಆವರಣ್ ಆಸೊನ್ ತಾಚಾ ಮಧೆಗಾತ್ ಜೀವ್‌ಕಣ್ ಆಸ್ತಾ. ಮಿಲನಾ ವೆಳಾರ್ ವೀರ್ಯಾಣು ಆಪ್ಣಾ ಥೈಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾ ರಾಸಾಯನಿಕ್ ದ್ರವಾಚಾ ಪ್ರಭಾವಾನ್ ತೆಂ ಆವರಣ್ ಮೋಡ್ ಕರುನ್ ಭಿತರ್ ಸರ್ತಾ ಆನಿ ಜೀವ್‌ಕಣಾ ಲಾಗಿಂ ಎಕ್ವಟ್ತಾ. ತಿತ್ಲೆಂಚ್ ನಹಿಂ, ಫಳಾಧಿಕ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಜೀವ್‌ಕಣ್ ಆಪುಣ್‌ಂಚ್ ಜಾವ್ನ್ ಹೆರ್ ವೀರ್ಯಾಣುಂನಿ ಭಿತರ್ ಯೆನಾಶೆಂ ಆಡಾಯ್ತಾ. ಆಶೆಂ, ವೀರ್ಯಾಣು ಆನಿ ತಾಂತಿಂ ಎಕ್ವಟೊನ್ ಏಕ್ ನವ್ರೊ ಜೀವ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಫುಡ್ಲೆ ಥಾವ್ನ್ ತಾಚಿ ವಿಚಿತ್ರ್ ವಾಡಾವಳ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಜಾತಾ.

ಸುರ್ವೆರ್, ಎಕ್ವಟ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೀರ್ಯಾಣು ಆನಿ ತಾಂತಿಯಾ ಥಾವ್ನ್ ತಾಂತ್ಯಾಬರಿ ಏಕ್ ಗುಳಿ ಜಾತಾ. ತಿಚ್ ದೋನ್, ಚ್ಯಾರ್, ಆಟ್, ಅಶಿ ಕಣ್ ಜಾವ್ನ್ ವೃದ್ಧಿ ಜಾತಾತ್. ಅಶೆಂ ಭ್ರೂಣಾಚೆ ಹೆ ವಾಡಾವಳಿಂತ್ ನೋವ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂನಿ ಅಜಾಪಿ ಥರಾನ್ ಎಕಾ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಜೀವಾಚೆಂ ಜನನ್ ಜಾತಾ.

ಭುರ್ಗೆಂ ಚೆಡುಂ ವ ಚೆರ್ಕೊ ಮ್ಹಣ್ಯ್ಯೊ ನಿರ್ಧಾರ್ ಪುರುಷಾಚಾ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾನ್ ಕರ್ಶ್ಯೊ. (ದೆಕುನ್ ಪಾಟಾಪಾಟ್ ಚೆಡ್ವಾಂಚ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪತಿಣಿಕ್ ದುಸ್ಲೊಂಚೆಂ ನಹಿಂ!) ಸ್ತ್ರೀ–ಪುರುಷಾಚಾ ಕುಡಿಚಾ ಪ್ರತಿ ಕಣಾಂನಿ ತಶೆಂಚ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಆನಿ ತಾಂತಿಯಾಂತ್ 'ವರ್ಣಾ ಸೂತ್ರಾಂ' ಮ್ಹಣ್ ಆಸಾತ್. ಎಕಾಂತ್ ತಿಂ ಒಟ್ಟುಕ್ ಆಸ್ಚಿಂ 46. ಸ್ತ್ರೀಕಣಾಂತ್ ಇತರ್ 44 ಸಂಗಿಂ X ನಾಂವಾಚಿಂ ದೋನ್ ಆಸಾತ್. ಪ್ರಣ್ ಪುರುಷ್‌ಕಣಾಂನಿ ಹಿಂ ದೋನ್ X ಆನಿ Y ಮ್ಹಣ್ ವೆವೆಗ್ಳಿಂ ಆಸಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಿತೆಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಂತಿಂ ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾತಾನಾ ದೋನ್‌ಯಿೊ X ಸೂತ್ರಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳ್ಳಿಂ ತರ್ (XX) ಜಲ್ಮೊಂಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಚೊ ವರ್ಗ್

'ಚೆಡುಂ' ಮ್ಹುಣ್ಯೊ ನಿರ್ಧಾರ್ ಜಾತಾ. XY ಸೂತ್ರಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಜಾಲಿಂ ತರ್ ಬಾಳ್ಕೆಂ ಚೆರ್ಕೊ ಜಾತಾ.

ಘೂಡೆ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಜನನಾ ವೆಳಾರ್ ಎಕಾ ವ್ರಾಸ್ ಜಡಿತ್ ಬಾಳ್ಕ್ಯಾಂಚಾ ಪ್ರಸವಾಚಿ ಖಬರ್ ಆಮಿಂ ಆಯ್ಕ್ಯಾತಾಂವ್. ಆಮಚ್ಯಾ ಶಾಳಾ ಅನುಭವಾಂತ್ ಹೆಂ ಏಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಘಟನ್. ಮಾ-ಬಾಪಾಚೆ ಮಿಸ್ತಿ ಪ್ರಕಾರ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಗಜಾಲ್ ನಹಿಂ ತ್ರಿ, ಒಗರ್ ಪ್ರಕೃತಿಚೆಂ ಏಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಘಡಿತ್ ತೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಜೊಪ್ಳಿಂ ವ ಜಡಿತ್ ಜನನಾಂ ದೋನ್ ಥರಾಂನಿ ಜಾಯ್ತಾತ್. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಎಕಾ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಂತ್ ತಿಚಾ ಖಂಚಾಯೊ ಎಕಾ ರೊವ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ತಾಂತಿಂ ಪಿಕೊನ್ ಫೆಲೋಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆಕ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ. ಪುಣ್ ಕಿಪ್ರೂಸ್ ದೋನ್ ಯಾ ಜಡಿತ್ ತಾಂತಿಯಾಂ ಪಿಕೊನ್ ಯೆತಾತ್ ಆನಿ ತಿಂ ಸರ್ವ್ ಪುರುಷಾಚಾ ವೀರ್ಯಾಣು ವರ್ವಿಂ ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾತಿತ್ ತರ್, ದೋನ್ ಯಾ ಜಡಿತ್ ಬಾಳ್ಕ್ಯಾಂ ಜಲ್ಮಾಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಅನ್ಯೇಕ್ ಥರ್ — ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾಚ್ ತಾಂತಿಯಾಚೆಂ ವಿಭಜನ್ ಜಾವ್ನ್ ಜೊಪ್ಳಿಂ ಜಲ್ಮತಾತ್. ಅಶೆಂ ಜಲ್ಮಲ್ಲಿಂ ಬಾಳ್ಕ್ಯಾಂ ಏಕ್‌ಚ್ ದೊಗ್ಯೊ ಚೆರ್ಕೆ ಯಾ ದೊಗಾಂಯೊ ಚೆಡ್ವಾಂ ಜಾವ್ನಾಸೊನ್ ತಾಂಚಾ ಶಾರೀರಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಲಕ್ಷಣಾಂನಿ ಎಕಾಚ್ ಸ್ವರೂಪಾಚಿಂ ಆಸ್ತಾತ್.

ಗರ್ಭ್ ಧರುನ್ ತೀನ್ ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಭ್ರೂಣ್ ಫೆಲೋಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆಂತ್‌ಚ್ ಆಸೊನ್ ಗರ್ಭಕೋಶಾ ತೆವ್ಯೆನ್ ಪಯ್ಣ್ ಕರ್ತಾ. ಥೈಂ ಪಾವ್ತಚ್, ಥೈಂ ತಯಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮೋವ್ ಥಿಕಾಣ್ಯಾರ್ ಆರಾಮ್ ಘೆತಾ. ತಿಮೊಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಪ್ಣಾ ಥೈಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ್‌ಚ್ ತಾಚೊ ಆಹಾರ್. ಜಡ್ ಘಳಾಯ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ತಾಣೆಂ ಫುಡ್ಲ್ಯಾ ಆಹಾರಾಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಕರುಂಕ್ ಆಸಾ. ದೆಕುನ್, ಆಪ್ಣ್ ವಿಶೀವ್ ಘೆವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಲಿಕಡೆ ಥಾವ್ನ್ ದಾಟ್ಲ್ಯಾಂ ಸಾರ್ಕೆ ಲ್ಯಾಸ್ ನಳ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್ತಾತ್. ತೆ ವಚೊನ್ ಗರ್ಭಕೋಶಾಚೆ ವೊಣ್ದಿಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ತೆಂಚ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ 'ಪ್ಲಾಸೆಂತಾ' (ವಾರ್) ಜಾವ್ನ್ ಬದಲ್ತಾ. ಆವೈಚಾ ರಗ್ತಾಂತ್ ಆಸ್ಲ್ಲಿಂ ಪೋಷಕ್ ಸತ್ವಾಂ ತ್ಯಾ ವಾಟಾಂತ್,

ಭ್ರೂಣಾಕ್ ಆಹಾರಾಚಿ ಸರ್ಬಾರಾಯ್ ಕರುಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್.

ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ 'ಪ್ರೊಜೆಸ್ಟಿರೊನ್' ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಹೋರ್ಮೊನ್ ಪಾಜಾರುಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾ. ಗರ್ಭಾಕೋಶ್ ಶಾಂತ್ ದೊವರುನ್ ತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ಜೀವಾಚಿ ಅಂಕ್ರಿ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡಾನಾಶಿ ಸಾಂಭಾಳುನ್ ಧರ್ಚೊಚ್ ತ್ಯಾ ಸತ್ವಾಚೊ ಇರಾದೊ. ಚಡುಣೆಂ ಆಟ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಭ್ರೂಣಾಚೊ (ಗರ್ಭಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಚೊ) ಗಾತ್ರ್ ಬೋವ್ ತುರ್ತಾನ್ ವೃದ್ಧಿ ಜಾತಾ. ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಚಡ್ ಹೋರ್ಮೋನ್ ಸತ್ವಾಂ ವ್ಹಾವಾಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾತ್ ದೆಕುನ್ ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಜಾಯ್ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಸತ್ವಾಂಚೊ ಸ್ರಾವ್ ಉತ್ಪಾದಿತ್ ಕರ್ಚೆಂ ಕಾಮ್, ತೆಂಚ್ ಆಳ್ಳ್ಯಾಬರಿ ಆಸ್ಚೆಂ ಪ್ಲಾಸೆಂತಾ ನಿರ್ವಹ್ಸಿತಾ. ಪ್ಲಾಸೆಂತಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್‌ಚ್ ಗರ್ಭಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಚೆಂ ಪೋಷಣ್ ಜಾತಾ, ಆನಿ ತಾಚೆ ಮುಖಾಂತ್ರ್‌ಚ್ ತ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ಜೀವ್ ಕೀಟಾಚೆಂ ಪ್ಹೆಳೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಸರ್ಜಿತ್ ಜಾತಾ.

ಆವೈಚಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಭ್ರೂಣಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾಲ್ಲೆಬರಿಚ್, ತಿ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಭಾಯ್ರ್ ದಿಸೊಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ಪ್ರಥಮ್ ಲಕ್ಷಣ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಿಚೊ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ರಾವ್ತಾ. ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ತಿಚೆಂ ಸ್ತನಾಂ ಜಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಭರೊಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ಚಿಂವಾಂ ಭೊಂವಾರಿಂಚೊ ವರ್ಣ್ಯೊ ಚಡ್ ಕಾಳ್ಸೊ ಆನಿ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾತಾ. ಪ್ರಥಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ರಾವ್‌ಲ್ಯಾ ಚಡುಣೆಂ ದೋನ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂನಿ ಚಡಾವತ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ವ್ಹೊಕೊಡ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ವ್ಹೊಂಕೊಂಕ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ತಸಲಿ ಸ್ಥಿತಿ ಚಡುಣೆಂ ಸ-ಆಟ್ ಹಪ್ತೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಉರ್ತಾ.

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಆಂಗಾಂತ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ವ್ಹಾವೊಂಕ್ ಲಾಗ್ಚಾ ಚಡಿತ್ ಹೋರ್ಮೊನ್ ಸತ್ವಾಂ ವರ್ವಿಂ ತಸೆಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಆಸಾ, ತರ್‌ಯಿ ಎದೊಳ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಕಾರಣ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡುಂಕ್‌ನಾ. ದುಸ್ರೊ ಕಸಲೊಂಯಿ ದೋಷ್ ನಾಸ್ತಾಂ, ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬೊರಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಗರ್ಭೆಸ್ತಿಣಿಕ್ ಅಸಲಿ ವ್ಹೊಂಕ್ ಆನಿ ವ್ಹೊಕೊಡ್ ಚಡುಣೆಂ ಬಾರಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಂನಿ ರಾವ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ಫಿತರ್ ತಿಚೆ ಕುಡಿಕ್ ಆನಿ ಮತಿಕ್ ತಿಚೆ ಥೈಂ ಜಾಲ್ಲೆ ನವೆ ವಾಡಾವಳಿಚಿ ಆನಿ ನವ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಪಾಂಚಿ ಸವಯ್ ಜಾತಾ.

ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಯಾ, ಸುರ್ವೆಲ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಂನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಚಡ್ ಪಾಪ್ಪಿಂ ಮುತೊಂಕ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸಹಜ್. ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ತಿಕಾ ಕಾರಣ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಚಡ್ ಪ್ರಾಸಣ್ ಭೊಗ್ಲ್ಲೆಂಬರಿಂ ದಿಸ್ತಾ; ಚಿಲ್ಲರ್ ಕಾರಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ತಿಕಾ ರಾಗ್ ಯೊಂವ್ಯೆತ್.

ಗರ್ಭ್ ರಾವೊಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಸಂಭೊಗಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಧಾ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್, ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾ ವ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಪ್ರಯೋಗ್ ಆಸಾತ್. ದುಬಾವ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾ ಫಾರಾ ಫಾವೊತ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀರೋಗಾಂ ತಜ್ಞಾಲಾಗಿಂ ವಚೊನ್ ಖಾತ್ರಿ ಕರುನ್ ಘೆವ್ಯೆತ್. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೆಂ ಪ್ರೊಸ್ಪಣ್, ಜಾಯ್ ತಿ ಸಲಿಹಾ ಆನಿ ಪಕ್ತ್ಯಾಂ ಇತ್ಯಾದಿಂ ವರ್ವಿಂ, ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಚೊ ವೇಳ್ ಯೆತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಯಿ ಸ್ಥಿತಿ ಯೋಗ್ಯ್ ತಜ್ಞಾಂಚಾ ಹಾತಾಂತ್ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ದವರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಚೊ ದೀಸ್ ಕೆದಾಳಾ ಯೆತಲೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಜಾಣಾ ಜಾಂವ್ಚಿ ಆತುರಾಯ್ ಸಹಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಸರ್ವಾಂ ಥೈಂ ಆಸ್ತಾ. ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆದಿಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ನಿಮಾಣ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾಚೊ ಪೈಲೊ ದೀಸ್, ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಜಾಲ್ಲೆ ದೀಸ್ ಕಿತ್ಲೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಸರ್ವ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆವ್ನ್, ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಚೊ ದೀಸ್ ಚಡುಣೆಂ ಕೆದಾಳಾ ಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಯೆತಾ. ತೊ ಅಸೊ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಯಾತ್. ನಿಮಾಣ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ನಿಮಾಣ್ಯಾ ದಿಸಾಕ್ ನೋವ್ ಮಹಿನೆ ಆನಿ ಸಾತ್ ದೀಸ್ ಮೆಳವ್ನ್ ಲೆಖ್ ಘಾಲ್ಚೆಂ. ದಾಖ್ಲ್ಯಾಕ್— ನಿಮಾಣ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚೊ ನಿಮಾಣೊ ದೀಸ್ ಜನವರಿ 15 ಮ್ಹಣ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಾಕಾ 9 ಮಹಿನೆ ಆನಿ ಪತ್ಯಾರ್ನ್ 7 ದೀಸ್ ಮೆಳವ್ನ್, ಜಾಂಳ್ತಿರಾಚೊ ದೀಸ್ ಚಡುಣೆಂ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 22 ತಾರ್ಕೆರ್ ಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಯೆತ್.

ಗರ್ಭ್ ಧರುನ್ ನೋವ್ ದಿಸಾಂನಿ, ಗರ್ಭಾಚಾ ಪದರಾಂತ್ ಪಿಕೆವ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಜೀವಾಕೀಟ್ ಸಾಧಾರಣ್ ಎಕಾ ಗುಂಡು ಸುಪಿಯೆಚಾ ಬಾರೀಕ್ ಮೊನ್ಯಾತೆದೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಚಾರ್ ದಿಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೆಂ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ದಿಸ್ಚೆ ತೆದೆಂ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾ. ಥೈಂ ಥಾವ್ನ್ ಜೀವಾಕೀಟಾಚೆ ಆನಿ ಪ್ಲಾಸೆಂತಾಚೆ

ವಾಡಾವಳ್ ತುರ್ತ್ ಜಾತಾ. ಸುರ್ವಿಲೆ ಘಡ್ಯೆ ಥಾವ್ನ್ ತಾಂತಿಯಾಂಚಿ ಭೊಂವಾರಿಂ ದ್ರವ್ ಭರ್‍ಲ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಅಂತರ್ ವಾಡೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಅಂತರಾಚೆ ಭಿತರ್ಲೆ ಕುಸಿನ್ ಪಾತಳ್ ಪಿಯಾವಾ ಸರ್ಲ್ ತಸಲೊ ಏಕ್ ಪಡ್ದೊ ಆನಿ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಚಿಕ್ಕೆ ದಾಟ್ ಆನಿ ಘಟ್ ಕಾತ್ ಆವರುನ್ ಆಸ್ತಾ. ತಾಕಾ ಗರ್ಭಿಸ್ತಿಣಿಚೆಂ 'ಉದ್ಕಾಚೆಂ ಚೀಲ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಗರ್ಭಿಸ್ತ್‌ಪಣಾಚಾ 36 ಹಪ್ತ್ಯಾಂ ಭಿತರ್ ತ್ಯಾ ಪ್ರೊತ್ಯಾಂತ್ ಚಡುಣೆ ಏಕ್ ಲೀಟರ್ ಉದಾಕ್ ಭರ್ತಾ. ಆವ್ಯೆಚಾ ಚಲನಾ ವಲನಾಂ ಪರ್ವಿಂ ವ ಹೆರ್ ಕಸಲ್ಯಾಯಿ ಆವ್ಘಡಾವರ್ವಿಂ ಭ್ರೂಣಾಕ್ ಮಾರ್ ಜಾಯ್ನಾಸೆಂ ತೆಂ ಉದಾಕ್ ರಾಕ್ತಾ.

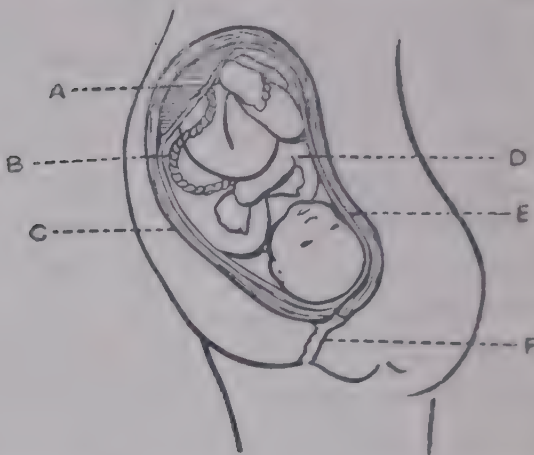
ಏಕಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಜೀವಾಚಾ ರಚನಾಕ್ ಆನಿ ರಕ್ಷಣಾಕ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್‌ಯಿ ಗರ್ಭಿಸ್ತ್‌ಪಣಾಚಾ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ಆಟ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂ ಭಿತರ್‌ಚ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. ಫುಡ್ಲ್ಯಾಂ ಹಪ್ತ್ಯಾಂನಿ ತಿಂ ಸರ್ವ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಚಡ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾವ್ನ್ ಭ್ರೂಣ್ ಬಾಳ್ಯಾರುಪಾರ್ ವೃದ್ಧಿ ಜಾತಾ.

ಗರ್ಭಿಸ್ತ್‌ಪಣಾಚಿ ಅವಸ್ಥಾ ಪೂರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಯೆತಚ್, ಆಪಯ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಬಾಳ್ಯೆಂ ಜನ್ಮೊಂಚೊ ದೀಸ್ ಕೆದಾಳಾ ಯೇತ್ ಮ್ಹಣ್ ಉತರಾ ಯೆನ್ ರಾಕೊನ್ ರಾವ್ತಾ. ಗರ್ಭಾಂತ್ಲೆಂ ಬಾಳ್ಯೆಂ ತವಳ್ ಚಡುಣೆಂ ವೀಸ್ ಇಂಚಾಂ ವಾಡೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ತಾಚೆಂ ವಜನ್ ಚಡುಣೆಂ 3.75 ಕೆ.ಜಿ. ಜಾವ್ಯೆತ್. ಚೆರ್ಕೊ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಚೆಡುಂ ಬಾಳ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ 100 ಗ್ರಾಮ್ ಚಡ್ ಜಡ್ ಆಸ್ತಾ. ಜಲ್ಮತಾನಾ ವೆವೆಗ್ಳ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಂಚಿ ಜಡಾಯ್ ವೆವೆಗ್ಳಿ ಆಸ್ತಾ. ಸಾರ್ಕೆಂ ವಾಡೊನ್ ಭಲಾಯ್ಕೆನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಬಾಳ್ಯೆಂ ಉಣ್ಯಾರ್ ಉಣೆಂ 2.75 ಕೆ.ಜಿ. ಆಸ್ಯೆತ್ ವ 5 ಕೆ.ಜಿ.ಯಿ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಬಾಳ್ಯಾಚೆಂ ಆಂಗ್ ಸಪಾಯ್ ಆಸ್ತಾ. ಆಂಗಾಚಿ ಲಂಪ್ ಝುಡೊನ್ ಭುಜಾಂಚೆರ್ ಮಾತ್ರ್ ಮೋವ್ ಕೇಸ್ ಉರ್ತಾತ್; ತಕ್ಲೆರ್‌ಯೀ ಚಡ್ ವ ಉಣೆ ಕೇಸ್ ಆಸ್ತಾತ್; ತಕ್ಲೆಚೆಂ ಹಾಡಾಂ ಘಟ್ ಆಸೊನ್ ಗಚ್ಚ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಕಪಾಲಾಚಾ ವೈಲ್ಯಾನ್ ವಜ್ರಾಚಾ ಆಕಾರಾರ್ ಆನಿ ತಕ್ಲೆಚಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ 'Y' ಆಕಾರಾಚೆರ್ ಥೊಡಿ ಸುವಾತ್ ಮಾತ್ರ್ ಮೋವ್ ಆಸ್ತಾ; ಕುಡಿತೆಕಿದ್ ತಕ್ಲೆಚೊ ಗಾತ್ರ್‌ಯಿ ಆಸ್ತಾ. ದೊಳೆ ಉಗ್ತೆ ಆಸ್ತಾತ್, ಪುಣ್ ತಾಂಚೊ ಶುಭ್ರ್ ವರ್ಣ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಯೆಂವ್ಚೊ. ಕಾನ್ ತಕ್ಲೆರ್

ನೀಟ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಸಾಕಾಚೊ ಆಕಾರ್ ಸಾರ್ಕೊ ಆಸಾ, ತಶೆಂಚ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವಿಯೊ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ತಿತ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಸ್ತಿಂ ಜಾತಾ ಸ್ತ್ರಿಯೆಚಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಆನಿ ಏಕಾ ಕುಟ್ಮಾಚೆ ಚರಿತ್ರೆಂತ್ ವರ್ತ್ಯಾ ಮಹತ್ವಾಚೆಂ ಏಕ್ ಘಟನ್— ತಿಜೊ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ವ ಪ್ರಸವ್— ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಏಕಾ ನವ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಚೆಂ ಜನನ್.

ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಬಾಳ್ಕೆಂ ದಾಕಂವ್ಚೆಂ ಚಿತ್ರ್



A. ಪ್ಲಾಸೆಂತಾ (ವಾರ್) B. ನಳೆಂ C. ಗರ್ಭಾಕೋಶ್ D. ಪೂರ್ಣ್ ವಾಡ್ಲ್ಲೆಂ ಬಾಳ್ಕೆಂ E. ಭಿತರ್ಲೆಂ ಆವರಣ್ F. ಯೋನಿ (ಬಾಳ್ಕೆಂ ಭುಂಯ್ ಪಡ್ಚಿ ವಾಟ್)

ಪ್ರಸವಾಚೊ (ಬಾಳ್ಯಾಚಾ ಜಲ್ಮಾಚೊ) ವೇಳ್ ಲಾಗಿಂ ಪಾವ್ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸೂಚನ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಯೆಣೊ ವ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಚಿ ದೂಖ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ಹ್ಯೊ ಯೆಣೊ ಜಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಾಟಿಕಣ್ಯಾಚಾ ಮುಳಾಂತ್ ಕಿಡ್ನಿಂಚಾ ಲಾಗ್ಸಾರ್ ಸುರು ಜಾತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿ ದೂಖ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಸಕ್ಲೆಲ್ ದೆಂವ್ತಾ ಆನಿ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಪೊಟಾಚಾ ಸಕ್ಲೆ ಕುಸಿನ್ ಹೊಂದ್ವಾತಾ.

ಸುರ್ವೆಚ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಪ್ರಸವಾಚಿ ದೂಖ್ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಅರ್ಧ್ಯಾ ವೊರಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಯೆತಾ ಆನಿ ಹರ್ಯೆಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಾಧಾರ್ಣ್ 15-20 ಸೆಕುಂದಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ದುಖಿಂ ಮಧೆಂ ಹೆರ್ ಕಸಲೆಯಿ ಕಷ್ಟ್ ವ ನಾಸವ್ಯಾಸಾಯ್ ಆಸಾನಾ. ಕ್ರಮೇಣ್ ಹಿ ದೂಖ್ ವೆಗಿಂ ವೆಗಿಂ, ಉಣ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ತಾ— ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತೀನ್ ಮಿನುಟಾಂಕ್ ವ ತ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ಉಣ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ತಿ ಯೆತಾ.

ಯೆಣೋ ಯೇಂವ್ಕ್ ಸುರು ಜಾಲ್ಯೊ ಮ್ಹಣ್ ಕಳ್ತಚ್, ಹುಶಾರ್ ಬಾಳಾಂತ್ ಕರ್ತೆಲಿಕ್ ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಕಳಿತ್ ಕರಿಜಾಯ್. ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವೆಚೆ ತಯಾರಾಯ್ಯಿ ಬರಿಚ್. ಆಧುನಿಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರ್ಯಾಂನಿ ಪೊಗಾನ್ ಆನಿ ಚತ್ರಾಯೆನ್ ಸಾಂಭಾಳುನ್ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಕರ್ತಾತ್— ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಕಾಂಯ್ ಕಷ್ಟಾಂಚೊ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ಯಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಧಾರ್ ಜಾತಾ.

ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಚೊ ವೇಳ್ ಲಾಗಿಂ ಪಾವ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ಯೋನಿಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಏಕ್ ದ್ರವ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಂತ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಗುಟ್ಲಾವ್ನ್ ಧರುನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರೊತ್ಯಾಂತ್ಲೆಂ ಉದಾಕ್ ತೆಂ— ತಾಂತುಂ ಥೊಡೆಂ ರಗತ್ಯಿ ಭರಸ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ತಾ. ತೆಂ ವ್ಹಾವ್ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಕ್ ಆಧಾರ್ ಜಾತಾ.

ಪ್ರಸವಾಚ್ಯಾ ಪೈಲ್ಯಾ ಹಂತಾಂತ್ ಯೆಣೋ ಸುರು ಜಾಲ್ಲ್ಯೊಚ್ ಬಾಳ್ಯಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚೆ ಗೊಮ್ಟೆ ತೆವ್ಶಿನ್ ಧಾಡುಂಕ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶ್ ಪ್ರೋತ್ಸಾವ್ ದಿತಾ. ಎಕಾ ಒತ್ತಡಾವರ್ವಿಂ ಗೊಮ್ಟಿ ಚಿಕ್ಕೆ ಚಿಕ್ಕೆ ಫುಲ್ತಾ. ಫುಡ್ಲದ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾಂತ್ ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಥೊಡಿಂ ವೊರಾಂ ಲಾಗ್ಯೆತ್.

ಬಾಳ್ಯಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚೆ ಗೊಮ್ಟೆಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ತಚ್ ಪ್ರಸವಾಚೊ ದುಸ್ರೊ ಹಂತ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಜಾತಾ. ತಿತ್ಲ್ಯಾರ್ ಬಾಳ್ಕೆಂ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚಿ ಗೊಮ್ಟಿ ಆಸಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಸ್ಚೆ ಸ್ನಾಯುಪದರ್ ಉತ್ರೊನ್ ವೆತಾ. ತವಳ್ ಬಾಳ್ಯಾಚೆ ತಕ್ಲೆಚಿಂ ಹಾಡಾಂ ಮೋವ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾನ್ ವಯ್ರ್ ಸಾಂಗ್ಲ್ಲಿಂ ವಾಟ್ ಅಶೀರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ಯಿ, ತಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಸಿಸ್ರೂನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ. ತಶೆಂ

ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ಂಚ್ ಘೊಡ್ತ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಂಚಿ ತಕ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕ್ಯ ಹಾಂಕ್ಡಿತಿಂಕ್ಡಿ ವಿಕಾರ್ ದಿಸ್ತಾ, ಪುಣ್ ಎಕಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಭಿತರ್ ಆಕಾರ್ ಸಾರ್ಕೊ ಜಾತಾ.

ಪ್ರಸವಾಚೊ ದುಸ್ರೊ ಹಂತ್ ಘುಡ್ಲ್ದ್ ಬಾಂಳ್ತಿರಾಕ್ ಚಡುಣೆಂ ಡೋನ್ ವೊರಾಂ ಆನಿ ಹೆರಾಂಕ್ ಚಡುಣೆಂ 45 ಮಿನುಟಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಲಾಂಬ್ಯೆತ್.

ಜಲ್ಮಾಂಚಿ ಘಡಿ ಮಸ್ತ್ಯಾಜೀವಾಕ್ ಅಪಾಯಾಚಿ ಘಡಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತಿದೊಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಬಾಳ್ಯಾಚೆ ಶ್ವಾಸ್‌ಕೋಶ್ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾತ್ಲ್ಲಿಂ. ಜಾಯ್ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಆಮ್ಲಜನಕಾಚಿ ಸರ್ಬರಾಯ್ ಆವೈ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್ ಜಾತಾಲಿ. ಜಲ್ಮಾಲ್ಲಿ ಘಡ್ಯೆ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ಘರಾನ್ ಶ್ವಾಸ್ ಘೆಡುಂಕ್ ಆನಿ ಸೊಡುಂಕ್, ವಯ್ಜಿಣಿಚಾ ವ ದಾಕ್ತೆರಾಚಾ ಆಧಾರಾನ್ ಪ್ರಕೃತಿಚ್ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಕರ್ತಾ.

ಜನನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲಿಂ ಅರ್ಧೆಂ ವೊರ್ ಪ್ರಸವಾಚೊ ತಿಸ್ರೊ ಹಂತ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖ್ಯೆತ್. ತಿದೊಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವಾರ್ (ಪ್ಲಾಸೆಂತಾ) ಎಕಾ ವಾಂಟ್ಯಾನ್ ಗರ್ಭಕೋಶಾಚಾ ವೈಲ್ಯಾ ಭಾಗಾಕ್ ಘಟ್ಟೆನ್ ಆಸ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಲಾಗೊನ್ ಆಸ್ಲ್ಲಿ ಥೊಡೆ ಬಾರೀಕ್ ರಗ್ತಾನಳ್ಯೊ ಹುವ್ಜೊನ್ ವೆತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಜಡ್ ರಗ್ತಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ. ಪುಣ್ ತಶೆಂ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಪ್ರಕೃತಿಚ್ ಘಾವ್ರೊತಿ ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆತಾ. ಬಾಂಳ್ತಿರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಕ್ಷಣ್ ಗರ್ಭಕೋಶ್ ಆಪ್ಲೆಸ್ತಕಿಂ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ವಿಶೆವ್ ಘೆತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ವಾರ್ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲ್ಚಿಖಾತಿರ್ ಆಪುಣ್ಂಚ್ ಪಿಳುನ್ ಧಾಡ್ಚೊ ವಾವ್ರ್ ಆರಂಭ್ ಕರುನ್ ಆಪುಣ್ಂಚ್ ರಗ್ತಾನಳ್ ಬಂಧ್ ಕರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವೇಳಾ ಆದಿಂ ತಿ ವೋಡ್ನ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತನ್ ಕರಿನಾಯೆ.

ಜೋವ್ ಘೊಡ್ತ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಬಾಳ್ಯಾಚೊ ಚಡ್ ಗಾತ್ರ್, ವ ಗರ್ಭಕೋಶಾಂತ್ ತೆಂ ಆಸ್ಚಿ ಹಾಂಕ್ಡಿ-ತಿಂಕ್ಡಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ, ವ ಆವೈಚಾ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೊ ದೋಷ್ ಇತ್ಯಾದಿಂ ಪರಿಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಬಾಂಳ್ತಿರ್ ಜಾಯ್ನಾ; 'ಸಿಜೇರಿಯನ್ ಸೆಕ್ಷನ್' ಕರುನ್ ಪ್ರಸವ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಗರ್ಭಕೋಶಾ ಥಾವ್ನ್ ಜನನ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಕ್ ಆಸ್ಚೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ವಾಟೆ (ಯೋನಿ) ಬದ್ಲಾಕ್ ಬೊಂಬ್ಲಿ ಲಾಗ್ಸಾರ್ ಪೊಟ್

ಚಿರುನ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡ್ತಾತ್. ಆತಾಂ ಅಸಲಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ, ಅನ್ವೈಕ್ ವ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಕಾಂಯ್ ಬಾಧಕ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ಬರಿ ಅಸ್ಪತ್ರ್ಯಾಂನಿ ಯಶಸ್ವಿ ಥರಾನ್ ಜಾತಾ.

ಸಿಮಾಣೆಂ ಗರ್ಭ್ ಪೆಚೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್— ತಾಂತ್ರಿಂ ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಭ್ರೂಣ್ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ವಾಡ್ತಾನಾ ಮೊರಾತ್ ತರ್ ಹಾಕಾ ಗರ್ಭ್ ವೆಚೊ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಹೆಂ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಪಣಾಚಾ ತೀನ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂಚೆ ಆಪ್ದೆಂತ್ ಘಡ್ತಾ. ಭ್ರೂಣ್ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಥಿರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಳೆಂವ್ಚ್ಯೊ ವೇಳ್ ಹೊ— ಹ್ಯಾ ವೇಳಾರ್ ಆವಯ್ನ್ ಆಪ್ಲೆ ಭಲಾಯ್ಕೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಚತ್ರಾಯೆರ್ ಆಸಾಜಾಯ್. ಆವಯ್ಚ್ಯೆ ಕುಡಿಚೆ ಕಾರ್ಯಾವಳಿಂತ್ ಊಣ್ಯೊ ಹಾಕಾ ಕಾರಾಣ್ ಜಾತಾ. ಹಾಕಾ ಯಶಸ್ವಿ ಆಧುನಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆಸಾತ್.

6

ಸುಖಿ ಕುಟಾಮ್

ಜೀವ್ ವಿಜ್ಞಾನಾ ಪ್ರಕಾರ್, ಮನ್ಸ್ಯಾ ವರ್ಗಾಂತ್‌ಯೀ ಪುರುಷ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ ಮಳ್ಳ್ಯಾ ಲಿಂಗ್‌ಬೇಧ್ ಆಸೊಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಏಕ್‌ಚ್ : ಸಂತಾನುತ್ಪತ್ತಿ. ತಿಚ್ ಖಾತಿರ್ ಮೋಗ್, ಕಾಮ್ ಆನಿ ಭೋಗ್ ಸಾಂಪಾಂನಿ ಆನಿ ವಿವಿಧ್ ರೂಪಾಂನಿ ಆನಿ ರೀತಿಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಚಲ್ತಾತ್.

ತಾತ್ವಿಕ್ ಥರಾನ್ ಎಕಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ತಾಚೆ ಜಿಣೆಯೆಂತ್ ಚಾರ್-ಪಾಂಚ್ ಹಜಾರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾವ್ಯೆತ್! ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ತಿಚಾ ಉತ್ಪಾದನಾಚೆ ಆವ್ಧೆಂತ್ ತೀಸ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ತಶೆಂ ಜಾಯ್ನಾ ತರೀ ಸಂಸಾರಾಚಾ ಭವಿಷ್ಯಾಚೆ ಆನಿ ಸುಖಾಚೆ ದೃಷ್ಟೆನ್, ಭುರ್ಗಿಂ ಜನ್ಮಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ನಿಯಂತ್ರಿತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ. ಅಸಲಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ- ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಜಾತಚ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ರಾಷ್ಟ್ರಾಂನಿ- ಆಡಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಫುಡೆಂ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಫುಡ್ಲ್ಯಾಂ ಥೊಡ್ಯಾಂ ದಶಕಾಂ ಭಿತರ್ ಹ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಜನ್ಮಾಂಚಾ ಲೋಕಾಕ್ ಪಾಯ್ ತೆಂಕುಂಕ್ ಸೈತ್ ಸುವಾತ್ ಆಸಾಶಿನಾ! ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್. ಹರ್ಯೆಕಾ ದೇಡಾ ಸೆಕುಂಡಾಕ್ ಏಕ್ ಬಾಳ್ಕೆಂ ಜನ್ಮಾತಾ. ಭಾರತಾಂತ್‌ಚ್ ಎಕಾ ದಿಸಾಕ್

57,000 ಆನಿ ಹರ್ಯೆಕಾ ವರ್ಸಾಂತ್ 21 ಮಿಲಿಯ ಬಾಳ್ಕಾಂ ಜನ್ಮಾತಾತ್.

ಜನಸಂಖ್ಯೊ ವಿಶೇಸ್ ಚಡ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಸಬಾರ್ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾತ್. ಪಿಡಾ, ದುಖೊಳ್. ಝುಜಾಂ ಇತ್ಯಾದಿ, ತ್ಯಾಂ ಪೈಕಿ ಥೊಡೆ. ಆಹಾರ್ ಉತ್ಪಾದನ್ ಚಡವ್ನ್, ಘಾವ್ರೊತ್ಯಾ ಥರಾನ್ ತೆಂ ವಾಂಟುನ್. ವ್ಯಾಪಾರ್ ವೃದ್ಧಿ ಕರುನ್, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ್ ದ್ವೇಷ್ ಆನಿ ಘರ್ಷಣಾಂ ಪಯ್ಸ್ ದೊವರುನ್, ಜಣಾಸಂಖ್ಯಾಚೆಂ ಸ್ಫೋಟನ್ ಘಾವ್ರೊತ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಆಡಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಗ್ಳೊ ಸಂಸಾರ್ ವಿನಾಶಾಚಾ ದುರಂತಾಕ್ ಉಂಡಿ ಜಾತಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಇಂಗ್ಲೆಂಡಾಚಾ ಡಾ॥ ಮಾಲ್ತುಸಾನ್ ಉಚಾರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಭವಿಷ್ಯ್ ಸತ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ತೆಂಚ್, ಸಂಯುಕ್ತ್ ರಾಷ್ಟ್ರಾಂಚಾ ಆಹಾರ್ ಆನಿ ಕೃಷಿ ಉತ್ಪಾದನಾಚಾ ನಿರ್ದೇಶಕಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ: "ಜನಸಂಖ್ಯಾಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಕರಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಗ್ಳೊ ಸಂಸಾರ್ ದುಖೊಳ್, ಪಿಡಾಶಿಡಾ ಆನಿ ಝುಜಾಂವರ್ವಿಂ ನಾಸ್ ಜಾತಲೊ..."

ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಸಂತತ್ ಲೆಖಾವರ್ತ್ ವಾಡಾನಾಶಿ ಆಡಾಂವ್ಚಿ ಕಶಿ? ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ನಿಯಮಾಂನಿಂಚ್ ಜನಸಂಖ್ಯೊ ಹಳ್ತಾರ್ ದೊವರುಂಕ್ ವಾಟ್ ಆಸಾ. ದಾಖ್ಲ್ಯಾಕ್: ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಬಾಯ್ಲ್ ಆಸಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಶಾಸನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಕಡೆ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಲೆಖಾವರ್ತ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್. ಭುರ್ಗಿಂ ಕರ್ಚಿ ಸಕತ್ ತಾಕಾ ಕಿತ್ಲಿಯೀ ಆಸ್ಯೆತ್, ಪುಣ್ ಪತಿಣ್ ಎಕ್ಲಿಚ್ ಆಸೊನ್, ತಿಕಾ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆವ್ಧೆಕ್ ಮಿತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ವರ್ವಿಂ, ಸಂತತಿಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಟ್ಟಾಕ್ ಪುಣ್‌ಯೀ ಜಾತಾ.

ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಆಡಾಂವ್ಚಾ ನಿಯಮಾಂವರ್ವಿಂಯೀ ಸಂತತ್ ಹಳ್ತಾರ್ ದೊವರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲಾಂ. ದೈಹಿಕ್ ದೆಣ್ಯಾಂನಿ 12 ವರ್ಸಾಂಚೆ ಪ್ರಾಯೆರ್‌ಚ್ ಎಕೆ ಚಲಿಯೆಕ್ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಪುಣ್ ಆದ್ಲೆಬರಿ ಇತ್ಲೆ ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಆತಾಂ ಕಾಜಾರ್ ಕರಿನಾಂತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಒತ್ತಡಾಕ್ ಆನಿ ಪರಿಸ್ಥಿತೆಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಅರ್ಧಿ ಪ್ರಾಯ್ ಉತರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪುರುಷಾಂನಿ ಆನಿ ತೀಸ್ ಮಿಕ್ವಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ತಡವ್ ಕರ್ನ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂಯೀ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹಾಂತುಂಯೀ ಇಲ್ಲಿಶಿ ಸಂತತ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಜಾತಾ.

ಪುಣ್ ಮನ್ಸ್ಯಾಂಸಿ ಫಕತ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಲ್ಮಾಂವ್ಕ್ ಖಾತಿರ್ ಮಾತ್ರ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ನಹಿಂ- ತಿಚ್ ಖಾತಿರ್ ಮಾತ್ರ್ ತಾಣಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರ್ಚೊ ನಹಿಂ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲೆಂ ತರ್, ತೆಂ ಏಕ್ ಯಾಂತ್ರಿಕ್ ಕಾಮ್ ಜಾತೆಂ, ಆನಿ ಸಂಭೋಗಾ ವರ್ವಿಂ ಸಂತೊಸ್ ಪಾಂವ್ಚೆಂ ಇತರ್ ಕಾರಣಾಂಯಿ ಆಸ್ತಿನಾಂತ್, ಆನಿ ಸಂತತಿಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಕರುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ಯಿ ವಾರ್ತೆನಾಂತ್.

ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಸಂಭೋಗಾ ವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ ಆಸ್ತಾಂ, ಹೆರ್ ಪ್ರಯೋಜನಾಂ ಆನಿ ಗರ್ಜೊ ಆಸಾತ್. ತಾಂತುಂ ಅಂತರ್ಯಾಚಿ ಭೊಗ್ಣ್ಯಾಂ ಗೂಂಡಾಯೆನ್ ತೃಪ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯೆ ತಸಲ್ಯಾ ಪಿಸ್ಯಾ ಮೊಗಾಚೊ ವಿಕಾಸ್ ಆಸಾ. ತೊ ವಿಕಾಸ್ ಕ್ರಮ್ ಚುಕೊನ್ ಆಡಾಯ್ಲ್ಯಾರ್, ಫುಡೆಂ ತೆಂಚ್, ಉಚಾಂಬಳ್ಯಾಯ್, ಪತ್, ಫಸ್ಗಣ್, ಅತ್ಯಾಚಾರ್, ಲೂಟ್ ಆನಿ ಅಸಲ್ಯಾ ಇತರ್ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ದುಷ್ಕರ್ಮಾಂ ರುಪಾರ್ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡ್ಯೆತ್. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹರ್ ಏಕ್ಲ್ಯಾ ಥೈಂ ಸರ್ವ್ ವಾಟಾಂನಿ ಆತ್ಮ ಸಂಯಮ್ ವಿಚಾರ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಯಾ ಇಂದ್ರಿಯಾಂ ವಿಕಾಸಾಕ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಬಂದಡ್ ಘಾಲ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಬುದ್ವಂತ್ಕಾಯ್ ನಾ.

ಹಾಂಗಾಸರ್ ಆಮಿಂ ಮಾಟ್ವ್ಯಾನ್ ವಿವರುಂಚೆಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಆತಾಂಚ್ ಗರ್ಜೆಕ್ ಪಡ್ಚೆಂ ನಹಿಂ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣಾಚಿ ಮುಳಾವಿ ಸಮ್ಜಣಿ ದಿಂವ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಬರಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಲ್ಹಾನಾ ಪುಸ್ತಕಾಚಾ ಇರಾದ್ಯಾ ಭಾಯ್ರ್ ತರ್ಯಿ, ದೋನ್ ಕಾರಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ಹೊ ವಿವರ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ದಿಲಾ. ಪಯ್ಲೆಂ: ಜನಸಂಖ್ಯಾಸ್ಫೋಟನಾಚಿ ಗಂಭೀರಾಯ್ ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ತಾಚೊ ಕರಾಳ್ ಪರಿಣಾಮ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಮ್ಜೊಂಚೆ ಖಾತಿರ್; ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮಾ-ಬಾಪಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸುಖಿ ದೊವ್ರುಂಕ್ ಆನಿ ಭವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಜೀವನಾಚಿ ಭದ್ರತಿ ತಾಂಕಾಂ ದಿಂವ್ಕ್ ತಾಣಿಂ ಘೆಂವ್ಚ್ಯೆ ವ್ಹಿನತೆಕ್ ತುಮಿಂ ಗೌರವ್ ದಾಕಂವ್ಕ್. ದುಸ್ರೆಂ: ಹೆಣೆಂತೆಣೆಂ ಇಸ್ತಿಹಾರಾಂನಿ, ರೇಡಿಯೋರ್ ಆನಿ ಚುನಾವಣಾ ಪ್ರಚಾರಾಂತ್ ಸಹಿತ್ ಆಜ್ ಕಾಲ್ ಹಾಚೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಇತ್ಲೆಂ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ, ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಫಾವೊತಿ ಆನಿ ಸತ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಆಸ್ಚಿ ಖಾತಿರ್.

ಗರ್ಭ್ ಧರ್ನಾಶೆಂ ಆಡಾಂವ್ಚ್ಯೆ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಉಪಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್

ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ರಾಂವ್ಚೆಂ. ಪುಣ್ ತಸಲ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಂತ್ ತೃಪ್ತಿ ನಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ನಿಯಮಾ ಪರ್ಮಾಣೆಂ, ಮನಿಸ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಶಾಶ್ವತ್ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯ ಪಾಳ್ಚೊ ನಹಿಂ. ಕಾಜಾರಿ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ತಸಲೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಕ್ ಅರ್ಥ್ ನಾ! (ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಯೆತ್). ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಭೋಗಾಚೊ ಪೂರ್ಣ್ ತ್ಯಾಗ್ ಕರುನ್, ಸಂಭೋಗಾಕ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಸ್ಥಾನ್ ನಾತ್ಲ್ಲೆಂ ಜೀವನ್‌ಕ್ರಮ್ ಪಾಳ್ಚೆಂ ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷಾಂ ಆಸಾತ್. ಸಗ್ಳಿ ಜಿಣಿ ಧರ್ಮಾ ಖಾತಿರ್ ಆನಿ ತಸಲ್ಯಾ ತಪಸ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಿಂ ಸಮರ್ಪಿತಾತ್; ಸ್ವಂತ್ ಖುಶೆನ್ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಸಂಸ್ಥ್ಯಾಂನಿ ಸನ್ಯಾಸಿ ಆನಿ ಸನ್ಯಾಸಿಣಿ ತಿಂ ಜಾತಾತ್; ಧಾರ್ಮಿಕ್ ರೂಢಾವಳಿಂ ಖಾತಿರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂತೊಸ್ ತಿಂ ಸಾಂಡ್ತಾತ್. ಪುಣ್ ಸಕ್ಕಾಂ ವರ್ವಿಂ ತಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತಸಲಿ ಬಂದಡೆ ವರ್ವಿಂ ಪ್ರಯೋಜನ್ ಜಾಯ್ನಾ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಹೆರ್ ವಾಟೆನ್ ತಸಲಿ ಜಿಣಿ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ವಾಯ್ಟಯೀ ಘಡ್ಯೆತ್. ಸುರ್ವೆರ್ ಹೆಂ ಆಮಿ ವಿವರಾಯ್ಲಾಂ. ದೆಕುನ್ ಕಾಜಾರ್ಯಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸುಖಾಕ್ ಆಡ್ಕಳ್ ಜಾಯ್ನಾಸೆಂ ಆಪ್ಲೆಂ ಕುಟಾಮ್ ಯೋಜಿತ್ ಕರ್ಚೆಂ ವಾಜ್ಬಿ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ತಾಂಚೆಂ ಕರ್ತವ್ಯಯೀ ತೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂ ಹೆವ್ಶಿನ್, ಮಾ-ಬಾಪಾಂನಿ ಆಪ್ಣೆಚ್ ಜಲ್ಮೊಂಚಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ನಿಯಂತ್ರಿತ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್, ಸಂಸಾರಾಂತ್ ವೈಯಕ್ತಿಕ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್, ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಆನಿ ಸರ್ಕಾರಿ ಧೋರಣಾಂ, ಮಸ್ತ್ ಬದಲ್ಲ್ಯಾಂತ್. ಜನನ್ ನಿರ್ಬಂಧಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ತಾಚೆ ಖಾತಿರ್ ವಾಪರ್ಚ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಆಜ್‌ಕಾಲ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾಸಿತ್ಲ್ಯಾನ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಫಾವೊತಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಆನಿ ವಿವರ್ ಮೆಳ್ತಾ- ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಆನಿ ಸರ್ಕಾರಾಚ್ಯಾ ಕುಟುಂಬ್ ಕಲ್ಯಾಣ್ ಕೇಂದ್ರಾಂ ಥಾವ್ನ್.

ಜನನ್ ನಿರ್ಬಂಧಾ ಖಾತಿರ್ ವಾಪರ್ಚಿಂ ವಿಧಾನಾಂ ಸಬಾರ್ ಆನಿ ಥರಾವಳ್ ಆಸಾತ್. ಹರ್ಯೆಕಾ ವಿಧಾನಾಚಿ ತಾಂತ್ರಿಕತಾ, ತಾಚೆ ಗೂಣ್ ಆನಿ ಅವ್ಗುಣ್, ದಕ್ಷತಾ ಆನಿ ಪರಿಣಾಮ್, ಹರ್ಯೆಕಾ ಜೊಡ್ಯಾನ್ ಸಮ್ಜೊಂಚಿ ಗರ್ಜ್. ಖಂಚೆಂಯೀ ವಿಧಾನ್ 100% ಸುರಕ್ಷಿತ್ ನಹಿಂ!

ಏಕ್‌ಚ್ ವಿಧಾನಾಂತ್ ಅಪ್ರ್ಗಣ್ ಆಸ್ತಾ ಯಾ ತೆಂ ಪಾಪರ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಜಾಕ್ ಘಡ್ತಾ. ಪ್ರತೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಹಿಂಚೆಂಯಿ ವಿಧಾನ್ ತಾಚೆ ಸುರಕ್ಷಿತಾಯೆಕ್ ಯಾ ತಾಚೆ ದಕ್ಷತೆಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಪಿಂಜಿನಾಂತ್. ಜೊಡ್ಯಾಕ್ ಥೊಡಿಂ ವಿಧಾನಾಂ ಪಾಪರ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಸಮರ್ಥಿಜೆ ಒಹಿಪ್ಯಾರ್ ಆಸ್ಯೆತ್ ಯಾ ಪಕ್ ಪತ್ಯೆಕ್ ವಿಧಾನ್ ತಾಣಿಂ ಏಕಾಮೆಕಾ ಥ್ಯಂ ಸಾಂಭಾಳುನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಗೂಣಾಂಕ್ ಯಾ ಗೌರವಾಕ್ ಆಡ್ಕಳ್ ಹಾಡಿತ್. ಆಪಾಪಲ್ಯಾ ಸಮುದ್ರಿಚಾ ಆನಿ ಅಂತಸ್ಕರ್ಣಾಚಾ ಪ್ರೇರಣಾಖಾಲ್ ಅಂತಿಮ್ ನಿರ್ಣಯ್ ಜೊಡ್ಯಾನ್ಂಚ್ ಕರ್ಚೊ.

ಗರ್ಭ್ ಧರ್ಚೊ ಕಸೊ ಮ್ಹಣ್ ಹ್ಯಾ ಆದಿಂ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ– ಪುರುಷಾಚೊ ವೀರ್ಯಾಣು ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ತಾಂತಿಯಾಲಾಗಿಂ ಎಕ್ವಟೊನ್ ತಿಚೆ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆಂತ್ ಜಿವಾಳ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಕೀಟ್, ತಿಚಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಏಕ್ ಬಾಳ್ಕಿಂ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡ್ತಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಗರ್ಭ್ ಆಡಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಅಸೊ ವಿವರ್ ದಿವ್ಯೆತ್: ವೀರ್ಯಾಣು ಆನಿ ತಾಂತಿ ಭೆಟಾನಾಶೆಂ, ಆನಿ ತಶೆಂ ಫಳಾದಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಗರ್ಭಾಂತ್ ತೆಂ ವಾಡಾನಾಶೆಂ ಆಡಾಂವ್ಚೆಂ. ಸಬಾರ್ ವಿಧಾನಾಂ ವರ್ವಿಂ ತಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ಗುಳಿ: ಹಾಚೊ ಮುಖ್ಯ್ ಗೂಣ್— ತಾಂತಿಂ ಪಿಕ್ಚೆಂ ಆಡಾಂವ್ಚೆಂ. ಹ್ಯೊ ಗುಳಿಯೋ ಎಕ್ವೀಸ್ ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ದಿಸಾಕ್ ಎಕಾ ಲೆಖಾನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಆಸಾತ್. ಗುಳಿ ಘೆಂವ್ಚಿ ರಾವಯ್ತಾಚ್ ಏಕ್-ದೋನ್ ದಿಸಾಂನಿ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಸುರು ಜಾಲ್ಯಾ ಪಾಂಚ್ವ್ಯಾ ದಿಸಾ ಥಾವ್ನ್ ಪತ್ಯಾನ್ ಗುಳಿ ಘೆಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕರ್ಚೆಂ.

ಹ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಂತ್ ಥೊಡೆ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ್ ಆಸಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂಥೈಂ ಶಿರಾಂನಿ ರಗತ್ ಫುಟಿ ಜಾಂವ್ಚಿ ಪಿಡಾ ಉಬ್ಜಾಲ್ಯಾ. ಕಾಳ್ಜಾಚಿ ಪಿಡಾ, ರಗ್ತಾ-ಒತ್ತಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಹೆಂ ವಿಧಾನ್ ವಾಪರುಂಕ್ ನಜೊ. ಹೆಂ ವಿಧಾನ್ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಆಪೇಕ್ಷಿತೆಲ್ಯಾಂನಿ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಯ್ಲೆಂ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ಸಲಹಾ ವಿಚಾರಿಜಾಯ್.

ವಂಕಿ: ಹೆಂ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಕೊಂಡ್ಲೆಂ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾ ಭಿತರ್ ದೊವರ್ನ್

ಸೊಡ್ಚೆಂ. ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿ ದೊವರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸುಮಾರ್ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ಹೆಂ ಆಸ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಗರ್ಭಧಾರಣ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಹಿಂ ಥರಾವಳ್ ಆಕಾರಾಂಚಿಂ ಆಸ್ತಾತ್. ಹೆಂ ದಾಕ್ತೆರಾನ್‌ಂಚ್ ಗರ್ಭಕೋಶಾ ಭಿತರ್ ದೊವರ್ಚೆಂ. ಹೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಭೆಟ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಆಸಾ. ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಹರ್ಶೆಂಚೆಬರಿಚ್ ಜಾತಾ. ಪುಣ್ ಸುರ್ವೆರ್ ಥೊಡೆ ಮಹಿನೆ ಚಡ್ ರಗತ್ ವಚ್ಯೆತ್. ಸ್ನಾಯು ವೊಡುನ್ ಧರ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾವ್ನ್ ಕರಿಣ್ ಫೊಡಾಫಡ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ಹೆಂ ತಿಣೆಂ ಸೊಸುನ್ ವ್ಹರುಂಕ್ ಆಸಾ.

ನಿರೋಧ್: ಹಿ ಏಕ್ ರಬ್ಬರ್, ನೈಲೊನ್ ವ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕಾಚಿ ಪೊತಿ. ಹಿ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನಾಕ್ ಶಿರ್ಕಾಯಿಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ವೀರ್ಯ್, ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಯೋಸಿಂತ್ ಪಡ್ಚೆ ಬದ್ಲಾಕ್ ಪೊತಿಯೆಂತ್‌ಚ್ ಉರ್ತಾ. ಸಂಭೋಗಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪೊತಿಯೆ ಸಹಿತ್ ದಾದ್ಲೊ ಆಪ್ಲೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಯೋನಿ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡ್ತಾ, ಅಶೆಂ ಗರ್ಭಧಾರಣ್ ಆಡಾಯ್ತಾ.

ತೊಪಿ: ಹಾಂಗಾಸರ್ ದಾದ್ಲೊ ಶಿಶ್ನಾಕ್ ಪೊತಿ ಶಿರ್ಕಾಯ್ನಾ ಪುಣ್ ಸ್ತ್ರೀ ತಿಚಾ ಗರ್ಭಕೋಶಾಚೆ ಗೊಪ್ಟೆರ್ ಏಕ್ ಆಡ್ಕಳ್ (ತೊಪಿ) ದೊವರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಚೆ ಯೋನಿಂತ್ ಶಿಂಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೀರ್ಯಾಣುಂಕ್ ಗರ್ಭಕೋಶಾ ಭಿತರ್ ರಿಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಹಿ ತೊಪಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ವಿಶ್ವ್ಯಾಚೊ ಗಾತ್ರ್ ಸಮ್ಜೊನ್ (ಅಡ್ಚೊನ್ ಬಸ್ಚೆ ಖಾತಿರ್) ಏಕಾ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಯಾ ತರ್ಬೆತಿ ಜೊಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ನರ್ಸಾನ್ ವಿಂಚುನ್ ದೊವ್ರಿಜಾಯ್ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಆನಿ ದೊವರುಂಕ್ ತಿ ವಾಪರ್ಚೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಶಿಕಯ್ಜಾಯ್. ಸಂಭೋಗಾ ಪಯ್ಲೆಂ ತಿ ಶಿರ್ಕಾವ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ 7-8 ವೊರಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಿ ಥಂಯ್ಚ್ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್.

ವೀರ್ಯಾಣು ನಾಶಕ್: ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ತಾಂತಿಯಾಕ್ ನಾಸ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ; ತೆಂ ಆಪ್ಶೆಂಚ್ ಮೊರ್ಚೆಂ. ಪುಣ್ ವೀರ್ಯಾಣುಂಕ್ ಸುಲ

ಭಾಯೆನ್ ನಾಸ್ ಕರ್ಚ್ಯೆತಾ ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ರಾಸಾಯನಿಕ್ ವಸ್ತು— ಮುಲಾಮ್, ಜೆಲ್ಲಿ, ಯಾ ಮಾರಕ್‌ಫೆಂಡ್ ಉಬ್ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಗುಳಿ— ಸಂಭೋಗಾ ಆದಿಂ ಸ್ತ್ರೀ ಆಪ್ಲೆ ಯೋನಿಂತ್ ದೊವರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ಗಿಂ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ಖಲಿತ್ ಜಾಲ್ಲಿ ವೀರ್ಯಾಣು ಮೊರ್ತಾತ್. ಹೆಂ ವಿಧಾನ್ ಚಡ್ತೆಂ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ನಹಿಂ. ವಯ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ವಿಧಾನಾಂ— ತೊಪಿ ಆನಿ ನಿರೋಧ್ ಹಾಂಚೆ ಸಂಗಿಂ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಗರ್ಭಧಾರಣ್ ಅಡಾಂವ್ಕ್ ಚಡ್ ಉಪ್ಕಾರ್ತಾ. ಪುಣ್ ಹ್ಯಾ ಸಾಧನಾಂ ವರ್ಗಿಂ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಯೋನಿಂತ್ ಖೊರಜ್ ಯಾ ಕ್ರಿಮಿ-ಸಂಸರ್ಗ್ ಜಾವ್ಯೆತಾ.

ಯೋನಿ ಧುಂವ್ಚಿ: ಸಂಭೋಗ್ ಜಾಲ್ಲೊಚ್ ಸ್ತ್ರೀ ಏಕ್ ಸಿರಿಂಜ್ ಉಪಯೋಗ್ನ್ ಆಪ್ಲಿ ಯೋನಿ ಧುತಾ ಆನಿ ಅಶೆಂ ಸ್ಖಲಿತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೀರ್ಯಾಣುಂಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲ್ತಾ. ಹೆಂ ವಿಧಾನ್‌ಯೀ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ನಹಿಂ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ವೀರ್ಯಾಣು ತುರ್ತಾನ್ ಪಯ್ಣ್ ಕರ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ತಿ ಉದಾನ್ ಧುಂವ್ಚೆ ಭಿತರ್ ತೆ ಗರ್ಭಕೋಶಾ ಭಿತರ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಆನಂದ್‌ಯೀ ಹಾಂತುಂ ಉಣೊ ಜಾತಾ. ಸಂಭೋಗಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೆ ವೆಂಗೆಂತ್ ಆನಿಕೀ ವೊಗಾಚೆ ಉಲೆ ಆನಿ ಆಪುರ್ಬಾಯೆಚ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಯ್ ತಿ ಆಶೆತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಿಕಾ ನಿರಾಶಾ ಜಾತಾ.

ವಿಚ್ಛಿನ್ನ್ ರತಿ: ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಉತ್ತೇಜನ್ ಚಡೊನ್ ಪರಮ್‌ಘಡಿ ಲಾಗಿಂ ಪಾವ್ತಾಂಕ್ ಆಯ್ತಿ ಜಾಲಿ ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್, ದಾದ್ಲೊ ಆಪ್ಲೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವೀರ್ಯ್ ಯೋನಿಂತ್ ಪಡಾನಾಸ್ತಾನಾ ಭಾಯ್ರ್ ಶಿಂಪಡ್ತಾ. ಹೆಂ ವಿಧಾನ್ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ನಹಿಂ. ಶಿಶ್ನ್ ಯೋನಿ ಭಿತರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾಂತ್ ತೆಂ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಥೊಡೆ ಪುಣಿ ವೀರ್ಯಾಣು ಯೋನಿಂತ್ ಶಿಂಪ್ಡೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಗರ್ಭನಿರೋಧಾಚಿ ಭದ್ರತಿ ನಾ. ಸಂಭೋಗಾಚೆಂ ಪುರ್ತೆಂ ಸುಖ್ ಮೆಳ್ಚೆ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಆಸಲೊ ಸಂಭೋಗ್ ವ್ಯರ್ಥ್ ಆನಿ ಆಡ್ಖಳಿಚೊ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಆನಿ ದೊಗಾಂಕ್‌ಯೀ ನಿರಾಶಾ ಹಾಡ್ತಾ.

ರಿದಮ್: ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್‌ವೃತ್ತಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀ ಥೊಡೆ ದೀಸ್ ಮಾತ್ರ್ ಫಳಾಯೋಗ್ಯ್ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಜೊಡ್ಯಾನ್ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರಿನಾಸ್ತಾನಾ ರಾಂವ್ಚೆಂ. ಪುಣ್ ಸರ್ವಾಂಚಿಂ ಮಾಸಿಕ್‌ವೃತ್ತಾಂ ಎಕಾಚ್ ಲೆಖಾನ್ ನಾಂತ್ ಆನಿ ಎಕ್ಲೆಚೆಚ್ ಮಾಸಿಕ್‌ವೃತ್ತಾಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾವ್ನೈತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಫಳಾಕ್ ಆಯೋಗ್ಯ್ ಜಾಲ್ಲೊ ನಿಘಂಟ್ ವೇಳ್ ಲೆಖ್ ಕರುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಜಾತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಹೆಂ ವಿಧಾನ್ ಸಬಾರಾಂಕ್ ಅಸುರಕ್ಷಿತ್ ಜಾಲಾಂ.

ಉಷ್ಣತಾಮಾಪನ್: ತಾಂತಿಂ ಪಿಕ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಕುಡಿಚಿ ಊಬ್ ಹರ್ಶಿಂಚೆ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ತಾ ವ್ಹಾಳ್ಯಾ ನಿಯಮಾಚೆರ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರಿನಾಸ್ತಾನಾ ರಾಂವ್ಚೆಂ. ಪತ್ತುರ್ನ್ ತಿ ಹರ್ಶಿಂಚೆ ಉಬೆಕ್ ಯೆತಾನಾ ಕಸಲೆಚ್ ಆಡ್ಕಳಿವಿಣೆಂ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರ್ಚೊ. ಹೆಂ ವಿಧಾನ್ ಯಶಸ್ವಿ ಜಾಲಾಂ. ಪುಣ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಆಪ್ಲೆ ಕುಡಿಚೆಂ ಉಷ್ಣತಾ ಮಾಪಾನ್ ಸಕಾಳಿಂ ಉಟ್ತೆಚ್ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯೆನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಆಸಾ. ಆನಿ ತೆಂ ಬರವ್ನ್ ದೊವ್ರುಂಕ್ ಆಸಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಇತರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಯಾ ದೈಹಿಕ್ ಕಾರಣಾಂನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಕುಡಿಚಿ ಉಬೆಂತ್ ಚಡುಣೆಂ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಹೆಂ ಅಸುರಕ್ಷಿತ್ ಜಾವ್ನೈತ್.

ಬೋಳ್ ಪಾಕುರ್ನ್: ಆಯ್ಲೆವಾರ್ ಚಡ್ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಆನಿ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ಏಕ್ ವಿಧಾನ್ ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾಚಾ ಡಾ॥ ಬಿಲ್ಲಿಂಗ್ಸ್ ದಂಪತಿನ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ನ್ ತಾಚೊ ಯಶಸ್ವಿ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕೆಲಾ. ಗರ್ಭಾ ಕೋಶಾಚೆ ಗೊವ್ಟೆ ಥಾವ್ನ್ ಯೋನಿದ್ವಾರಾಂತ್ ಪಾಜರ್ಚೊ ದ್ರವ್ (ಬೋಳ್) ಪಾಕುರ್ನ್ ಸ್ತ್ರೀ ಆಪ್ಲೊ ತಾಂತಿಂ ಪಿಕ್ಚೊ ಕಾಳ್ ಪಾರ್ಕಿತಾ ಆನಿ ತೊ ಕಾಳ್ ಸಂಪ್ತಚ್ ಸುರಕ್ಷಿತಾಯೆನ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಸಂಗಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರ್ತಾ. ಬೋಳ್ ಭಿಜ್ತೊ, ತೆಲ್ತೊ, ನಿಸ್ರಾಳೊ ಆಸ್ತಾನಾ ತಿ ಫಳಾ ಯೋಗ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಬೋಳ್ ಮಂಡ್, ಗೈಡೊ ಆನಿ ಅಂಟ್ ಜಾಲೊ ವ್ಹಾಣ್ತಾಚ್ ತಿ ಫಳಾಕ್ ಆಯೋಗ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಹೆಂ ಭುರ್ಗಿಂ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್‌ಯೀ ಪ್ರಯೋಜನಾಕ್ ಪಡ್ಲಾಂ.

ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯಾ: ಆಮಿಂ ಜಾಣಾಂವ್, ಹೆಂ ವಿಧಾನ್ ಕರ್ತ್ಯಾಯ್ ಆನಿ ಬಲತ್ಕಾರಾನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಯ್ಲೆಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಸಕ್ಕಾರ್‌ಚ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾ! ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಹಿ ಆಶಿ ಕರ್ತಾತ್. ಅಂಡಕೋಶಾಂತ್ಲ್ಯಾ, ಜಿಯೆಂ ಥಾವ್ನ್ ವೀರ್ಯಾಣುಂಕ್, ವೀರ್ಯ ಕೋಶಾಕ್ ವಚ್ಚೆ ನಳ್ ಆಸಾತ್ ತೆ ಕಾತರ್ನ್ ತಾಕಾ ಕಟ್ ಘಾಲ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ವೀರ್ಯಾಣು ಭಾತ್ತ್ಸನ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಬಿಚ್ ಬಿಯೆಂತ್‌ಚ್ ಜಿರೊನ್ ವೆತಾತ್. ಅಶೆಂಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚ್ಯಾ ಫೆಲೋಪಿಯನ್ ನಳಿಯೋ ಕಾತರ್ನ್ ಕಟ್ ಘಾಲ್ತಾತ್ ಆನಿ ಅಶೆಂ ತಾಂಚೆಂ ಗರ್ಭ ಕೋಶಾಕ್ ಯೇಣಾಕೆಂ ಆಡಾಯ್ತಾತ್.

ಗರ್ಭ ಕಾಡ್ಚೊ: ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಕಾರಣಾಂನಿ ಗರ್ಭ ಪಡ್ಚೊ ಆಸಾ ತಾಚೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಆಮಿಂ 5ವ್ಯಾ ಅವಸ್ವರಾಂತ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. ಪುಣ್ ಗರ್ಭ ಕಾಡ್ಚೊ ಏಕ್ ಅಕ್ರಮ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಸಂತಾನ್ ಆಡಾಂವ್ಚ್ಯಾ ದೃಷ್ಟಿನ್ ಹೆಂ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಪಸಂದೆಚೆಂ ನಹಿಂ. ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಿಂ ಏಕಾ ಮಿನ್ಟ್ಯಾ-ಕೀಟಾಚಿ ಖುನಿ ಕೆಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾತಾ. ಹೆಂ ಸರ್ವ ನೀತಿಚಾ ಕಾಯ್ದ್ಯಾಂಕ್ ವಿರೋಧ್ ವ್ಹಣ್ ಸರ್ವಾಂ ವ್ಹೊಪ್ತಾತ್. ಗರ್ಭ ಕಾಡ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಸಬಾರ್ ದೈಹಿಕ್ ಅಪಾಯ್‌ಯೀ ಆಸಾತ್. ತಶೆಂ ಕರ್ತಾನಾ ವಿಶೇಸ್ ರಗತ್ ವಚೊನ್ ಮೊರ್ನ ಪಾಂವ್ಚ್ಯೆಂ ಸಂಭವ್ ಆಸಾ. ಚಡಾವತ್ ಹೆಂ ಅಕ್ರಮ್ ಜೊಯ್ರಾಂ ಪಯ್ಶ್ಯಾಂಚೆ ಆಶೆನ್ ಕಪಟಿ ವಯ್ಜಾಂನಿ ಕರ್ಚ್ಯೆಂ ದೆಕುನ್, ತೆಂ ಜೊರಾ ಥರಾನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಅಪ್ರೂಪ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಫುಡೆಂ ಕೆದಿಂಚ್ ಸಾರ್ಕಿ ಉರಾನಾ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಫುಡೆಂ ಸದಾಂಚ್ ತಿಣೆಂ ವಾಂಜ್ ಉರ್ಚಿ ದುರವಸ್ಥಾಯೀ ಯೆವ್ಯೆತ್.

7
ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ

ಬಳಾಧಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ವೃದ್ಧಿ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಭಾರತಾಂತ್ ಪ್ರಜೆಚಾ ಬೊರೆಪಣಾ ಖಾತಿರ್ ಆನಿ ಬೊರ್ಯಾ ಭವಿಷ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಆಜ್‌ಕಾಲ್ ಸಬಾರ್ ಯೋಜನಾಂ ಕಾರ್ಯಾನಿರತ್ ಆಸಾತ್. ಪುಣ್ ದೋನ್ ಕೊರೊಡಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಜಣಾಂನಿ ಕಷ್ಟೊಂಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂ ವ ವೀ. ಡೀ. ಸಂಬಂಧಿಂ ಏಕ್ ಯೋಜನ್, ಆಸಿಕೀ ನಾಕೆಂ ಭೊಗ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಮಾರಕ್ ಪಿಡೆಂಚಾ ನಿಮೂರ್ಲನಾ ಖಾತಿರ್ ಏಕ್ ಬೃಹತ್ ಯೋಜನ್ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ತಶೆಂ ಆರ್ಥಿಕ್ ಥಳಾರ್ ಚಲಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಜ್ ವರ್ತಿ ಆಸಾ.

ಹೆಂ ಯೋಜನ್ ಹಾತಿಂ ಘೆಂವ್ಕ್ ಥೊಡೆ ಕಷ್ಟ್ ಆಸಾತ್. ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ಚಿ ಸೆಣಾರ್‌ಪಣ್ ಆನಿ ಲಜ್. ಹೆಂ ಸೆಣಾರ್‌ಪಣ್ ಆನಿ ಲಜ್ ಸಾಂಡಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್, ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂ ವರ್ವಿಂ ಫುಡ್ಲ್ಯಾ 50 ವರ್ಸಾಂನಿ ಪರಮಾಣು ಝುಜ್ ನಾಸ್ತಾನಾಂಚ್ ಹ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ಲೊ ಅರ್ಧೊ ವಾಂಟೊ ಲೋಕ್ ನಾಸ್ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್! ಆಶೆಂ ಆಸ್ತಾಂ, ಹ್ಯಾ ರೋಗಾಂಚಿ ವ್ಯಾಪ್ತಿ ಆನಿ ಪರಿಣಾಮ್ ಕಿತ್ಲೊ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆಮಿ ಚಿಂತುನ್ ಪಳೆವ್ಯೆತ್.

ಎಕಾ ತೆಂಪಾರ್ ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಸ್ಪ್ರಡುಪಾರಾ ಆನಿ ಪ್ಯಛಚಾರಾ ಪರಿಂ ಲಾಗ್ತಾಲ್ಯೊ ಆನಿ ವಿಸ್ತಾರ್ತಾಲ್ಯೊ; ಆತಾಂಯೀ ತ್ಯೊ ಪಿಡಾ ತಶೆಂಚ್ ವಿಸ್ತಾರ್ತಾತ್ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಯುವಜಣಾಂ ಮಧೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸದಿಳಾಯ್ ಜಡ್ಲ್ಲಿ ವರ್ವಿಂ ತ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಚಿಯೊ ಘರಾಂಕುಳ್ ಘರಾಸ್ ಪಸರ್ಲ್ಯಾತ್. ಕಾಜಾರ್ಯಾಂ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸದಿಳಾಯೆ ಪರಿಂ ಘೊವಾ ಥಾವ್ನ್ ಬಾಯ್ಲೆಕ್ ವ ಬಾಯ್ಲೆ ಥಾವ್ನ್ ಘೊವಾಕ್ ತ್ಯೊ ಬದಲ್ತೈತ್. ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಂಚಾ ಪಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೆರ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆರ್ ವಾಯ್ಟ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾತಾ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಉಬ್ಜಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ಯೀ ವಿಶೇಸ್ ವಾಯ್ಟ್ ಘಡ್ತಾ.

ಆರಂಭ್

ಸರ್ವ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಹಾರೋಗ್ (ವೀ. ಡೀ.) ಪುರುಷ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧಾ ವರ್ವಿಂ— ಸಂಭೋಗಾ ವರ್ವಿಂ ಬದಲ್ಚೆ. ಪುಣ್ ರೋಗ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾಚಾ ತೊಂಡಾಂತ್ ವ ಪೊಂತಾರ್ ಫೊಡ್ ಆಸಾತ್ ತರ್, ತಾಚೊ ಉಮೊ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ರೋಗ್ ಬದಲ್ತಾ. ಆರಂಭಾರ್‌ಚ್ ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ತಪಾಸುನ್ ಗುಣ್ ಕರ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಚಡಾವತ್ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ತಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾಜೆ ಲಜೆ ವರ್ವಿಂ ಆನಿ ಅಲಕ್ಷೆ ವರ್ವಿಂ ತಾಕಾ ಫಾವ್ಪೊತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವೆಳಾರ್ ಲಾಭಾನಾ.

15ವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ ಹ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಹಾರೋಗಾಂಕ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ನಾಂವ್ ನಾತ್ಲ್ಲಿಂ. ಆಮಿಂ ಬೊಲ್ಣಿಗೆಕ್ 'ವ್ಹಡ್ಲಿ ಪಿಡಾ' ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ಆಸ್ಲ್ಲೆಂ, ತಶೆಂ, ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂಕ್ 'ಲಗಾಡ್ ಕಾಡ್ಣಾರ್' ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾಲಿ. 1527 ಇಸ್ವೆಂತ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಕ್ ವೀ. ಡೀ. (Venereal Diseases) ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವ್ ದಿಲೆಂ. ತವಳ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂನಿ ಚಡುಣೆಂ ಬಾರಾ ವರ್ಗ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ನಾತ್ಲ್ಲೆಂ. ತಾಂಚೆ ಪೈಕಿಂ 'ಗೊನೊರ್ಹಿಯಾ' ಚಡ್ ವ್ಯಾಪಕ್ ಆನಿ 'ಸಿಫಿಲಿಸ್' ಚಡ್ ಮಾರೆಕಾರ್. ತಾಂಚಿಂ ನಾಂವಾಂಯೀ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ 18ವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್.

19ವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾ ಪರ್ಯಾಂತ್‌ಯೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂಚಿಂ ಸವಾಲ್ ಚಡ್ ಗುಪಿತ್ ಆನಿ ಲಜೆಭರಿತ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖ್ತಾಲೆ. ವೀ. ಡೀ. ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯೊ ಸಬ್ದ್ ಲೀಗುಸ್ ಪತ್ರಾಂನಿ ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಂನಿ ಛಾಪಿನಾತ್ಲ್ಲೆ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ವಾಚುಂಕ್ ಸಹಿತ್ ಮೆಳ್ಟಿಬರಿ ನಾತ್ಲ್ಲೆಂ. ಪ್ರಥಮ್ ಮಹಾಝುಜಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಫುಟ್ ಸಗ್ಳೊ ಉಗ್ತೊ ಜಾಲೊ. ಮಹಾಝುಜಾಚಾ ಸಂಕಷ್ಟಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಚೊ ವ್ಹೊಸೊ ಚಡ್ ವಿನಾಶಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಳಿತ್ ಜಾಲೆಂ. ಪೆನಿಸಿಲಿನ್ ವರ್ಗಾಚಾ ವಕ್ತಾಂ ವರ್ವಿಂ ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್ ಕರ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಸ್ಲ್ಲೊ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ತಿದ್ವಿಜಾಯ್ ಪಡ್ಲೊ. ಆಯ್ಲ್ಲಿವಾರ್ ಜಾಗತಿಕ್ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥ್ಯಾನ್ ಪ್ರಗಟ್ ಕೆಲ್ಲಿ ವರ್ದಿಪ್ರಕಾರ್, ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂ ವರ್ವಿಂ ಕಷ್ಟಾತೆಲ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಖೊ 20 ಕೊಡೊಡಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲೆಂ. ಲೊಕಾನ್ ತಶೆಂ ಸಮಾಜ್ ಸೇವಕಾಂನಿ ಧೈರಾನ್ ಫುಡೆಂ ಯೇವ್ನ್ ವ್ಹಿನತ್ ಘೆತ್ಲಿ ಶಿವಾಯ್ ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಸಾಧ್ಯ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಠೋರ್ ಸತ್ ಉಗ್ತೆಂ ಜಾಲೆಂ.

ಇತ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ ಆಯ್ಕ್ಯಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ 'ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಹಿಂ— ಹೆರಾಂಚ್ಯೊ' ಮ್ಹಣ್ಚೆ ತಿತ್ಲೆಂ ಧೈರ್ ಘೆಂವ್ಕ್ಯೀ ಸಾಧ್ಯ ನಾ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಭಾರತಾಂತ್‌ಚ್ ವೀಸ್ ಮಿಲಿಯು ಭಾವ್‌ಭೈಣಿಂಕ್ ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆಯ್ಕ್ಯಾತಾನಾ ಕೊಣಾಚೆಂ ಆಂಗ್ ಶಿರ್ಶಿರಾನಾ ಜಾಯ್ತ್? ಹ್ಯಾ ಲೆಖಾಂತ್ ಮೆಳಾನಾಸ್ತಾಂ, ಖಾಸ್ಗಿ ದಾಕ್ತೆರಾಂಲಾಗಿಂ ಫುಟಾನ್ ವಕ್ತಾಂ ಕರವ್ನ್ ಆಸ್ಚಿಂಯೀ ಕಿತ್ಲಿಶಿಂ ಲಾಖ್ ಆಸ್ತಿತ್ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ಕೊಣಾಕ್ ಖಂತ್ ಜಾಯ್ನಾ ಜಾಯ್?

ಕಾರಣಾಂ

ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ದೀಂವ್ಕ್ ಆನಿ ವಿಸ್ತಾರುಂಕ್ ಪೈಲಿಂ ಕಾರಣ್, ವೇಶ್ಯಾ ಘರಾಂ. ಚಡಾವತ್ ವೇಶ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ತಿ ಪಿಡಾ ಹೆರಾಂಕ್ ವಾಂಟುನ್ ದಿಂವ್ಚಿ. ಪುಣ್ ಹೆರಾಂ ವರ್ವಿಂಯೀ ತಸಲೊ ಅಪಾಯ್ ಉಣೊ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆತಾಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾಲಾಂ. ಆತಾಂಚೆಂ ಫೆಶನಾಂ ಆನಿ ಬೆಫಿಕಿರ್ ಚಾಲ್‌ಚಮ್ಕಣ್, ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚಾ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಥೈಂ ಮಾಂ-ಬಾಪಾಚಿ

ಅಲಿಕಡ್ಲ್ಯಾ, ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಡಿಳಾಯ್ ಆನಿ ರೆಟ್ಯಾಪಣಾಚ್ಯಾ ವರ್ತನ್ ಆನಿ ತಸಲ್ಯಾಂ ಸಬಾರ್ ಕಾರಣಾಂವರ್ವಿಂ ಅಮ್ಚ್ಯಾ ದೇಶಾಂತ್ ವಿ. ಡಿ.ಕ್ ಬಲಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂ ಪೈಕಿ ಅರ್ಧ್ಯಾಕ್ ಪಾಂಟ್ಯಾಂಚೆಂ ಪ್ರಾಯ್ ಫಕತ್ 15 ಥಾವ್ನ್ 25 ವರ್ಸಾಂ! ಮ್ಹಣ್ತಚ್, ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಶಾಳಾಂ ಕೊಲೆಜಿಂನಿಂಯೊ ಹಿ ಪಿಡಾ ಬಳ್ ಆಸಾ ಆನಿ ಥೈಂ ಥಾವ್ನ್ ತಿ ಆಸಿ ಕೀಯೊ ಚಡ್ ಜಣಾಂಕ್ ಕ್ಷಣಿಕ್ ಖುಶಾಲಾಯೆ ಖಾತಿರ್ ಜಿಣ್ಯೆಚೊ ಶಿರಾಪ್ ಜಾವ್ನ್ ವಿಸ್ತಾರ್ತಾ!

ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾವರ್ವಿಂ, ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಸಂಭೋಗಾವರ್ವಿಂ ಬದ್ಲೊನ್ ಉಬ್ಜೊಂಚ್ಯೊ ಮ್ಹಣ್ ವಯ್ರ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ 'ಭ್ರಷ್ಟಲ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾಂತ್ ನಾಡ್ಡಿ ಸಪಾರ್ಚಿ ಯೊಂಚ್ ದರಬಸ್ತ್ ಪಿಶ್ ವಾಂಟ್ತಾ' ಮ್ಹಳ್ಳೆ ಸಾಂಗ್ಣೆಂಚೆಂ ಸತ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಉಗ್ತ್ಯಾನ್ ಕರ್ತತ್ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಿಣೆಂ ಪ್ರಸೂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್‌ಯೀ ತೆಂ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಖರ್ಗ್ ತಿ ದಿತಾ. ಶೆಂಡಾಂತ್ ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡೆಚೆ ಫಾಯ್ರ್ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಯಾಚೊ ಶೆಂಡಾಕ್ ಶೆಂಡ್ ಲಾವ್ನ್ ಉಮೊ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಪಿಡಾ ಒಡ್ತಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂನಿ ಚಡುಣೆಂ ಬಾರಾ ಥರ್ ಆಸಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ತೀನಾಂಕ್ ಆತಾಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಸ್ಥಾನ್ ದಿಲಾಂ— ಗೊನೊರ್ಹಿಯಾ, ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಆನಿ ಶಾಂಕ್ರೊಯಿಡ್. ತಾಂಚಾ ಪಾಟಾಪಾಟ್ ಗ್ರ್ಯಾನುಲೋಮಾ ಇಂಗ್ವೈನೇಲ್ ಆನಿ ಲಿಂಫೋಗ್ರ್ಯಾನುಲೋಮಾ ವೆನೇರಿಯುಮ್. ಹಿಂ ನಾಂವಾಂಯೀ ಆಸಾತ್.

ಗೊನೊರ್ಹಿಯಾ

ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂ ಪೈಕಿ ಚಡ್ ಜಣಾಂಕ್ ಲಾಗ್ಚಿ ಪಿಡಾ ಹಿ. ಪುರುಷಾಚಾ ವ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ದಾಟ್ ಹಳ್ದ್ವೆ-ಪಾಚ್ವೆ ಪೂ ಯೆಂವ್ಚೆಂ, ಹಿ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ಲಿಂ ಪ್ರಥಮ್ ಖುಣ್ ಶಿವಾಯ್ ಮುತ್ತಾನಾ ದೂಖ್ ಆನಿ ಹುಲಪ್ ಆಸ್ತಾ.

ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ, ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಯಾಲಾಗಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಂಚ್ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ದಿಸ್ಚಿಕ್

ಪಸ್ತಾತ್. ತವಳ್‌ಚ್ ಫೈರ್ ಘೆವ್ನ್ ಆನಿ ಲಜ್ ಸಾಂಡುನ್, ಪಾವ್ರೊತ್ಯಾ
ವೈಜಾಲಾಗಿಂ ತಪಾಸಣ್ ಕರವ್ನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್
ಜಾಂವ್ಕ್ ಸುಲಭ್. ಕೊಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ ವ್ಹಳ್ಖೊಂ ಸವ್ಜ್ಯಾ
ಲ್ಯಾರ್, ಮೊಗಾಂಕ್‌ಯೀ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತಿ ಹೆರಾಂಕ್‌ಯೀ ಲಾಗಾನಾ
ತ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ ಆಡಾವ್ಯೆತಾ. ತಸಲೆಂ ಫೈರಾಧಿಕ್ ಮೆಟ್‌ಯೀ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಥೊಡ್ಯಾ
ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಆನಿ ಬೋವ್ ಥೊಡ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಪಿಡೆಚೆಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ
ಭಾಯ್ರ್ ದಿಸಾನಾಸ್ತಾಂ ಗುಪಿತ್ ಉರ್ತಾತ್ ಆನಿ ಪಿಡಾ ಭಿತರ್ಲೆ ಭಿತರ್
ಚ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಮಾರೆಕಾರ್ ಜಾತಾ. ದೆಖುನ್, ಕಸಲ್ಯಾಂಯ್ ಅನು
ಚಿತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದುಬಾವ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಪರಿಕ್ಷಾ
ಕರಂವ್ಚಿ ಸುರಕ್ಷಿತ್. ನಾ ತರ್ ದಿಸಾನ್ ದೀಸ್ ಅಪಾಯ್ ಚಡ್
ಜಾತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಆಪ್ಸೈಂಚ್ ನಪ್ಸೈಂಚ್ ಜಾತಾ
ತ್. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್ ಜಾಲಿ ಮ್ಹೂಣ್ ಚಿಂತಿನಾಯೆ.
ಥೊಡ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂಕ್ ವ ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂಕ್‌ಯೀ ತಿ ಗುಪ್ತ್ ಉರ್ತೆತ್.
ಪ್ರಣ್ ಪತ್ಯೆನ್ ವಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾನಾ, ತಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಬಚಾವಿ ನಾ!

ಪ್ರಾಯೆಚ್ ಭರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥೈಂ ಹಿ ಪಿಡಾ ಸಂಭೋಗಾವರ್ವಿಂಚ್
ಬಡಲ್ತಾ. ಅಪ್ರೂಪ್‌ಶೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಚಲಿಯಾಂಕ್, ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಆವೈ
ಥಾವ್ನ್ ಯಾ ಆಯಾ ಥಾವ್ನ್ ತಿ ಬದಲ್ಯೆತ್. ಕಶೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ಎಕೆ
ಚಲಿಯೆಚಾ ಆಂಗಾರ್ ಚಡ್ ವಿಸ್ತಾರಾಯೆನ್ ಕೋವುಲ್ ಸಿಸ್ವೆ ಆಸಾತ್.
ಪ್ರಣ್ ಪಿಡಾ ಸುರು ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ವ್ಹಡ್ಪೆಂ ದ್ರವ್ ವೆಗಿಂಚ್ ಆಟ್ತಾ
ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಆಸಲ್ಯಾ ಸಂಪರ್ಕಾ ಪ್ರಾಸ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾವರ್ವಿಂಚ್
ಹಿ ಲಾಗ್ಚಿ ಆನಿ ವಿಸ್ತಾರ್ಚಿ.

ಗೊನೊರ್ಹಿಯಾ ರೋಗ್ ಸುರ್ವೆರ್‌ಚ್ ಆಡಾವ್ನ್ ಸಾಫ್ ಕರಿನಾ
ತ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಕುಷ್ಠ್ ರೋಗಾಬರಿ ಭಿತರ್‌ಚ್ ಉರ್ತಾ ಆನಿ ಮನ್ಯಾಚೊ
ಜೀವ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಪಾಡ್ ಕರ್ತಾ. ಪಿಡಾ ಜೂನ್ ಜಾಲ್ಲಿಬರಿಚ್ ತಿ
ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಆನಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ನಾಂಜ್ ಕರ್ತಾ.
ಹೆಂ ಆಯ್ಬ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಥರಾನ್ ಲಾಗ್ತಾ. ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ
ದಿಸೊಂ, ನಾ ದಿಸೊಂ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ದರ್ಶಕಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ರಗತ್ ಪರೀಕ್ಷಾ
ಕರವ್ನ್ ದುಬಾವ್ ಪಯ್ಸ್ ಕರ್ಚೊ ಅಧಿಕ್ ಬೊರೆಂ.

ಸಿಫಿಲಿಸ್

1530 ಇಸ್ವೆಂತ್ ಫ್ರಾಯ್ಸ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಏಕಾ ಕವನಾಂತ್ ವಿವರ್ ದಿಲ್ಲೆ ಪರ್ವಾಣೆಂ ಹಿ ಪಿಡಾ, ದುಕ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಚರಂವ್ಚ್ಯಾ ಏಕಾ ಶಸ್ರ್ಯಾಟ್ಯಾಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಮ್ಹಳ್ಳಾಂ. ತಾಚೆಂಚ್ ನಾಂವ್ ಹೆ ಪಿಡೆಕ್ ದಿಲೆಂ. 15ವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಬಾರಾ ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾರ್ ವಿಸ್ತಾರ್ಲಿ!

ಹೆ ಪಿಡೆಚ್ಯೊ ಕ್ರಿಮಿ ಕಶ್ಯೊ ಉಬ್ಜ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವಾಲ್ ಆನಿಕ್‌ಯೀ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ. ಏಕ್ ಬಚಾವಿ ಹಿಂಚೆ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ಹ್ಯೊ ಕ್ರಿಮಿ ಸಾಬು ಆನಿ ನಿತಳ್ ಉದ್ಕಾ ತಸಲ್ಯಾ ಸಾಧ್ಯಾ ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕಾ ಮುಖಾರ್ ಸಲ್ವಾತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಫಕತ್ ಆಪುಡ್ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಬಡ್ಡಾನಾ. ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಚಾ ತೊಂಡಾಂತ್ ಫುಳಿ ವ ರುಂವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಓಂಠ್ ಚೆಂಪ್ರಾಸ್ ಉಮೊ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡಾ ಬಡಲ್ತಾ. ಶೆಳಿಚಾ ಪರಿಸರಾಂತ್ ಹೆ ಪಿಡೆಚ್ಯೊ ಕ್ರಿಮಿ ವಾಂಚ್ತಾತ್. ತ್ಯಾಚ್ ಕಾರಣಾ ಪರಿಂ, ಹೆ ಪಿಡೆಚಿ ಪೈಲಿ ಫುಳಿ, ಕೆಸೊಳಿ ವ ಫೊಡ್, ಶೆಳ್ ಆಸ್ಚೆ ಕಡೆ– ಮ್ಹಣ್ಜೆ, ತೊಂಡಾಂತ್, ಹಾಗ್ಣೆ ಭೊಂವಾರಿಂ ವ ಗುಪ್ತ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೆರ್ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತಾ.

ಪಿಡೆಚೊ ವ್ರೈಸೊ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ನವ್ ಥಾವ್ನ್ ನವ್ವೇದ್ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಕೋಮಲ್ ಕಾತಿಚಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರಂಧ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಿಡೆಚ್ಯೊ ಕ್ರಿಮಿ ಆಂಗಾಂತ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾತಾತ್. ತೊಂಡಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ವ್ರೈಸೊ ಬದ್ಲೊಂಕ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಪುರುಷಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾರ್ ವ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂ ಭಿತಲ್ಯಾರ್ನ್ ಏಕ್ ಪುಳೆರ್ ವ ಫ್ರೊಡ್ ಉದೆತಾ. ಪಿಡೆಚ್ಯೊ ಕ್ರಿಮಿ ಬೋವ್ ವೆಗಿಂ ವಾಡ್ತಾತ್, ಚಡ್ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಸುರ್ವೆರ್‌ಚ್ ರಗ್ತಾಂತ್ ಭರ್ಸಾತಾತ್.

ಪಿಡೆಚೆ ಪ್ರಥಮ್ ಅವಸ್ಥೆಚೆರ್‌ಚ್ ಚತ್ರಾಯೆನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಿ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡೆಚಿ ದುಸ್ರಿ ಅವಸ್ಥಾ ಸುರು ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಪಿಡಾ ಬದಲ್ಚಿಯೀ ತುತಾರ್ನ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಕುಡಿಚಾ ಹೆರ್ ಭಾಗಾಂಕ್‌ಯೀ ಪಿ ವಿಸ್ತಾರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್, ತಕ್ಲಿ ಘುಂವಳ್, ಹಾತಾಂ ಪಾಯಾಂಚೆ ಪ್ರೆಳ್

ಆನಿ ಗಾಂಟಿಂಚಿ ದೂಖ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ಕುಡಿಚೆಂ ವಜನ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ ಆನಿ ಬಾರೀಕ್ ತಾಪ್ ಯಿಯೊ ಯೆಂವ್ಚೊ ಆಸ್ತಾ. ಪಾಟಿ ಪಾಟ್ ಆಂಗಾರ್ ಷೊರೊಜ್ ನಾತ್ಲ್ಲಿಂ ದಾಡ್ಯಾಂ ಉದೆತಾತ್, ಆನಿ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಮೂತ್ಯಾರ್, ಗಳ್ಯಾಂತ್, ಸಂಧ್ಯಾಂನಿ ಆನಿ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್‌ಯಿ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರ್‌ಲ್ಲಿಂ ಖುಣಾಂ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ಯೆತ್. ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ತೊಂಡಾ ಭಿತರ್ ಉಡಾಕ್ ಭರ್‌ಲ್ಲಿಂ ಖತಾಂ ಆನಿ ಹಾಗ್ಣೆ ಭೊಂವಾರಿಂ ಫೊಡ್ ಉದೆತಾತ್.

ಅಸಲೆ ಅವಸ್ಥೆಂತ್ ಘಾವ್ರೊತಿ ಆನಿ ಕರಿಣ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್, ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಪ್ರೀರ್ ಪಾಡ್ ಜಾತಾ, ಆನಿ ಫುಡ್ಲ್ಯಾ ಚಾರ್ ಪರ್ಸಾಂ ಪಯ್ರಾಂತ್ ವಿವಿಧ್ ತಕ್ರಾರಾಂನಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ವ್ಹೊಳ್ವಳ್ತಾ. ಘಾವ್ರೊತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರುನ್ ಆಪಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಪಿಡಾ ತಿಸ್ರೆ ಅವಸ್ಥೆಕ್ ಪಾವಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಜೀವ್ ಕಷ್ಟಾಂಚಿ, ಬಿಮಾರ್ತೆಚಿ ಆನಿ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ.

ನಿಜಾಯ್ಕೊ, ಪಿಡೆಚಿ ತಿಸ್ರಿ ಅವಸ್ಥಾ ಕೆದಾಳಾ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಪ್ರಥಮ್ ಆನಿ ದುಸ್ರೆ ಅವಸ್ಥೆಂತ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಪಿಡೆಚಿಂ ಭಾಯ್ಲಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಸರ್ವ್ ಆಸ್ಪೆಂಚ್ ನಪ್ಪೆಂಚ್ ಜಾತಾತ್, ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಪಿಡಾ ಪರಿಹಾರ್ ಜಾಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಪಾತ್ಯೆತಾ ಪುಣ್ ಫುಡ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ಥಾವ್ನ್ ಚಾಳೀಸ್ ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ ಭಿರಾಂಕುಳಾಯೆನ್ ಪಿಡಾ ವಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಿಫಿಲಿಸಾಚೊ ಉಜೊ ಸುರು ಜಾವ್ನ್, ಮೆಂದ್ವಾಚೆರ್, ಕಾಳ್ಜಾಚೆರ್ ಆನಿ ಪಾಟಿಚಾ ಕಣ್ಯಾಚೆರ್ ಜೀವ್ ವಾಯ್ಟ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾತಾ ಹೆ ನಿಮಾಣೆ ಅವಸ್ಥೆಂತ್ ಹೊ ರೋಗ್ ಧಾ-ಂತ್ ನವ್ ವಾಂಟಿ ಲಿಪ್ಪೊನ್‌ಂಚ್ ಕುಡಿಚಿ ಆನಿ ಜೀವಾಚಿ ದೆಸ್ವಾಟ್ ಕರ್ತಾ. ಹಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ಆರ್ ಮಾರ್ಯೆತ್ ವ ಪಿಶೆಂ ಲಾಗ್ಯೆತ್ ಆನಿ ದೊಳ್ಯಾಂಚಿ ದೀಷ್ಟ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ನಾಸ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಶಾಂಕ್ರೊಯ್ಡ್

ಹಿ ಪಿಡಾ ತಪಾಸುನ್ ಹಿಂಯೊ ಏಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಮ್ಹಣ್ 1887

ಇಸ್ವೆಂತ್ ವಿಜ್ಞಾನಿಂನಿ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲೆಂ. ತಿ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ತಾಚ್ ಗುಪ್ತ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೆರ್ ಫೊಡ್ ಉಡೆತಾತ್ ಆನಿ ಭೊಂವಾಂಚ್ಯೊ ಗ್ರಂಥ್ಯೊ ಸುಜೊನ್ ಫೊಡಾಫಡ್ ಆನಿ ಹುಲಿಪ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ಫೊಡ್ ಆಸಡ್ಲ್ಯಾರ್ ರಗತ್ ಯೆತಾ. ಹಿ ಪಿಡಾ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಹಳ್ಳ್ಯಾಂನಿ ಆನಿ ಗಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ, ನಿತಳಾಯ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಆನಿ ರಾಂಡ್‌ಭಾಜಿ ಚಲ್ಯೆತೆಲ್ಯಾಂ ಮುಧೆಂ ಚಾಲು ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಲಿಂಫೋಗ್ರ್ಯಾನುಲೋಮಾ ವೆನೇರಿಯಂ

ಹಿ 1927 ಇಸ್ವೆಂತ್ ತಪಾಸುನ್ ನಾಂವ್ ದಿಲ್ಲಿ ಪಿಡಾ. ಹಿಕಾ ಲಿಂಫೊ ಪೆಥಿಯಾ ವೆನೇರಿಯಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ನಾಂವ್‌ಯೀ ಆಸಾ. ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂ ಲಾಗಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲ್ಲಿವರ್ವಿಂಚ್ ತಿ ಬಡಲ್ತಾ, ಆನಿ ವೆಳಾರ್ ಥಾಂಬೈನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಹೆರಾಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾ. ಆನಿ ತಶಿಚ್ ಜಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಜಣಾಕ್ ವಿಸ್ತಾರ್ತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಪಾಂಚ್ ಥಾವ್ನ್ ಎಕ್ವೀಸ್ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೆರ್ ಮುಂಬ್ರ್ಯಾಬರಿ ಪುಣ್ ದೂಖ್ ನಾತ್ಲ್ಲಿಂ ಲ್ಹಾನ್ ಪುಳೆರ್ ಉಡೆತಾ ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ನಪ್ಯೆಂಚ್ ಜಾತಾ. ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ಪಕತ್ ಕಣಾತ್ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಪಿಡಾ ಭಿತರ್ಲೆ ಭಿತರ್‌ಚ್ ವೃದ್ಧಿ ಜಾವ್ನ್ ಗ್ರಂಥ್ಯಾಂಕ್ ಮಾರ್ ಹಾಡ್ತಾ. ದುಸ್ರಿ ಅವಸ್ಥಾ ಲಾಗೊನ್ ವಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾನಾ ಥರಾವಳ್ ಖತಾಂ, ಶಿಬಾಂ, ಚಾಕಾಂ ಆನಿ ಕೀಡ್ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತಾ. ತವಳ್‌ಯೀ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ಉರ್ಲ್ಯಾರ್, ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವೆ— ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಪುರುಷಾಚೊ ಶಿಶ್ನ್ ಆನಿ ಅಂಡಕೋಶ್ — ಸುಜೊನ್ 'ಹಸ್ತಿಪಾಯಾ ರೋಗ್' ಲಾಗ್ಲ್ಲಿಬರಿ ಜಾವ್ಯೆತ್!

ಗ್ರ್ಯಾನುಲೋಮಾ ಇಂಗ್ವೈನೇಲ್

ವಯ್ಲ್ಯಾಂಚಾ ರೋಗಾಂಬರಿ ಹೊಯೀ ರೋಗ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ವರ್ವಿಂ ಬದಲ್ತಾ. ಪ್ರೊಸೊ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚಾ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಫೊಡ್ ಉಡೆತಾ. ತೊ ಫುಟೊನ್ ಭೊಂವ್ತಣೆ ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ರೊಂತೆ ಪಡೊನ್ ಫೊಡ್ ಜಾತಾತ್, ಆನಿ ತಶೆಚ್

ವಿಸ್ತಾರ್ತಾತ್; ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ತ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಹಾಗ್ಣಿ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತೆ ಚರೊನ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ಆಪಶ್ಲ್ಯಾರ್ ರಗತ್ ಯೆತಾ, ಆನಿ ದುರ್ವಾಸ್ ಆಸ್ಲ್ಲೊ ಸ್ರಾವ್‌ಯೊ ಜಾತಾ. ಹೆರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂಬರಿಚ್ ಹೆ ಪಿಡೆ ವರ್ವಿಂಯೊ ಮಸ್ತ್ ಕಷ್ಟ್ ಆನಿ ಉಪದ್ರ್ ಜಾತಾತ್.

ಟ್ರೈಖೊಮೊನಿಯಾಸಿಸ್ ವೆಜಿನೈಟಿಸ್

ಹಿ ಏಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಸಹಿಂ ತರ್‌ಯೀ, ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಬರಿಚ್ ಧೊಸ್ತಾ. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್, ಯೋನಿದ್ವಾರಾರ್ ಆನಿ ಯೋನಿಂತ್ ಖೊರೊಜ್, ಹುಲೊಪ್, ಆನಿ ಧವ್ಯಿ-ಹಳ್ದುವಿ 'ರೇಂದಿ' ಜಾತಾ. ಹಿ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ನಾಸ್ತಾಂಯೀ, ಚೀಕ್ಲಾ ವರ್ವಿಂ ಆನಿ ಅಸಿತಳಾಯೆ ವರ್ವಿಂ 'ಟ್ರೈಖೊಮೊನಾಸ್' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ರೋಗಾಣುಂ ವರ್ವಿಂ ಉಬ್ಜಯೆತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಭೋಗಾವರ್ವಿಂ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಕ್‌ಯೀ ತಿ ಲಾಗ್ತಾ. ಸುರ್ವೆರ್‌ಚ್ ತಿ ಗೂಣ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಸ್ತ್ರೀ ಕಾಜಾರಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಿಚಾ ದಾಡ್ಲ್ಯಾನ್, ನಹಿಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಗ್ರಾಚ್ಟಾರಾಂನಿ ತಿಚೆ ಲಾಗಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಕೊಣೆಂಯೀ, ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ವಕತ್ ಆನಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಿಜಾಯ್.

ದುಸ್ರೊ ಏಕ್ ವಿಷಯ್ : ಹೆ ಪಿಡೆಚೊ ವ್ಹಾಸೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ವರ್ವಿಂ ಬದಲ್ತಾ ಪ್ರೆಢಯ್, ಪುಣ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಸಹಿಂ. ಕಾಜಾರ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಅಂಕ್ವಾರ್ ಚಲಿಯಾಂ ಥೈಂ ಹಿ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್, ತಸಲ್ಯಾಂನಿ ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಕೆಲಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಿನಾಯೆ.

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾಗ್ವಣ್

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಗೊನೊರ್ಹೀಯಾ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಅಪಾಯ್ ಚಡ್. ತೊ ವ್ಹಾಸೊ ತಿಚಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಚರ್ತಾ ಆನಿ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಾಂನಿ ಭರ್ತಾ. ಥೈಂಸರ್ ದುರ್ಗಂಧಿ ಪೂ ಜಾವ್ನ್ ತೊ ಪೊಟಾಂತ್ ಆನಿ ಯೋನಿಂತ್ ದೆಂವ್ಯೆತ್. ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಖ್ ಆಸ್ತಾ ಆನಿ ತಾಪ್‌ಯೀ ಯೆತಾ. ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿಚ್ಯೊ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೊ,

ಪ್ರೊ ಭರೊಸ್ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತ್ಯಾತ್ ಆನಿ ಸಾಡ್ ಜಾತಾತ್. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಫುಡೆಂ ತಿಣೆಂ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ.

ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡೆಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚೆರ್ ಆನಿಕ್ ಜೊ ಚಡ್ ಘಿರಾಂಕುಳ್. ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಿ ಶಾಪ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಲಾಗ್ತಾ. ಪಿಡೆಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ತಿಚಿ ಯೋನಿಂತ್ ವ ಲಾಗ್ಸಾರ್ ಏಕ್ ಕೆಸ್ಟೊಳಿ ಉದೆತಾ. ವಕತ್ ಕರಿನಾಸ್ತ್ಯಾಂ ತಿ ಸಪ್ಪೆಂಚ್ ಜಾವ್ಯೆತ್, ಪುಣ್ ಪಿಡಾ ರಗ್ತಾಂತ್ ಚರೊನ್ಂಚ್ ಆಸ್ತಾ, ಕ್ರಮೇಣ್ ಲಿಂಫ್ ಗ್ರಂಥ್ಯೊ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾತ್, ಆನಿ ಆಂಗಾರ್ ದಾಡ್ಯಾಂ, ಪೊರೊಜ್, ತಾಪ್, ಸಂಧಾಂನಿ ದೂಖ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಆಸೊನ್, ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಂಗಾರ್ ಗೂಂಡ್ ರುಂವಾಂ ಜಾತಾತ್; ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆರಿಚಿ ಪಿಡಾ, ಕಾಳ್ಜಿ ಪಿಡಾ ಆನಿ ಪಿಶೆಂ ಸೈತ್ ಲಾಗೊನ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚೊ ಗೋಳ್ ಆನಿ ಅಂತ್ಯ್ ಯೆತಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ವಕಾತ್ ನಾಸ್ತಾನಾಂಚ್ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ದಿಸಾಂನಿ ಮಾಯಾಗ್ ಜಾತಾತ್! ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮಸ್ತ್ ಜಣ್ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್ ಜಾಲಿ ಮ್ಹುಣ್ ಚಿಂತಾತ್ ಆನಿ ವಕಾತ್ ಕರಿನಾಂತ್!. ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಆನಿ ಹೆರಾಂಕ್ ತೊಚ್ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಅಪಾಯ್.

ನಿಮಾಣೆಂ ಉತಾರ್

ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ಚಡತ್ ವೆತಾ ಶಿವಾಯ್ ಉಣೊ ಜಾಯ್ನಾ! ತಾಂತುಂಯೀ 15-25 ವರ್ಸಾಂ ಭಿತ ಲ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ಚಡ್ ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್, ಹಿ ಏಕ್ ಬೃಹತ್ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾ. ಎಕ್ಲ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಅನ್ಯೆಕಾಲ್ಯಾಕ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ದಿತೆಲ್ಯಾ 'ಸಾಮಾಜಿಕ್ ದುಸ್ಮಾನಾಂಚೊ' ಸಂಖೊ ಚಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಯುವಜಣಾಂ ಮಧೆಂ— ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಶಾಲಾಂ ಆನಿ ಕೊಲೆಜಿಂಚ್ಯಾ ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಹಿ ಪಿಡಾ ಯೇನಾಶಿ ಆಡಾಂವ್ಕ್, ನೈತಿಕ್ ಮಟ್ಟಾರ್ ವಾವ್ರುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಫೆಶನಾಂಚ್ಯಾ ಆನಿ ಶಾರೀರಿಕ್ ಸಳ್ಗಿಚ್ಯಾ ನಿಬಾನ್ ಚಲ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂ ಮಧೆಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಕರುಂಕ್ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯೊ ಮನೋಭಾವ್ ಪಯ್ಸ್ ಕರುನ್, ಮಧು

ಆದಿಂ ಮರ್ಯಾದಿಕ್, ಲಜೆಚಿ ಆನಿ ಮಾನ್-ಮಾನ್ಸ್ನಗಾಯೆಚಿ ಸದಿಳಾಯೆ ಆದಿಂ ಕುಡಿಚೆ ಮೊಲಾಧಿಕ್ ನಿತಳಾಯೆಕ್ ಆಮಿಂ ಸ್ಥಾನ್ ಆನಿ ಮಾನ್ ದೀಜಾಯ್. ಹೆ ದಿಶೆನ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಾಸ್ತ್ರಾಚಿ ಆನಿ ಮೊಗಾಚಾ ವಿಜ್ಞಾನಾಚಿ ಘಾವೊತಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಆನಿ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ.

ವೇಶ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೋ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್ ವೀ. ಡೀ. ಖರ್ಗಾಚಿಂ ಕುಳ್ವಾರಾಂ. ಖೊಟ್ಯಾ ನಶೀಬಾಕ್ ವ ಕಸಲ್ಯಾಯಿ ಇತರ್ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್, ಥೊಡ್ಯೊ ನಿರ್ಭಾಗಿ ಸ್ತ್ರೀಯೋ ಉಗ್ತೆಂ ಲೈಸನ್ಸ್ ಆಸೊನ್ ತಸಲೊ ದಂಧೊ ಕರ್ತಿತ್. ಪುಣ್ ಆಜ್ ಕಾಲ್ ತಾಂಚೆ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಥೊಡ್ಯೊ 'ಲೆಡಿಯೋ' ಆನಿ ಚಲಿಯೋ ತೊಚ್ ಉದ್ಯೋಗ್ ಚಲೈತಾತ್! ದವ್ಲತೆನ್ ನ್ಹೆಸೊನ್ ಟ್ರಿಪ್ಪಾಂ, ಪ್ರವಾಸಾಂ, ಆನಿ ಸೋಶಲಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್, ತಾಣಿಂ ಚಲಂವ್ಚೆ ಕಪಟಿ ಜಿಣ್ಯೆದ್ವಾರಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಜಣಾಂಕ್ ವಿಸ್ತಾರ್ತಾ! ಅಸಲ್ಯಾಂ ವಿಲಾಸಿನಿಂ ವರ್ವಿಂ ಸಮಾಜಿಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥೈಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಗುಪಿತ್ ಆನಿ ವ್ಯಾಪಕ್ ಥರಾನ್ ಲಿಪೊನ್ ಉರ್ತಾತ್ ಆನಿ ಬದ್ಲಾತಾತ್!

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಭಾರತಾಂತ್ ವಿಶೇಸ್ ಥರಾನ್ ಚಡೊನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಜನಸಂಖೊ ಆಡಾಂವ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಗರ್ಭ್‌ಧಾರಣ್ ಆಡಾಂವ್ಚಿಂ ಸಬಾರ್ ಸಾಧನಾಂ ಆಯ್ಲ್ಯಾಂತ್. ತಾಂಕಾಂ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲೊ ವಿವರ್ ಹ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ ತುಮಿಂ ವಾಚ್ಲ್ಯಾ. ಕುಟ್ಮಯೋಜನ್ ಜಾಯ್— ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತಾ ಭಿತರ್. ಪುಣ್ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಾಜಾರಾ ಭಾಯ್ರ್ಯಿ ಏಕ್ 'ಸ್ವಾತಂತ್ರ್' ಮೆಳೊನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವ್ಯವಹಾರಾಚಿ ರೀತ್-ನೀತ್ ಬದ್ಲೊನ್ ಮೋಗ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ತೊ ಫಕತ್ ಪಾಶಾಂವಿ ಉಚಂಬಳಾಯೆಚೊ ರೋಗ್ ಜಾಲಾ, ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ, ಕುಡಿಚೆ ಖುಶಾಲಾಯೆ ಖಾತಿರ್ ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಸಾಮೂಹಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಖೆಳಾಂಚಾ ಫೆಸ್ತಾಚೆಂ ಫೆಶನ್ ಜಾಲಾಂ! ಇತ್ಲೆಂಚ್ ಚಿಂತ್ಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ— ಲೈಂಗಿಕ್ ರೋಗಾಂಚೆಂ ಖೆಸ್ತಾಂವ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್, ಸಗ್ಳೆ ಸಮಾಜಿಚಾ ಆನಿ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಜಿಣ್ಯೆಚಾ ಗೌರವಾಚಿ ಖೆಳ್ಕುಳಾಂ ಕರ್ತಾ!